



octubre de 2017 • Año XI • número 125. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO • www.cordobasana.es

La conexión perfecta entre su oído y el cerebro
Solucionamos tu pérdida auditiva gracias al nuevo audífono desarrollado por **SIEMENS**

Pruébalo gratis durante 1 MES

Hazte un estudio gratuito, y si lo necesitas, podrás beneficiarte de un **25% descuento***

EFETA
centros auditivos

Córdoba
Cruz Conde, 12
cordoba@efeta.es
957 473 564

Lucena
Av. del Parque, 14
lucena@efeta.es
957 513 375

* Sólo tecnología SIEMENS.



Ortopedia
Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL



www.fundacionalborcordoba.org

* info@fundacionalborcordoba.org

* Calle María Montessori S/N. 14011 Córdoba

957 270 300

FP GRADO MEDIO Y SUPERIOR

- Técnico en Farmacia y Parafarmacia [¡ULTIMAS PLAZAS!](#)
Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería [¡ULTIMAS PLAZAS!](#)
Técnico Superior en Higiene Bucodental [¡ULTIMAS PLAZAS!](#)
Técnico Superior en Radioterapia y Dosimetría [¡ULTIMAS PLAZAS!](#)
Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear [¡COMPLETO!](#)

¡Ya puedes financiar hasta 12 meses sin intereses! • (Mediante Evo Finance)



Curso 2017/18

Sin notas de Corte



Titulación Oficial

Centro Oficial FP
Código Centro: 14012734

IMIBIC

Debatén en Córdoba los últimos avances en la investigación de los tumores neuroendocrinos

Expertos internacionales debaten en Córdoba los últimos avances en la investigación y tratamiento de los tumores endocrinos durante la celebración del XIII Simposio Internacional GETNE (Grupo Español de Tumores Neuroendocrinos), en el que se analizó la necesidad de una estrategia integrada para favorecer el diagnóstico precoz y facilitar el mejor tratamiento a los pacientes. En el encuentro científico, que reunió a más de 170 asistentes, participó una nutrida representación del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), Hospital Universitario Reina Sofía y Universidad de Córdoba (UCO).

(sigue en la página 2)



Foto de la inauguración del simposio con responsables y ponentes



Clínica Alzahar

CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Medicina y Cirugía Estética

Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses



tfno. 957 402 556

Avda. de la Arruzafa, 42

whatsapp 692 180 738

www clinicaalzahar.com

noticia de portada

Expertos internacionales debaten en Córdoba los últimos avances en la investigación de los tumores neuroendocrinos

Analizarán una estrategia integrada para favorecer el diagnóstico precoz y facilitar el mejor tratamiento a los pacientes

REDACCIÓN

Expertos nacionales e internacionales debaten en Córdoba los últimos avances en la investigación y tratamiento de los tumores endocrinos durante la celebración del XIII Simposio Internacional GETNE (Grupo Español de Tumores Neuroendocrinos), en el que se analizó la necesidad de una estrategia integrada para favorecer el diagnóstico precoz y facilitar el mejor tratamiento a los pacientes.

En este encuentro científico, que reunió a más de 170 asistentes, y donde participó una nutrida representación del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), Hospital Universitario Reina Sofía y Universidad de Córdoba (UCO), se abordaron los tumores neuroendocrinos estudiándolos desde distintas perspectivas, ya que se trata de un tipo de neoplasia poco conocida y, además, se incluye entre las enfermedades raras, aunque realmente su prevalencia está aumentando en las últimas décadas.

La naturaleza de estos tumores es muy compleja y heterogénea, lo que hace difícil su diagnóstico, manejo y tratamiento. Por ello, es necesario un mejor conocimiento de la biología celular y molecular de los tumores neuroendocrinos y de las posibilidades de nuevos tratamientos médico-quirúrgicos, radiológicos y diagnósticos, con el fin de poder ofrecer mejores soluciones a los pacientes.

Se trata de un tipo de neoplasia poco conocida y, además, se incluye entre las enfermedades raras, aunque realmente su prevalencia está aumentando en las últimas décadas

Los tumores endocrinos y neuroendocrinos pueden presentar distintas localizaciones en el organismo; muchos de ellos se asocian al tracto gastrointestinal, apareciendo en el páncreas y tubo digestivo, con metástasis frecuentes en hígado; pero también hay tumores neuroendocrinos asociados a pulmón. Entre los endocrinos, destaca-



Foto de la inauguración del simposio con responsables y ponentes

can los tumores hipofisarios, pero también otros más infrecuentes como los paragangliomas y feocromocitomas. La dificultad del diagnóstico de estos tumores estriba en que muchas veces son descubiertos cuando la enfermedad está avanzada, si bien, afortunadamente, el curso de una notable proporción de estos tumores es más benigno que el de otras neoplasias y otros cánceres, lo que permite mayores posibilidades de tratamiento.

Este simposio internacional, que se ha desarrollado en el hotel Córdoba Center, está organizado por GETNE, una sociedad científico-médica, multidisciplinar que tiene como objetivo el estudio de la biología, manejo y tratamiento de los tumores neuroendocrinos, y en él se dan cita especialistas de Endocrinología, Oncología, Cirugía, Medicina Nuclear, Anatomía Patológica y Radiología, entre otras disciplinas, así como científicos e investigadores básicos y translacionales, para discutir, debatir y conocer distintos aspectos de estos tumores.

En este sentido, gracias a la estrecha colaboración entre el IMIBIC y el Hospital Universitario Reina Sofía, se ha constituido un grupo de estudio de este tipo de tumores, así como un comité asistencial para su tratamiento, algunos de cuyos miembros participan en este simposio

Los tumores endocrinos y neuroendocrinos pueden presentar distintas localizaciones en el organismo

como los doctores Raquel Serrano (Oncología), Álvaro Arjona (Cirugía, que coordina dicho grupo), Juan Antonio Vallejo (Medicina Nuclear), y María Ángeles Gálvez (Endocrinología), junto con investigadores básicos y translacionales dirigidos por los doctores y profesores de la Universidad de Córdoba (UCO) Justo P. Castaño, director científico del IMIBIC y coordinador de este Symposium GETNE, y Raúl M. Luque.

Sobre el IMIBIC

El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) es uno de los 29 institutos acreditados en España para la investigación sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III. El Instituto es un espacio de investigación multidisciplinar en el que trabajan conjuntamente científicos procedentes del ámbito universitario y sanitario para la mejora de la salud de los ciudadanos y el desarrollo social y económico de la provincia de Córdoba. Fue creado en 2008 a partir de un acuerdo entre la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, la Consejería de Economía y Conocimiento de la Junta de Andalucía y la Universidad de Córdoba.

clínicas López González odontólogos

**CLÍNICAS DENTALES
BRILLANTE - HIGUERÓN**

Avd/ Brillante N°12. C.P 14006
Tel: 957 401 184 (Córdoba)
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193
Tel: 957 329 369 El Higuerón (Córdoba)



Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia

Les atenderemos con la sensibilidad y delicadeza que se merecen

- Atendemos un gran número de compañías médicas
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.

«S Loop» Liposuction: conoce la revolucionaria técnica en liposucción de caderas y flancos

REDACCIÓN

La liposucción es en la actualidad muy diferente a la del pasado. Mucho han ido cambiando las cosas en este procedimiento, haciéndose cada vez más seguro y con resultados más naturales y acordes a lo que desea el paciente, y este cambio ha llegado gracias a la innovación.

