



octubre de 2018 • Año XII • número 136. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO • www.cordobasana.es

AUDÍFONOS
SIEMENS

EFETA
Clínicas de Salud Auditiva
REVISAMOS
GRATIS
SU AUDICIÓN

CÓRDOBA
C/ Cruz Conde, 12-1ºiz
957 473 564
Avda. Barcelona, 6-loc
957 666 819

LUCENA
Avda. del Parque, 14
957 513 375

PUENTE GENIL
C/ Industria, 17
957 603 529



Ortopedia
Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com



**ABIERTA MATRÍCULA
CURSO 2018/2019**

Grado Medio

Farmacia y Parafarmacia
Cuidados Auxiliares de
Enfermería

Grado Superior

Radioterapia y Dosimetría
Imagen para el Diagnóstico
y Medicina Nuclear
Higiene Bucodental
Educación Infantil

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Centro Autorizado
FP Oficial
Código centro: 14012734

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

C.D.P. ALBOR CÓRDOBA



Tu formación sanitaria en Córdoba

www.fundacionalborcordoba.org • Calle María Montessori S/N 14011 Córdoba • Telf: 957 270 300

HOSPITAL REINA SOFÍA

Se incorpora la cirugía robótica con un equipo Da Vinci que mejora la precisión y aumenta la seguridad en las cirugías

El Reina Sofía de Córdoba ha incorporado un robot quirúrgico Da Vinci que mejora la precisión, aumenta la seguridad de la actividad quirúrgica y reduce las secuelas para el paciente. El objetivo de esta incorporación tecnológica, según ha destacado la consejera «es seguir mejorando los resultados quirúrgicos, ya que esta tecnología aporta mayor precisión, visibilidad y capacidad de maniobra al cirujano».

(sigue en la página 2)



Clínica Alzahar
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Medicina y Cirugía Estética
Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses



Avda. de la Arruzafa, 42

tfno. 957 402 556

whatsapp 692 180 738

www.clinicaalzahar.com

noticia de portada

El Reina Sofía incorpora la cirugía robótica con un equipo Da Vinci que mejora la precisión y aumenta la seguridad en las cirugías

La Junta adquirirá próximamente otros dos equipos para Cádiz y Granada, por lo que la comunidad contará con cinco robots para cirugías complejas y maniobras quirúrgicas de elevada exactitud

REDACCIÓN



El Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba ha incorporado un robot quirúrgico Da Vinci que mejora la precisión, aumenta la seguridad de la actividad quirúrgica y reduce las secuelas para el paciente. La consejera de Salud, Marina Álvarez, ha visitado hoy el quirófano de nueva construcción que alberga el robot Da Vinci.

El objetivo de esta incorporación tecnológica, según ha destacado la consejera «es seguir mejorando los resultados quirúrgicos, ya que esta tecnología aporta mayor precisión, visibilidad y capacidad de maniobra al cirujano». De esta forma, «nuestros profesionales consiguen realizar una cirugía más precisa y con mejores resultados funcionales, mejor calidad y más seguridad en el proceso quirúrgico», ha añadido.

Con el sistema Da Vinci el cirujano no opera directamente sobre el paciente, sino que lo hace en una consola situada al lado, desde donde maneja virtualmente unas pinzas. La visión en tres dimensiones con un aumento de hasta 10 veces, permite trabajar con una gran precisión. El sistema traduce los movimientos de las manos del médico en impulsos que son trasmisidos de forma literal a los brazos robóticos permitiendo llegar a zonas de difícil acceso.

La mejora del bloque quirúrgico es una línea estratégica que el hospital cordobés se ha marcado como prioridad para los próximos años

La titular de Salud ha subrayado la apuesta por la cirugía robótica que está realizando Andalucía, recordando que Málaga y Sevilla también cuentan con un robot Da Vinci. Asimismo, el Servicio Andaluz de Salud ya trabaja en la licitación de otros dos equipos robóticos para Cádiz y Granada, por lo que la comunidad sumará un total de cinco equipos para intervenciones quirúrgicas, a los que se suma el equipo de formación que alberga el Centro



La consejera de Salud conoce el nuevo robot quirúrgico del hospital

de Simulación Avanzado de Simulación e Innovación Tecnológica (CMAT).

Para poner en marcha este avance tecnológico, el Hospital Reina Sofía ha creado una comisión de cirugía robótica compuesta por profesionales de todas las especialidades en las que el Da Vinci será utilizado: Cirugía General, Urología, Ginecología, Anestesia y Reanimación, Cirugía Oral y Maxilofacial, Cardiovascular, Cirugía Torácica y Otorrinolaringología. El objetivo es hacer una planificación multidisciplinar, a fin de aplicar las técnicas quirúrgicas robóticas a la práctica diaria en los procedimientos más prevalentes y de mayor relevancia de cada una de las especialidades indicadas.

Las primeras especialidades en comenzar a utilizar el robot quirúrgico para algunas patologías han sido Cirugía General y Urología, pero de forma progresiva se extenderá a Ginecología, Cirugía Oral y Maxilofacial y Otorrinolaringología, una vez vayan recibiendo la formación necesaria para el uso del sistema. Además, las especialidades que ya usan el Da Vinci (Urología y Cirugía General), realizarán mayor diversidad de intervenciones. Hasta el momento, se han

realizado operaciones de proctología y colorectal y, en breve, se realizarán operaciones de recto y suelo pélvico.

Por su parte, la directora de la Unidad de Gestión Clínica de Urología, María José Requena, añade que «esta nueva tecnología nos permite realizar pequeñas incisiones con mejores resultados estéticos; disminuyen los sangrados y, por tanto, la necesidad de transfusiones; reduce el dolor postoperatorio e incrementa la posibilidad de acceder a un tratamiento mínimamente invasivo, acortándose también el tiempo de hospitalización y recuperación del paciente».

Asimismo, ofrece un aprendizaje más rápido (especialmente útil para los médicos residentes), facilita el acceso a cualquier punto de la anatomía del paciente (gracias a sus brazos, que giran 360º), reduce el tiempo operatorio respecto a la laparoscopia para el mismo tipo de intervención y elimina el riesgo del temblor fisiológico o el cansancio postural tras muchas horas de intervención. Por tanto, las ventajas son inquestionables en términos de precisión, tanto en el proceso, como en la fase reconstructiva.

El robot Da Vinci se compone de tres elementos: consola quirúrgica, carro del paciente y torre de visión. La consola es el lugar en el que el cirujano dirige la intervención controlando la fibra óptica y los instrumentos mediante manipuladores y pedales. El carro es el lugar donde se posiciona al paciente y cuenta con cuatro brazos móviles e intercambiables. Y la torre de visión es la unidad central de elaboración y procesamiento de la imagen para obtener una visión en 3D real.

La mejora del bloque quirúrgico es una línea estratégica que el hospital cordobés se ha marcado como prioridad para los próximos años. La incorporación de la cirugía robótica era precisamente una de las metas que se plantearon hace dos años. A esta mejora se suman otras acciones que se han ido poniendo en marcha en este periodo, como la incorporación de dos nuevas salas quirúrgicas y la instalación de un ascensor de uso exclusivo para esta actividad que ha permitido diferenciar los circuitos y que todos los pacientes tengan acceso rápido y directo a Reanimación. Asimismo, en los últimos años el Hospital Reina Sofía ha adquirido nuevo equipamiento para el área quirúrgica, como ha sido la incorporación de cinco torres de laparoscopia.