Para que eso sea posible, el Dr. Emilio Cabrera incorpora las técnicas más avanzadas y tecnologías probadas que ofrecen resultados superiores, de apariencia muy natural, al tiempo que garantiza los más altos niveles de seguridad en cada intervención, posibilitando todo ello, además, que sus pacientes se sientan cómodos tras la cirugía con una rápida recuperación y resultados de excelencia.

El Dr. Emilio Cabrera ha dedicado su práctica en los últimos

años a avanzar en el campo de la liposucción para poder ofrecer a sus pacientes mejores resultados, mayor seguridad y recuperaciones inmediatas tras la cirugía. Desde hace un año utiliza la última tecnología de Microaire: el sistema PAL (Power-Assisted Liposuction), la tecnología en liposucción que arrasa en Estados Unidos, siendo el primer centro de España en incorporar esta

PAL está compuesto por cánulas de un calibre muy reducido, que con un movimiento oscilante y vibratorio, se introducen a través del tejido adiposo, generando una vibración de los tegumentos grasos, extrayendo la grasa en un menor tiempo de cirugía y permitiendo su uso para injerto graso (liposculptura).

Cuando hablamos de «S» Loop Liposuction nos referimos a la li-

El Dr. Emilio Cabrera ha dedicado su práctica en los últimos años a avanzar en el campo de la liposucción para poder ofrecer a sus pacientes mejores resultados

tecnología de vanguardia que posibilita unos resultados impecables en liposucción. El sistema

posucción que da forma a las caderas y flancos mediante el sistema PAL describiendo una forma

en «S» o lazo para estrechar la cintura y así reducir el espesor graso en la zona de las denominadas «cartucheras».

Claves de la «S Loop» Liposuction.

De entrada son esenciales la planificación cuidado y arte del cirujano, ya que al igual que cualquier otra cirugía plástica, la liposucción se basa en una impecable planificación, atención al detalle y técnica precisa. Debemos hacer hincapié en que la tecnología no es la panacea; que lo más importante en una lipo-

succión sigue siendo un cirujano con excelente reputación, experiencia y resultados. Sin duda la vanguardia técnica va a ayudar a conseguir materializar ese mejor resultado, pero para ello se requiere la conjunción de ésta con el arte y la delicadeza, en pos de que el procedimiento se adapte a las necesidades del paciente. Por último, de nada servirá todo lo anterior sin un correcto seguimiento que nos permita evaluar la evolución y asegurarnos que sigue las directrices marcadas en nuestro plan de cirugía.

Ventajas de «S Loop» Liposuction

Tres son las principales ventajas de la liposucción realizada mediante PAL LipoScultor Microaire:

Naturalidad: La técnica «S Loop» permite resultados naturales, como si fueran consecuencia de una dieta o ejercicio, con zonas de transición entre las regiones tratadas y el resto del cuerpo; sin depresiones ni ondulaciones cutáneas.

Seguridad: La seguridad del Sistema PAL que usa el Dr. Emilio Cabrera es superior a la técnica convencional ya que permite un mayor control de las cánulas con movimientos más suaves y controlados, acortando el tiempo de cirugía y anestesia.

Recuperación y comodidad: El Sistema PAL permite unas recuperaciones inmediatas y confortables para el paciente, ya que el daño a los tejidos es mínimo y siempre muy inferior al de la técnica clásica.

“S Loop” Liposuction by

PAL®
Power-Assisted Liposuction



e Cabrera
Plástica & Estética

e Cabrera
Plástica & Estética

El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Pertenece a prestigiosas sociedades científicas como la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) o de la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras como la ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery). Es director de la clínica Cabrera Plástica & Estética.

Comparte nuestro trabajo en:



Infórmate mejor en www.drcabrera.es
Nos encontrarás en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.
Pide tu cita en: 957281450



sumario e información

►noticias

Expertos internacionales debaten en Córdoba los últimos avances en la investigación de los tumores neuroendocrinos

2

«A las familias de niños con TEL les explicamos que son como extranjeros en su propio idioma»

6

Reina Sofía y Fundación Juegaterapia recrean una sala de cómic para los niños ingresados en Oncología Infantil

8

Enfermeras completan su formación en la detección precoz y el tratamiento del ictus

8

El Reina Sofía reúne a cardiólogos infantiles de Andalucía para analizar el abordaje de las cardiopatías congénitas

10

►en buenas manos

Tres especialistas de La Arruzafa exponen casos clínicos en el Congreso Nacional de Oftalmología

15



Los beneficios saludables del té

18

Las úlceras por presión o escaras: un importante problema en el que la prevención es altamente eficaz

20

Crucigrama de San Pablo-La Corredera

22

Edita: JCHR Ediciones [Javier Chastang Roldán] **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es

DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN OCTUBRE

2	3	4	5	6	7	1/8
9	10 Día Mundial de la Salud Mental	11	12 Día Mundial de la Vista	13 Día Mundial contra la Trombo-sis	14 Día Mundial de los Cuidados Paliativos	15 Día Mundial del Lavado de Manos
16	17	18 Día Internacional de la Menopausia	19 Día Mundial contra el Cáncer de Mama	20 Día Mundial de la Osteoporosis	21	22
23	24	25	26	27	28	29 Día Mundial de la Psoriasis
30	31	1	2	3	4	5

LA FRASE DEL MES

« El médico ve toda la debilidad de la humanidad; el abogado toda la maldad, el teólogo toda la estupidez. »

Arthur Schopenhauer

**clínica
Dental
Noreña**

Odontología general
Implantología
Ortodoncia
Estética dental
Odontopediatría

**Primera cita, Revisión, 25€
Limpieza y Primer Empaste**

«Trabajamos con compañías médicas»

Implante dental completo 960€

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba
Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnorena.es
www.dentalnorena.es



Tu dentista
de confianza

Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodoncias - Ortodoncia - Periodoncia

Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.
clinicadentaleduardolopez.es

dra.
paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser.

Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu Salud

Plaza Constancia 3, 1º A
14006 Córdoba (España)
957 04 71 24 - 635 344 336

clinicapalomaojel.com



noticias



«A las familias de niños con TEL les explicamos que son como extranjeros en su propio idioma»

El CAIT del Hospital San Juan de Dios de Sevilla lanza un vídeo para celebrar el Día Internacional del TEL en el que profesionales y madres de usuarios explican en qué consiste este trastorno al que califican de invisible porque suele pasar desapercibido para la mayoría

REDACCIÓN

Los expertos en atención temprana calculan que en la actualidad, un siete por ciento de la población puede padecer Trastorno Específico del Lenguaje (TEL), un trastorno que afecta a más los varones en una proporción de tres niños por una niña, y «al que llamamos trastorno invisible porque, al contrario de lo que ocurre con otros trastornos que tienen signos más evidentes, este pasa desapercibido», explica la coordinadora del Centro de Atención Infantil Temprana (CAIT) del hospital San Juan de Dios de Sevilla, Rocío Carrasco.

Un siete por ciento de la población puede padecer Trastorno Específico del Lenguaje (TEL)

El TEL consiste en la afectación del desarrollo del lenguaje y puede afectar a todos los componentes del lenguaje, tanto a nivel comprensivo como expresivo.