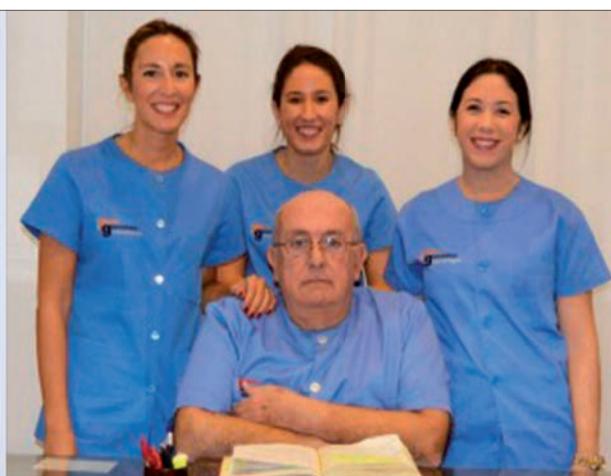
Las primeras especialidades en comenzar a utilizar el robot quirúrgico para algunas patologías han sido Cirugía General y Urología

También se han realizado mejoras en los quirófanos existentes, como los de Urgencias, los que se ubican en el Materno Infantil, en el edificio de Los Morales, en el Provincial y en la primera planta del Hospital General. A estas obras de reforma se suman las que se han iniciado en el Área de Reanimación durante este verano y cuya remodelación y ampliación completa finalizarán en el próximo verano, ya que la intervención en este servicio tiene que hacerse en los momentos de menor carga asistencial.

clínicas López González odontólogos

CLÍNICAS DENTALES
BRILLANTE - HIGUERÓN

Avd/ Brillante N°12. C.P 14006
Tel: 957 401 184 (Córdoba)
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193
Tel: 957 329 369 El Higuerón (Córdoba)



Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia

Les atenderemos con la sensibilidad y delicadeza que se merecen

- Atendemos un gran número de compañías médicas**
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía**
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.**

www.lipo-succion.es

La eliminación de grasa localizada en lugares concretos como el abdomen, muslos o cartucheras es en la gran mayoría de los casos tarea imposible mediante dietas o ejercicio físico. Es muy improbable que el organismo consiga eliminar depósitos grasos de forma selectiva, en lugares determinados, por sí mismo. Para ello, en cirugía plástica, la gran aliada es la liposucción.

El Dr. Emilio Cabrera utiliza las últimas técnicas de liposucción junto con tecnología de vanguardia para mejorar la seguridad y el resultado estético de la cirugía. En todos los casos de liposucción aplica la técnica SAFE Lipo, con

cánulas de formas y tamaños diferentes, que permite separar la grasa antes de aspirarla, homeogeneizando la superficie tratada y evitando retracciones e irregularidades.

Pionero en España en incorporar el Sistema Power Assisted Liposuction (Microaire), el Dr Emilio Cabrera consigue excelentes resultados con esta tecnología que transmite energía de alta vibración a la cánula, lo que ayuda a romper la grasa y separarla de las capas superficiales justo debajo de la piel. Esa forma de extraer y modelar la grasa forma parte del secreto del Dr. Emilio Cabrera para obtener resultados naturales en liposucción.



Infórmate mejor en www.lipo-succion.es
Avda. Gran Capitán, 46 - 2º1 Córdoba
Pide tu cita en: 957281450

 Cabrera
Plástica & Estética

sumario

► noticias

El Reina Sofía incorpora la cirugía robótica con un equipo Da Vinci que mejora la precisión y aumenta la seguridad en las cirugías

2

Menteágil, expertos en Estimulación Cognitiva «la gimnasia de la memoria»

6

Los principales expertos mundiales en cirugía hepática laparoscópica se reúnen en el Hospital Reina Sofía

8

Max, un niño que ha pesado 3 kilos y 315 gramos se convierte en el primer bebé nacido en el Hospital Quirónsalud Córdoba

10

► en buenas manos

El Hospital La Arruzafa inaugura 'La esencia de lo visible' para celebrar sus 25 años de historia

14

La Dra. Rafaela Giménez Padilla nos habla de la nueva técnica de relleno facial «Biofiller®»

16

¿Sabías que tu salud depende en gran parte del ejercicio que hagas?