Profesionales de San Juan de Dios haciendo visible el TEL

El CAIT San Juan de Dios ha lanzado el vídeo #HazloVisible con motivo de la celebración, el 30 de septiembre, del Día Internacional para visibilizar el Trastorno Específico del Lenguaje. Dos madres de usuarios de este centro de la Orden Hospitalaria explican cómo fueron dándose

cuenta de que ocurría algo con sus hijos, cómo las maestras de la escuela infantil alertaban de que había una dificultad a la hora de expresarse o relacionarse con los demás niños.

La coordinadora del CAIT explica que la prevalencia es ahora mayor, posiblemente porque este es un trastorno que antes no se diagnosticaba. La experiencia de los profesionales del CAIT San Juan de Dios es que llegan niños de entre los 18 meses a los 3 años, pues dependiendo de qué componentes del lenguaje se encuentren afectados, la familia tarda más o menos en detectar los primeros síntomas.

Ahora hay señales de alarma que los padres pueden tener en cuenta pronto, «como que hablen poco o prácticamente nada a los dos años; que sus estructuras gramaticales sean apenas de dos elementos; que parezca que no responden a su nombre, síntoma que hace que muchos piensen que se trata de un problema auditivo; o que no respondan a órdenes simples, entre otros».

El TEL no se cura, pero la detección y el tratamiento precoz permiten que la evolución sea muy positiva en la mayoría de los casos. «En el CAIT, solemos decir a madres y padres de niños con TEL que sus hijos son como extranjeros en su propio idioma, porque a priori es un trastorno difícil de entender, incluso para la propia familia», explica Rocío.



Tratamiento de la Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia.

CONSULTA ONLINE
www.clinicafernandoaznar.es
www.ginecologiaestetica.es
www.ginecoestetica.es
www.oshot.es

Especialidades

Ginecología
 Obstetricia
 Patología Mamaria
 Ecografía 3D / 4D
 Cirugía Ginecológica Mínimamente Invasiva
 Ginecología Estética
 Cirugía Íntima

cuida de tí

FERNANDO AZNAR

CITA PREVIA: 957 23 29 40



ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO

DR. TOMÁS PÁEZ

TU SONRISA, NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



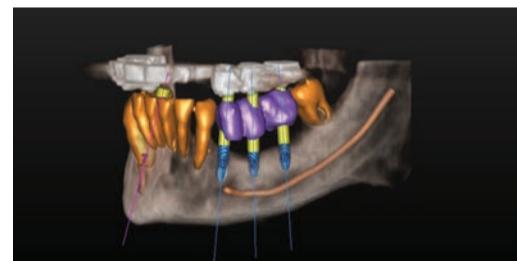
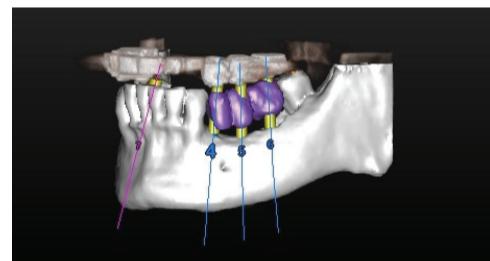
IMÁGENES DE
UN CASO REAL



DESPUÉS

SOLUCIONES PERSONALIZADAS EN TODAS LAS ESPECIALIDADES
APLICAMOS ODONTOLOGÍA MINIMAMENTE INVASIVA

PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



SEDACIÓN CONSCIENTE



**ORGULLOSOS DE PODER DECIR
QUE LLEVAMOS MAS DE 25 AÑOS
CREANDO SONRISAS**

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | info@centrodentaljesusmaria.es

Reina Sofía y Fundación Juegaterapia recrean una sala de cómic para los niños ingresados en Oncología Infantil

La colaboración entre ambos ha permitido inaugurar hoy el 'Salón de Héroes', un espacio donde los pacientes de oncología infantil pueden jugar y viajar con la imaginación a otros mundos



Un ejemplo de la decoración de la sala

REDACCIÓN

Los niños ingresados en el área de Oncología Infantil del Reina Sofía cuentan con un nuevo espacio en que poder evadirse, transformarse en personajes de tebeo y vivir aventuras sorprendentes. La colaboración entre el complejo sanitario y la Fundación Juegaterapia ha permitido adecuar un espacio de la tercera planta del Hospital Infantil para convertirlo en el *Salón de Héroes*, donde poder jugar y disfrutar mientras dura su estancia.

Si bien son numerosas las iniciativas que ya se han puesto en marcha

en el Reina Sofía gracias a Juegaterapia para hacer más llevadera la estancia de los niños con problemas oncológicos, se trata de la primera vez que la fundación pone en marcha en un hospital español una sala de estas características. El nuevo espacio introduce a los niños y a sus familias en una sala de cómic con ilustraciones originales de superhéroes y un diseño futurista que se adapta a los gustos e inquietudes de niños y adolescentes.

La incorporación de este nuevo espacio lúdico forma parte de la atención integral del paciente pediátrico oncológico.

Enfermeras completan su formación en la detección precoz y el tratamiento del ictus

En el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba se ha desarrollado el curso *Enfermería ante el paciente con ictus*

REDACCIÓN

En el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba se ha desarrollado el curso *Enfermería ante el paciente con ictus*, que ha permitido a los profesionales asistentes completar su formación en torno al ictus, su detección precoz, los cuidados que requiere, así como educar a la población en la prevención de estos accidentes cerebrovasculares.

En colaboración con la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, el Colegio acogió en el aula de formación este curso sobre ictus, infarto cerebral o accidentes cerebrovasculares, considerados una de las patologías más frecuentes en la actualidad.

Es la enfermedad neurológica que causa mayores índices de invalidez permanente

Se trata de la enfermedad neurológica que causa mayores índices de invalidez permanente, y con secuelas de por vida. Es la tercera causa de muerte en el mundo occidental, tras las enfermedades vasculares y los procesos oncológicos. Además, es la primera causa de muerte



Asistentes al curso

en mujeres mayores de 50 años y la segunda entre los hombres de la misma edad. Y en España son 125.000 ictus los que se producen cada año, uno cada seis minutos.

Ahí radica la importancia del objetivo del curso que, según señala el profesor del mismo, Víctor Muñoz Martínez, es el de «ofrecer a los asistentes las nociones necesarias para la detección precoz de un ictus y que completen sus conocimientos en base a los cuidados tanto previos, como durante y después del ictus».

Asimismo, el docente, también enfermero de Servicios Es-

peciales en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid, insiste en que este curso proporcionará a los profesionales inscritos las herramientas necesarias para «que sean capaces de desarrollar campañas de prevención de ese episodio cerebrovascular».

Por último, en cuanto a contenidos prácticos, las enfermeras asistentes han trabajado con la realización de valoraciones neurológicas completas, la movilización de pacientes con ictus y cómo facilitar ayudas técnicas a nivel domiciliario con material cotidiano.

REPARACIONES LIBERACIONES ACCESORIOS

**C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)**

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MÓVIL

Tel. 957 496 806

Dr. José Mª Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268

Elimina diez años en una hora sin cirugía

Entrevistamos a la Doctora Rocío Soto, médico especialista en Cirugía Estética Plástica y reparadora desde el año 2001

REDACCIÓN



¿EN QUÉ CONSISTE?