18



La Unidad de la Mujer de San Juan de Dios celebra su segundo aniversario alcanzando los 1.000 niños nacidos

22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es

DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN OCTUBRE

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 Día Mundial de la Salud Mental	11 Día Mundial de la Vista	12	13 Día Mundial de los Cuidados Paliativos	14
15 Día Mundial del Lavado de Manos	16	17	18	19 Día Mundial contra el Cáncer de Mama	20 Día Mundial de la Osteoporosis	21
22	23	24	25	26	27	28
29 Día Mundial del Ictus Día Mundial de la Psoriasis	30	31	1	2	3	4

LA FRASE DEL MES

« El amor no tiene cura, pero es la única medicina para todos los males »

Leon Tolstoi

¡Adiós! escayolas

Férulas de inmovilización

FIIXIT
ORTHOTIC LAB



alphasanitaria.es

ALPHA SANITARIA
SERVICIOS GLOBALES DE SALUD

**EXCLUSIVO
EN ALPHA
SANITARIA**



AV. AMÉRICA - AV. MENÉNDEZ PIDAL - C/ ISLA FORMENTERA - MÁLAGA

*de tú a tú,
de verdad*

... para ti
y toda tu familia.

Fernando de Córdoba, 1 · Local

957 39 1234

clinicadentaleduardolopez.es  



CLÍNICA DENTAL

EDUARDO LÓPEZ

LA SALUD NO SE FRANQUICIA

dra.
paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser.

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu Salud*

Plaza Constancia 3, 1º A
14006 Córdoba (España)
957 04 71 24 - 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



Menteágil, expertos en Estimulación Cognitiva «la gimnasia de la memoria»

Cada vez son más los estudios que evidencian la eficacia de la estimulación cognitiva

MARTA GIL CABRERA
TRABAJADORA SOCIAL, GERONTOLOGA
Y DIRECTORA DE MENTEÁGIL

Menteágil es una empresa pionera en Córdoba en realizar este tipo de terapias, tras más de siete años de experiencia ha desarrollado un método propio de trabajo para enlentecer y prevenir enfermedades degenerativas como es el Alzheimer.

Además de las terapias de estimulación cognitiva impartidas por el equipo de neuropsicología, menteágil está formado por fisioterapeutas a domicilio, logopeda, auxiliares de enfermería, psicólogos y una trabajadora social

Cada vez son más los estudios que evidencian la eficacia de la estimulación cognitiva, por ello, los médicos la recomiendan a personas con deterioro cognitivo leve o con algún tipo de enfermedad degenerativa o daño cerebral como puede ser el ictus.

A través de este tipo de terapias podemos mejorar o mantener las capacidades cognitivas (como son la memoria, atención, lenguaje o la orientación), aumentar y preservar la reserva cognitiva y por lo tanto conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y retardar que los pacientes au-



Marta Gil Cabrera, directora de Menteágil

menten su dependencia en las Actividades de la Vida Diaria.

Ofrecemos modalidades de trabajo individual o grupal, siendo esta última una atractiva opción por tratarse de sesiones en grupos reducidos y homogéneos donde se realizan actividades personalizadas junto con divertidas dinámicas grupales que fomentan autoestima y habilidades sociales.

Disponemos de distintos grupos en función del grado de Deterioro Cognitivo. La asignación se realizará previa valoración de nuestro equipo de neuropsicología.

Otros servicios de menteágil

Además de las terapias de estimulación cognitiva impartidas por el equipo de neuropsicología, menteágil está formado por

fisioterapeutas a domicilio, logopeda, auxiliares de enfermería, psicólogos y una trabajadora social.

¿Dónde trabaja el equipo de menteágil?
Menteágil cuenta con cuatro centros de trabajo en Córdoba Capital, uno en puente Genil y también se desplaza al domicilio de los pacientes.