Es la evolución de los láseres: El láser de CO2 fraccionado, manejado por la Doctora Rocío Soto, médico especialista en Cirugía Estética Plástica y reparadora desde el año 2001.

Es un procedimiento seguro, con una mínima inversión de tiempo puedes lograr un rostro tonificado y luminoso. No solo para la piel de la cara sino también para mejorar las estrías y ciertas cicatrices.

Es un procedimiento seguro, con una mínima inversión de tiempo puedes lograr un rostro tonificado y luminoso

En unos días el resultado es patente, la piel envejecida y dañada se recupera rápidamente apareciendo una piel elástica tersa y suave.

¿POR QUÉ ES TAN EFICAZ?

Porque contiene un sistema que permite que el haz de luz que emite sea fraccionado en pequeños puntos penetrando en pequeñas áreas de la piel y dejando zonas sanas entre medias. Este método consigue una regeneración cutánea muy rápida y efectiva.

El láser de Clínica Ros permite determinar el tiempo en milisegundos y la profundidad a la que penetra en la piel en micras, así se obtiene un control total de la situación, ofreciendo los

mejores resultados, al mismo tiempo, que evitamos los efectos secundarios de descamación y reduciendo los tiempos de recuperación.

¿SE UTILIZA ALGÚN TIPO DE ANESTESIA?

Antes del tratamiento la Doctora Rocío Soto utilizará una crema anestésica para evitar cualquier dolor o molestias durante el tratamiento.

¿EL EFECTO ES DURADERO?

Si, muchas lesiones no vuelven a aparecer. En función de la profundidad a la que trabajemos y la aplicación de técnicas complementarias de medicina estética, hace que los pacientes estén muy satisfechos con los resultados y no soliciten otro tratamiento hasta los 2 o 3 años.

TIEMPO DE RECUPERACIÓN

Ante la solicitud de mis pacientes de algo que mejore de forma importante el envejecimiento facial sin cirugía y sin la introducción de sustancias, el láser de CO2 fraccionado en las manos apropiadas es la mejor opción. La recuperación es rápida debido a

La recuperación es rápida debido a que el tejido circundante no se altera

que el tejido circundante no se altera, consiguiendo que el periodo de evolución sea más corto. Si



La doctora Rocío Soto Cansino

guiendo las recomendaciones de la Dra. Rocío Soto, después de la cicatrización la piel se verá más tersa, luminosa y homogénea, devolviéndole la firmeza a la piel flácida.

El láser induce la re-epitelización en la zona tratada y estimula la dermis para producir una nueva formación de colágeno. La piel quedará sin ninguna alteración en la expresión natural del rostro.

¿DÓNDE SE REALIZARÁ EL TRATAMIENTO?

El tratamiento se realizaría en clínica Ros. Normalmente se requiere solo UNA SESIÓN, seguida de cuidados y un post tratamiento de más duración.



Obsérvese la mejora de la piel en el párpado superior y la eliminación de las arrugas en general



NUESTRA TRAYECTORIA GARANTIZA EL RESULTADO
Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/ Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º2.
14006, Córdoba capital. Paralelo a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

www.clinicaros.es

El Reina Sofía reúne a cardiólogos infantiles de Andalucía para analizar el abordaje de las cardiopatías congénitas

Estas patologías tienen una prevalencia en pacientes pediátricos de 8 a 10 casos por cada 1.000 recién nacidos, por lo que la puesta en común de experiencias ayuda a tratar al paciente de forma más global y completa

REDACCIÓN


El Reina Sofía de Córdoba reunirá a especialistas en Cardiología Infantil de Andalucía en las VII Jornadas de Cardiólogos Pediátricos Andaluces que tendrá lugar el próximo mes de octubre para analizar el abordaje de las cardiopatías congénitas. El Grupo Andaluz de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas organiza cada año este encuentro que pretende incentivar el enriquecimiento y el aprendizaje de los profesionales médicos implicados en el manejo de las cardiopatías que puede padecer la población pediátrica.

Las jornadas, que cuentan con el aval de la sociedad científica, serán coordinadas por las cardiólogas pediátricas del hospital Reina Sofía María Ángeles Tejero, Elena Gómez y María José Arroyo y en ellas se profundizará en diferentes casos clínicos con el objetivo de lograr abordar a los pacientes de forma más global, completa y facilitar su derivación a centros especializados o con experiencia en casos concretos de alta complejidad.

El encuentro servirá para dar una mayor formación a los profesionales sanitarios y poder incrementar el conocimiento en torno a estas patologías, su incidencia, el diagnóstico y el tratamiento en la población pediátrica. En este sentido, la prevalencia de cardiopatías congénitas en pacientes pediátricos se sitúa entre 8 y 10 de cada 1.000 recién nacidos.

Las sesiones tendrán un carácter práctico, con el propósito de motivar la participación de los asistentes

A lo largo del 27 y 28 de octubre, los especialistas en cardiología expondrán una decena de casos prácticos organizados en tres bloques temáticos: arritmias, hipertensión pulmonar e insuficiencia cardíaca.

Una de las patologías más frecuentes en la infancia es la taquicardia supraventricular. En estos casos, según explica la cardióloga pediátrica del hospital María Ángeles Tejero, «es interesante poder contar con la

experiencia de otros compañeros para realizar el abordaje diagnóstico-terapéutico de este tipo de patología, sobre todo cuando al profesional le surgen dudas en cuanto a procedimientos y fármacos a utilizar».

Otro de los temas en los que se profundizará será el de población pediátrica afectada por cardiopatías como grupo de riesgo de infecciones respiratorias, las cuales forman parte de los llamados pacientes complejos. En esta línea, la cardióloga señala que «es necesario valorar cada caso, ya que hay muchos pacientes complejos y en cada caso el riesgo es diferente».

Las sesiones tendrán un carácter práctico, con el propósito de motivar la participación de los asistentes a través de casos frecuentes y otros más complejos que resulten interesantes a todos los niveles para los profesionales. «Es un formato nuevo en el que lo más importante es la participación, para que sea realmente práctico, ya que el sistema interactivo les permitirá implicarse directamente en los casos y compartir sus opiniones con el resto de profesionales», explica Tejero.



En la imagen, las coordinadoras de las VII Jornadas de Cardiólogos Pediátricos Andaluces, las doctoras María Ángeles Tejero, Elena Gómez y María José Arroyo del hospital Reina Sofía

b **elcolchón** **b**
Especialistas en Descanso... zzzz

desde 1972



ipardo

SUÍTEX
descanso perfecto

relax
Es... ¡mucho COLCHÓN!

sonpura
luis soriano

mash®

Calle Osario, 3 Local

957 471 369



638 415 577



Todoliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

Aceite de intensos y
variados aromas frutados

Adquiérelo online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40

farmacias de guardia



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org

CORDOBA DE LUNES A VIERNES

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermundo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE M ^º MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org

CORDOBA FESTIVOS

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermundo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org

CORDOBA SABADOS

DIA

DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermundo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE M ^º MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org

CORDOBA DOMINGOS

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

C/Dolores Ibarruri ,1 - 14011 Córdoba
(Junto a centro comercial la sierra)

T. 957 41 81 09

www.innovamedclinica.com



INNOVAMED

MEDICINA INTEGRAL

Medicina Hiperbárica

Un tratamiento complementario de primer orden para:

- ONCOLOGIA RADIOTERAPICA
- NECROSIS MANDIBULAR
- PIE DIABETICO
- OSTEOMIELITIS
- ULCERAS



Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



En estética, cada problema tiene su solución. En Diseño Capilar, un espacio amigable, íntimo y profesional, le atenderemos de forma totalmente personalizada hasta conseguir que su imagen le ayude a sentirse bien.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





**Los beneficios
saludables del té**

comer sano 18

**Las úlceras por presión o escaras:
un importante problema en el que
la prevención es altamente eficaz**

ortopedia 20

**Crucigrama de San Pablo-
La Corredera**

pasatiempos 22

odontología

C.I.D

CLÍNICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Drs. Gutiérrez de Ravé

**EXPERTOS EN CASOS
DENTALES COMPLEJOS**

www.clinicacid.com
Tlf. 957 484 904

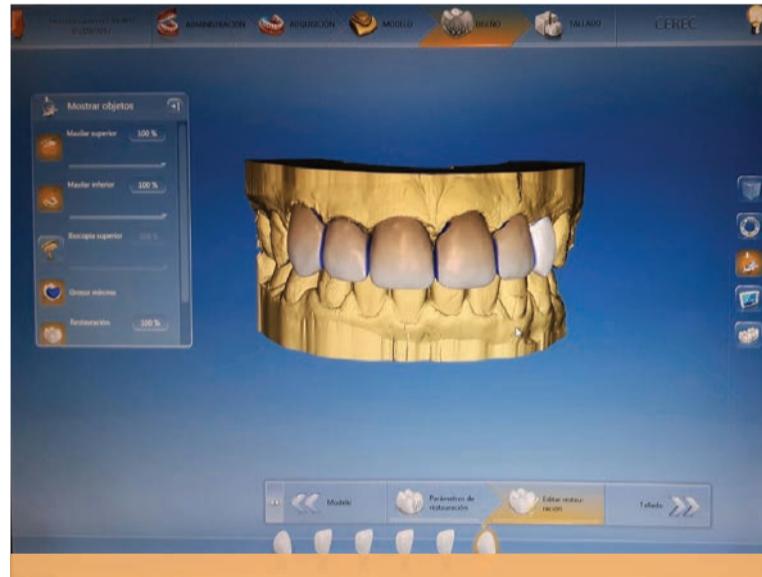
**Avda. América, 9. 1º-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA**

Carillas estéticas con e-max

Carillas estéticas con e-max, disilicato de litio

Con el sistema CEREC y gracias a los nuevos materiales se pueden realizar tratamientos dentales con cerámica sin metal de alta resistencia y excelente estética gracias al disilicato de litio e-max.

El Dr. Rafael Gutiérrez de Ravé y su equipo pionero en odontología digital obtienen excelentes resultados con este sistema como el caso que se muestra en esta publicación, que se realizó en una sola sesión en la Clínica C.I.D gracias al diseño 3D e impresión digital.



- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

**De Platón a Batman:
Manual para educar
con sabiduría y valores**

Aristóteles, Cicerón, John Locke, Kant, Sócrates, Hume o Platón; Superman, Wonder Woman, Batman, Spiderman o el Capitán América nos acompañarán en este viaje para conseguir que nuestros hijos sepan ser felices a lo largo de su vida.



Tres especialistas de La Arruzafa exponen casos clínicos en el Congreso Nacional de Oftalmología

Responsables de las unidades de Retina y Vítreo y Segmento Anterior, Córnea y Cirugía Refractiva del complejo oftalmológico cordobés realizan ponencias y dirigen cursos en una cita promovida por la Sociedad Española de Oftalmología en Zaragoza que ha reunido a 2.500 profesionales de toda España



Tres especialistas de las unidades de Retina y Vítreo y Segmento Anterior, Córnea y Cirugía Refractiva del Hospital La Arruzafa (HLA) e Innova Ocular (IO) La Arruzafa han participado en el 93 Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología desarrollado hace unos días en Zaragoza en un encuentro que ha congregado a 2.500 especialistas de toda España.

La cita, una de las más relevantes organizadas a nivel nacional y que tradicionalmente tiene lugar en septiembre, ha desplazado a un total de ocho profesionales del HLA

Los oftalmólogos Alberto Villarrubia y Antonio Cano han dirigido los Cursos de Actualización incluidos en el programa oficial y titulados «Córnea extrema: casos límite en cirugía oral», mientras que la especialista Con-



Tres especialistas de La Arruzafa exponen casos clínicos en el Congreso Nacional de Oftalmología

suelo Spínola ha formado parte de la sesión Día de la Subespecialidad dedicada a la Retina, que acogió la ponencia «Hemangioma capilar bilateral. DR exudativo con afectación macular».

La cita, una de las más relevantes organizadas a nivel nacional

y que tradicionalmente tiene lugar en septiembre, ha desplazado a un total de ocho profesionales del HLA, entre los que también se encontraban los doctores Antonio Hidalgo, Javier Gersol, Pilar Martínez, María José Pérez Cordobés y el director gerente, Rafael Agüera.

El congreso, que ha contado con la visita de aproximadamente tres mil personas, incluyendo a la representación de la industria y de otras entidades, contó en su programa con un total de seis sesiones distribuidas en varios formatos del Día de la

Subespecialidad, 40 cursos de actualización, 221 posters, 179 comunicaciones orales, 17 simposios y 14 reuniones satélites, además de tres conferencias con temas de actualidad, la Comunicación Solicitada, una Mesa Redonda Oficial y la Ponencia Oficial de esta edición.

El congreso, que ha contado con la visita de aproximadamente tres mil personas

Innova Ocular, red nacional de clínicas de macrocirugía Ocular de gran prestigio en nuestro país a la que pertenece La Arruzafa creada en el año 2000, está consolidada como una de las que cuenta con mayor reputación en España. Así, está formada por tres generaciones de oftalmólogos y especializada en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de cualquier patología ocular, ofreciendo un servicio integral en Oftalmología para dar la mejor solución médica en cada caso a las patologías y problemas propios de la visión. En la actualidad cuenta con 15 centros distribuidos por toda la geografía nacional.

edificio ALMINAR

en Avd. de las Ollerías

En el centro de Córdoba

PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS

TRASTERO INCLUIDO Y GARAJE OPCIONAL

MÁXIMO AHORRO ENERGÉTICO

RESERVE YA!!!

PROMUEVE Y CONSTRUYE

CONSTRUCCIONES

BERLANGA, S.L.

LICENCIA DE OBRAS CONCEDIDA

21 VIVIENDAS DE LUJO DESDE 137.289€+IVA

INFORMACIÓN Y VENTA

957 477 767

CI EDUARDO LUCENA 4 - 4º

50 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS AVAN

La reducción de mama permite conseguir un pecho de volumen adecuado y aspecto natural y atractivo



La Reducción Mamaria es un intervención compleja. Pero bien realizada no es dolorosa, la recuperación es rápida y las complicaciones infrecuentes.

Dr. Joan Benítez
Cirujano Plástico y Master en Senología y
Patología Mamaria

ELIGE CON RIGOR, ES TU SALUD

www.diagonalcq.es 957453330

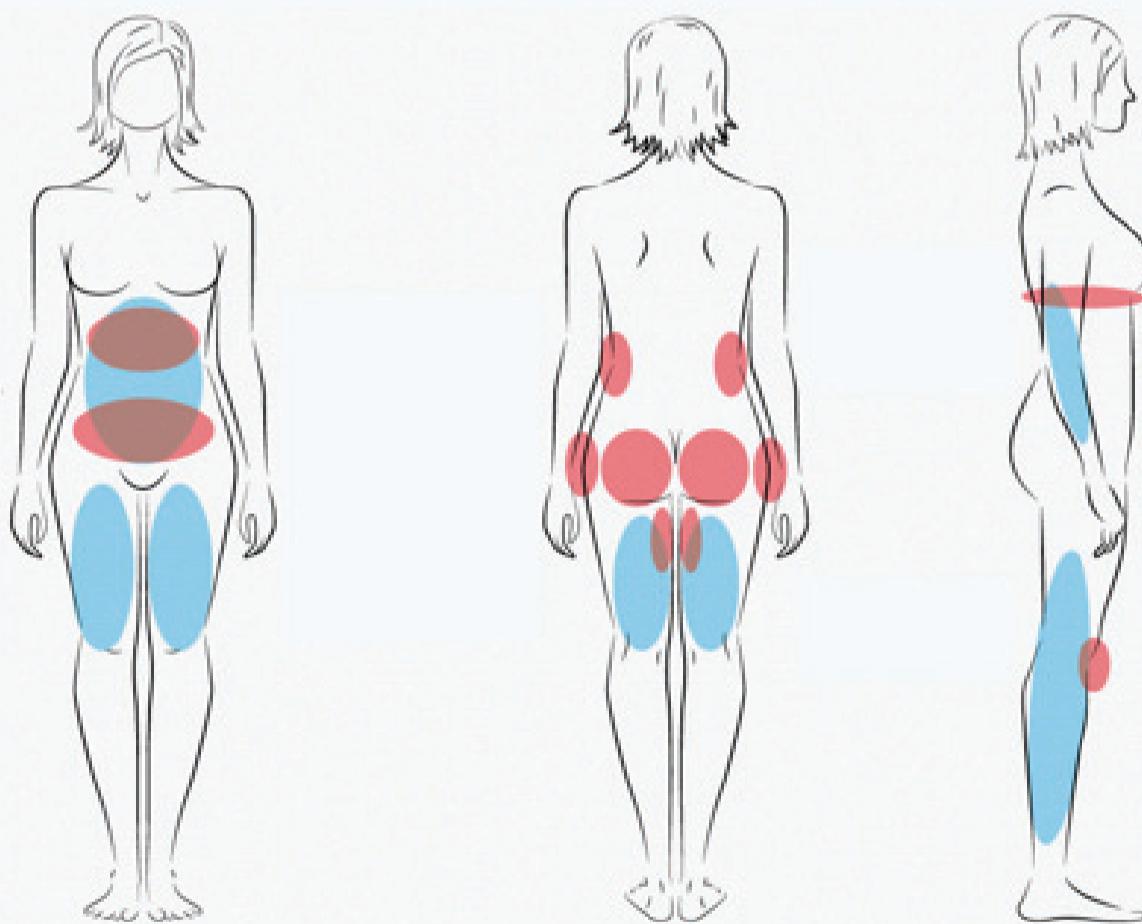


VelaShape III

Nunca tus jeans te quedaron tan bien



VelaShape III



Reducción de Celulitis

Remodelación Corporal

Mejora de la Piel

Sólo en



957-453330

www.lasercordoba.es

Los beneficios saludables del té

La cafeína es uno de los componentes más importantes del té y actúa como estimulante suave que aumenta la actividad gástrica

REDACCIÓN



Las hojas de *Camellia sinensis* contienen varios elementos químicos (incluyendo aceites esenciales, cafeína, polifenoles, vitaminas, minerales y aminoácidos) que aportan al té su color y aroma característicos. Asimismo contienen un 75-80% de agua que, durante las primeras fases de marchitamiento en el proceso de elaboración, se reduce al 60-70%. Durante la fase de fermentación del té negro y Oolong, los flavonoles polifenólicos (o catequinas) reaccionan con el oxígeno del aire para dar lugar al color y sabor único de la infusión. El proceso de desecación desactiva la enzima que provoca la oxidación a la vez que reduce el contenido en agua a un 3%.

El aroma del té negro es sumamente complejo. Hasta la fecha se han identificado más de 550 sustancias químicas. La mayoría se forman durante el proceso de elaboración y cada una aporta sus propiedades al sabor del té a través del sentido del olfato de la persona que la bebe. Sin embargo el sabor se debe principalmente a los diferentes compuestos polifenólicos (conocidos popularmente pero de manera incorrecta como taninos) modificados por la cafeína.

La cafeína es uno de los componentes más importantes del té y actúa como estimulante suave que aumenta la actividad gástrica. Todos los tipos de té contienen cafeína, pero en diferentes proporciones.

El té verde tiene menos que el Oolong y éste menos que el negro. Cabe notar que el cuerpo absorbe rápidamente la cafeína del café, lo que provoca un inmediato incremento de la actividad cardiovascular. En cambio se cree que los polifenoles del té ralentizan el ritmo de absorción. Los efectos de la cafeína se notan más lentamente, pero son más duraderos, por lo que el té es mucho más revitalizante que el café.

Curiosidad...

La última fase de la elaboración del té es la selección, cribado o graduación de la hoja. Cuando las salen de los secaderos u hornos, pasan por tamices de diferentes tamaños que las clasifican en distintos grados. La clasificación se basa en el aspecto y tamaño de la hoja, y no en la calidad o en el sabor. No obstante los grados más finos coinciden casi inevitablemente con la mejor calidad. La fuerza, el sabor y el color de la infusión depende del tamaño de la hoja; cuanto mayor es la hoja, menor es el ritmo de infusión (el ritmo que las sustancias pasan de las hojas al agua hirviendo) y viceversa. Es importante que todos los trozos usados en una infusión sean uniformes.



Amalia

JOYERÍA

- Collares a medida
- Piedras semipreciosas
- Colgantes
- Pulseras
- Broches
- Pendientes
- Diseño en plata
- Diseño en oro

DOCE DE OCTUBRE, 10 - BAJO
TLF.: 957 479 354
CÓRDOBA

CAFÉ - BAR
LA ANTIGUA
FUNDADA EN 1999

Av. del Gran Capitán, 22
 Teléfono de reservas: 670 50 53 26
 Reabierto en 2010



Rincón de las Beatillas

Cocina Tradicional Cordobesa



Plaza de las Beatillas, 1 14001 - CÓRDOBA

RESERVAS

957 48 33 36

629 75 74 83

elrincon@tabernabeatillas.com



HIDROSPORT

SIN DUDA, LA MEJOR INSTALACION

DEPORTIVA EN PLENO CENTRO DE CORDOBA

CUIDAMOS DE TU SALUD

C/ Santa Victoria, 5 (junto colegio)

14003 CORDOBA

957492522 648692972

info@hidrosportcordoba.es



Las úlceras por presión o escaras: un importante problema en el que la prevención es altamente eficaz



El problema de las úlceras por presión es importante no sólo por sus factores causantes, sino también porque se ha constatado su influencia como agravante de otros procesos, aumentando la mortalidad y morbilidad, empeorando la calidad de vida, prolongando el tiempo de hospitalización de los enfermos y aumentando los costos de salud.