ACTIVA TU CEREBRO

¿QUIERE APRENDER A USAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- En clínica o en el domicilio
- Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Población mayor sana
- Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera consulta informativa GRATUITA



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?,
¿Tiene pequeños olvidos?,
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

servicios:

- Neurorehabilitación (ictus, daño cerebral...)
- Atención temprana e infantil
- Auxiliares
- Médico Geriatra
- Psicología Clínica
- Fisioterapia a domicilio
- Logopedia

Dolores Ibárruri, 3 (Zona Carrefour Sierra)
Plaza San Miguel 9, 1º - 1
Avd. Barcelona, 8 (Zona Levante)
Centro Médico Ciudad Jardín

957 485 513
630 778 690

menteagil@menteagil.com
www.menteagil.com



tu sonrisa,
nuestra mejor
carta de
presentación

Dr. Tomás Páez



- IMPLANTOLOGÍA (Dr. Tomás Páez)
- PROSTODONCÍA (Dr. Tomás Páez)
- ESTÉTICA DENTAL (Dr. Tomás Páez)
- ODONTOLOGÍA GENERAL (Dra. Lourdes Palacios- Dr. Ramón Gallego)
- PERIODONCIA (Dr. Ramón Gallego)
- ORTODONCIA (Dra. Margarita Acedo)
- MEDICINA ESTÉTICA (Dr. José M^a Cabrera)
- SEDACIÓN CONSCIENTE

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

C/ Jesús María, 6, 4º-5
(Junto a Tendillas)
957 48 12 31

noticias



Los principales expertos mundiales en cirugía hepática laparoscópica se reúnen en el Hospital Reina Sofía

150 cirujanos analizarán en Córdoba las técnicas y aspectos más controvertidos y novedosos de la aplicación de este tipo de cirugía mínimamente invasiva de la mano de 12 ponentes de máximo nivel

REDACCIÓN



El Reina Sofía reúne en Córdoba a los principales expertos del mundo en cirugía laparoscópica de hígado para analizar los aspectos más controvertidos y novedosos de la aplicación de este tipo de cirugía mínimamente invasiva. El director de la Unidad de Gestión Clínica (UGC) de Cirugía General y Digestiva del hospital cordobés, Javier Briceño, ha organizado nuevamente este encuentro científico de ámbito internacional, cuya primera edición data de 2016.

El primer caso de cirugía hepática por laparoscopia se practicó en el mundo en 1996 y es en 2007 cuando empieza a aumentar sus indicaciones

Los cirujanos del Reina Sofía son expertos en la práctica de intervenciones hepáticas por vía laparoscópica, una técnica que no está muy extendida aún. El hospital lleva a cabo en torno a 130 hepatectomías al año, siendo el porcentaje de resolución



Panel expertos International workshop on laparoscopic liver surgery

por vía laparoscópica del 60%. Estos datos sitúan al hospital muy por encima de los registrados en el resto de España, donde esta cifra se sitúa en el 5%. Estos datos se explican según el doctor Briceño, responsable de la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General y Digestiva del centro

cordobés, porque «el dominio de la laparoscopia en las intervenciones hepáticas precisa de un gran entrenamiento, por lo que únicamente cirujanos muy preparados en cirugía hepática compleja y cirugía mínimamente invasiva pueden realizar de forma habitual este procedimiento».

En la reunión de estos días participan doce ponentes internacionales llegados de Francia, Estados Unidos y Japón, así como de diferentes puntos de España. Figuras reconocidas de la cirugía hepatobiliar, con numerosas publicaciones conjuntas, líneas de investigación y guías clínicas que describen la mayor parte de los procedimientos conocidos de cirugía hepática por vía laparoscópica. Entre ellos destacan Daniel Cherqui (Hospital Paul Brousse, París), Go Wakabayashi y Goro Honda (Hospital de Tokio), David Geller (Universidad de Pittsburgh), Claudio Conrad (Universidad de Boston), y Olivier Soubrane (Hospital Beajoun, París).

Además, entre los cirujanos nacionales intervienen Fernando Rotellar (Clínica Universitaria de Navarra), Santiago López Ben (Hospital Universitario Dr. Trueta de Gerona), Esteban Cugat (Hospital de Terrassa), así como Javier Briceño y Rubén Ciria (Hospital Reina Sofía de Córdoba).