La prevención es altamente eficaz

Una «úlcera» es una solución de continuidad con pérdida de sustancia de cualquier superficie epitelial (cutánea o mucosa) del organismo, que tiene escasa tendencia a curar de forma espontá-



nea y con facilidad se extiende en superficie y profundidad.

Las úlceras por presión o escaras son heridas que aparecen en la piel que cubre las prominencias óseas al soportar una presión externa, por una presión continuada sobre estas prominencias que interfiere con

la buena circulación sanguínea y nutrición de los tejidos, evolucionando hacia la necrosis y ulceración de los mismos. También puede ser debida a una presión interna, por extrema delgadez de la piel, siendo las prominencias y relieves óseos los que la motivan.

El problema aparece en pacien-

tes que soportan presión continua de las prominencias óseas (sacro, isquion, trocánteres mayores, maléolos, talones, etc. dependiendo de la posición del enfermo) sobre planos duros. La intensidad y duración de la presión ejercida son los factores desencadenantes principales, pero existe además otra serie de factores que favorecen la aparición del problema y que es útil conocer desde el punto de vista de la prevención, los cuidados del paciente mientras está inmovilizado y el tratamiento cuando el problema se ha presentado:

Duración de la presión: La microcirculación se ocluye con facilidad con presiones leves. Por ello, a la hora de producir lesión, tiene más importancia la duración de la presión que su intensidad: es menos perjudicial una presión importante de corta duración, que presiones leves mantenidas en el tiempo.

Posición o postura inadecuada: El grado de presión sobre las prominencias óseas se modifica fácilmente con la posición. La presión sobre las tuberosidades del isquion es mayor al permanecer sentado con los pies sostenidos que cuando estos cuelgan libres, pues en esta última el peso se distribuye a lo largo de toda la

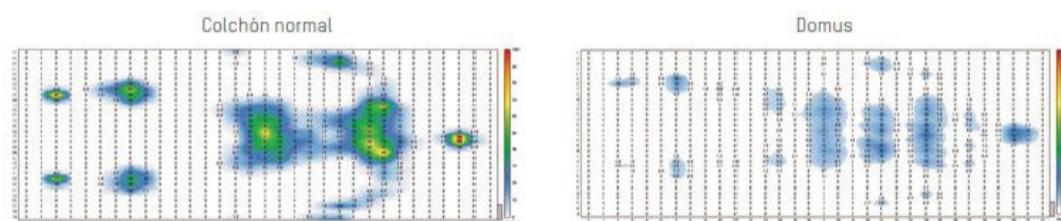
cara posterior de los muslos. La presión sobre la zona sacra y las fuerzas de desgarramiento sobre los tejidos de esta zona son mayores cuanto mayor es la elevación de la cabecera de la cama.

Vestidos y ropas de cama: Las ropas rasposas y arrugadas contribuyen a concentrar la presión en ciertas zonas. La posibilidad de que las ropas se arruguen es mayor a mayor número de capas. Los cuerpos extraños y partículas entre la ropa son igualmente perjudiciales.

Humedad: La humedad contribuye a la maceración de la piel, más cuando proviene de líquidos irritantes como el sudor, la orina o las heces. Es primordial una adecuada higiene para la prevención y tratamiento de las úlceras por presión.

Prevención

Todos los pacientes que van a estar inmovilizados durante algún tiempo deben recibir una serie de cuidados cuyo objetivo principal es evitar la aparición y progresión de las úlceras por presión.



**comercial
monra**
su proveedor de confianza

Ven a MONRA para conocer las estufas y calderas de pellets y disfrutar de un agradable invierno



**-Tu última oportunidad de
convertirte en un
Profesional Sanitario-**



Técnico en **Farmacia y Parafarmacia**

¡ULTIMAS PLAZAS!

Técnico en **Cuidados Auxiliares de Enfermería**

¡ULTIMAS PLAZAS!

Técnico Superior en **Higiene Bucodental**

¡ULTIMAS PLAZAS!

Técnico Superior en **Radioterapia y Dosimetría**

¡ULTIMAS PLAZAS!

Técnico Superior en **Imagen para el Diagnóstico**

y Medicina Nuclear

¡COMPLETO!



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE SALUD

Centro Oficial FP
Código Centro: 14012734

**Sin notas de Corte
Titulación Oficial**

957 270 300

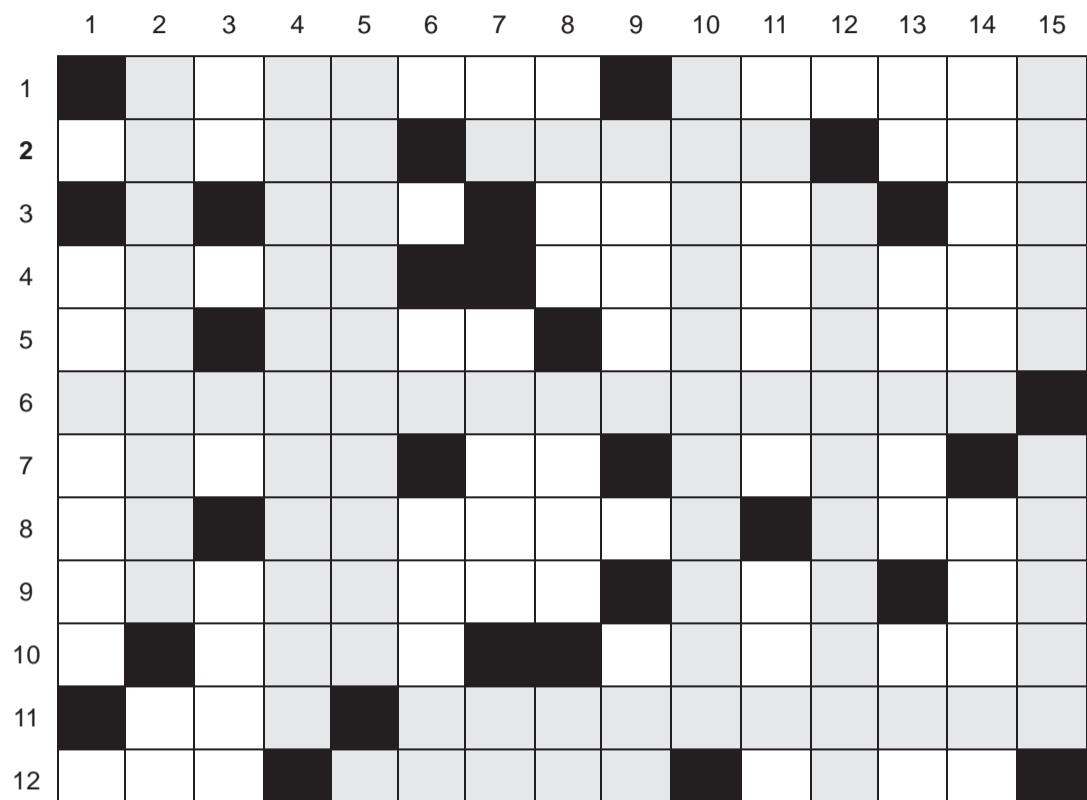
¡Ya puedes financiar hasta 12 meses sin intereses! * (Mediante Evo Finance)

Calle María Montessori S/N.
14011. Córdoba

www.fundacionalborcordoba.org
info@fundacionalborcordoba.org

Crucigrama de San Pablo-La Corredera

Con las palabras en fondo gris, se pueden leer DIEZ (10) calles de San Pablo-La Corredera



Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es)

HORIZONTALES: 1.- Un Emperador azteca (pero le falta la última sílaba). Al revés, detenéis, suspendéis. 2.- Las letras del cineasta Saura. **Una calle de la Zona San Pablo-La Corredera.** Nombre de consonante. 3.- La placa de España. Profesor No Numerario. Ciudad belga, que es la capital de Flandes. Banco de Datos. 4.- Vibora muy venenosa, de Egipto. Llenar un lugar o cosa de algo perjudicial. 5.- Forma de pronombre. Tratado Interamericano de Asistencia Recíproca. Trozo de hielo. 6.- **Calle de la Zona de San Pablo, dedicada a un General y político romano, fundador de Córdoba** (dos palabras). 7.- Bramó, rugió el animal. Símbolo del Masurio. Vine al mundo. La placa madrileña. 8.- Al revés, principio de izquierda. Relativa a Arabia. Un nombre de varón vasco. 9.- Pondremos carne en la barbacoa. Nueva historia de España. Al revés, antílope africano. 10.- Roentgen. Terminó en el puesto para el que fue nombrado. Venerado, idolatrado. 11.- Ayudante Técnico Sanitario. **Una calle de la Zona, dedicada a un banquero del siglo XIX** (dos palabras). 12.- Metal precioso. **Una plazuela de la zona que nos ocupa.** Patria de un San Francisco italiano.

VERTICALES: 1.- Placa de Santander. Monumento cordobés, con jardines. Símbolo del Oxígeno. 2.- **Otra calle de la zona San-Pablo-La Corredera** (dos palabras). Voz ejecutiva. 3.- Placa orensana. Ésta, con las siguientes, sistema de emisión de TV-color. Actuación, acción. 4.- **Calle de la Zona que nos ocupa.** 5.- **Otra calle de la misma zona.** Cien romanos. 6.- Ésta, con la siguiente, son una preposición. Amnistía Internacional. Asociación Murciana de Organizaciones de Productores Agrarios. 7.- La placa Zamora. Cierta figura geométrica. En medio de la peña. 8.- Apremié, apresuré. Más, en portugués. Regala, concede. 9.- Ropa de cama para invierno. Gravitación. Equipo de balonmano de Palma del Río. 10.- **Calle de la zona, conocida también como la Feria** (dos palabras). 11.- Letras de la camiseta. Una revista española de actualidad. 12.- Amperio. **Otra calle de la Zona en cuestión.** 13.- Nota musical. Cielo elemento químico. Agente de la propiedad inmobiliaria. 14.- Apellido de cantante italiano, que formó dúo con su esposa Romina Power. Expelas sudor. 15.- Ésta, con la siguiente, **forman el nombre de otra calle de la zona** (dos palabras).

- / **Problemas cervicales dorsales y lumbares**
- / **Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares**
- / **Hernias discales, protusiones y lubalgias**
- / **Hombros dolores y problemas de rodilla**
- / **Esguinces**
- / **Especialistas en osteopatía:
estructural, visceral y craneal.**
- / **Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio**
- / **Embarazadas**
- / **Osteopatía pediátrica**
- / **Cólico del lactante, alteraciones de sueño,
plagiocefalias**

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27
www.fisioterapiasantamarina.es



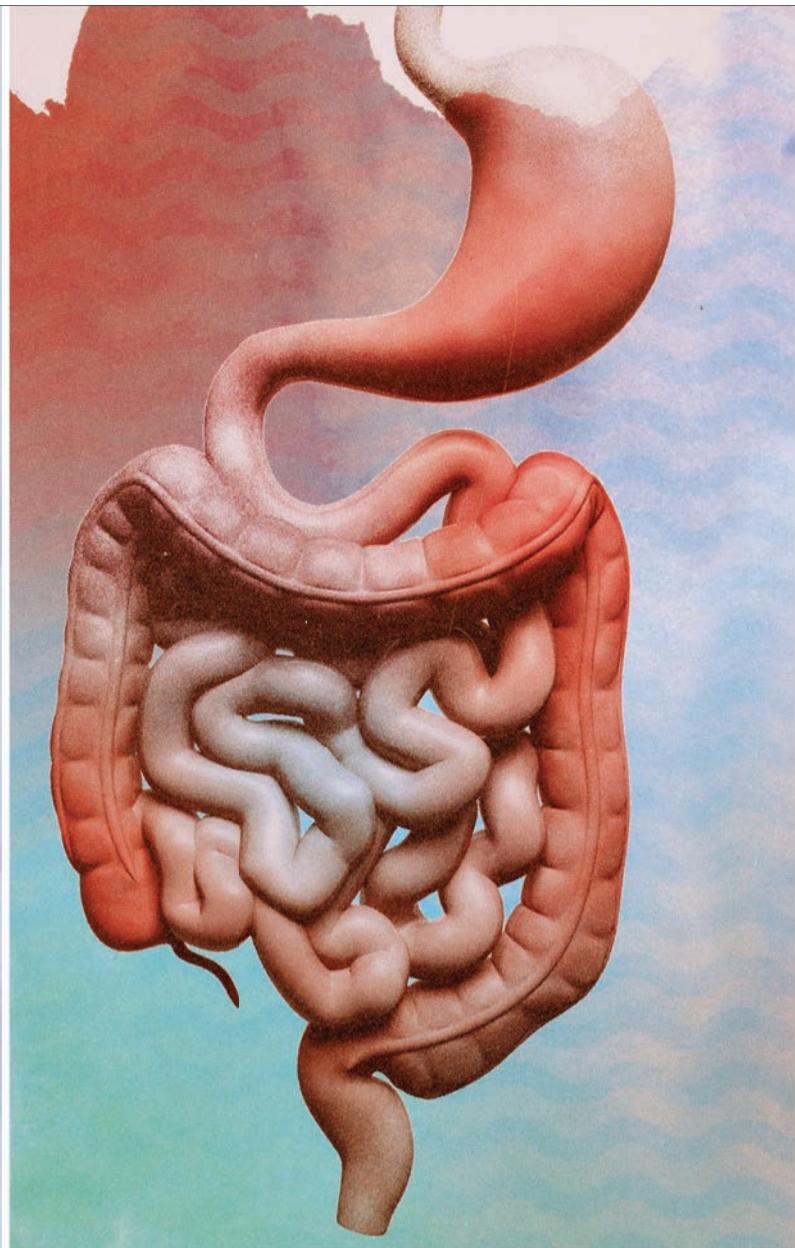
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de desconfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomás
- estreñimiento
- Diarrreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

**Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16**



CLÍNICA EN EL CENTRO DE CÓRDOBA

Clínica de referencia con los **mejores profesionales**,
última tecnología y máxima calidad en la atención al paciente
incorporando a la asistencia, la docencia y la investigación.

**Cirugía Estética / Medicina Estética/Gabinete de Estética
Ginecología / Traumatología / Cardiología / Endocrinología
Dietética y Nutrición / Psicología/Análisis Clínicos**

RC CLÍNICA
REYES CATÓLICOS
957 498 132



Reyes Católicos, 11.local Córdoba. www.redondoestetica.com