La cirugía hepática laparoscópica tuvo su inicio en el Hospital Reina Sofía hace seis años con procedimientos menores y tras la formación de sus cirujanos en Japón, Estrasburgo, París, Sao Paulo y el centro robótico IAVANTE.

ELADIO G. HORTELANO

CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

CIRUGÍA ESTÉTICA
MEDICINA ESTÉTICA
CIRUGÍA REPARADORA

618 968 041
957 477 147

Plaza Colón 14-2º
14001 Córdoba

Síguenos



Rellenos faciales, ser bell@ con naturalidad

En los últimos tiempos los rellenos faciales han aumentado su demanda debido al auge de los tratamientos de rejuvenecimiento facial por la calidad y naturalidad que ofrecen

REDACCIÓN



Los rellenos faciales se implantan mediante un catéter sin punta (cánula) o bien agujas muy finas, a través de la cual se introducen sustancias que se encuentran de forma natural en el propio cuerpo.

En su versión estética la doctora Rocío Soto prefiere un relleno reabsorbible que se inyecta más o menos superficialmente integrándose de manera natural en los tejidos. Los resultados son inmediatos. Los rellenos faciales reabsorbibles sin cirugía no tienen casi efectos secundarios, no provocan rechazo, son prácticamente indoloros y de resultados inmediatos.

La Dra Soto apuesta por el autoinjerto graso, el plasma gel, el ácido hialurónico y por la hidroxiapatita cárncica que son productos habituales de nuestro organismo

En los últimos tiempos los rellenos faciales han aumentado su demanda debido al auge de los tratamientos de rejuvenecimiento facial por la calidad y naturalidad que ofrecen.

Los nuevos materiales con los que se trabaja ofrecen resultados muy eficaces, solo se requiere una buena aplicación y técnica del profesional. Aplicarlo donde se ha perdido el volumen sin producir deformidades, consiste en embellecer el rostro aplicando donde realmente es necesario

y en puntos estratégicos para elevar otras zonas manteniendo la naturalidad en reposo y con los movimientos.

Dentro de los rellenos faciales nos encontramos con dos grupos principales:

- **Producido por el propio organismo** Son los rellenos que están en boga en estos momentos hay dos opciones, se realiza un trasplante de tu propia grasa o bien con una extracción de sangre obtenemos un relleno sin posibilidad de ser rechazado. Es reabsorbido parcialmente pues un 25% queda permanente.
- **Reabsorbibles:** Sintético con efectos duran un año aproximadamente y se puede volver a realizar el tratamiento. Se encuentran en este grupo el ácido hialurónico, el colágeno, el ácido poliláctico y la hidroxiapatita cárncica.
- **No reabsorbibles o Permanentes:** Sintéticos tiene limitadas sus aplicaciones. Los podemos dividir en: los bifásicos: son microesferas de metacrilato en un medio que las vehicula como el colágeno, este se reabsorbe y persiste el metacrilato y los homogéneos: poliacrilamida, polialquilamida y silicona.

La Dra Soto apuesta por el autoinjerto graso, el plasma gel, el ácido hialurónico y por la hidroxiapatita cárncica que son productos habituales de nuestro organismo sin necesitar pruebas de alergia ni tolerancia.

Efectos del tratamiento

La duración media del implante depende de la calidad de la piel pero el efecto del relleno facial reabsorbible suele durar entre ocho y dieciocho meses. Se puede aplicar



para eliminar arrugas, gracias a su textura y composición química. Generalmente, una sesión es suficiente y los resultados son inmediatos. En 1 ó 2 sesiones, de no más de 20 minutos de duración, se mejoran notablemente las arrugas o cicatrices del rostro.

El tratamiento no requiere hospitalización, por lo que el paciente puede reanudar su vida normal justo después del tratamiento. En la Clínica Ros recomendamos utilizar protección solar después del tratamiento y evitar exponerse a los rayos solares.



Porque en Clínica Ros pensamos que la naturalidad es sinónimo de belleza. Las estridencias son pasajeras y las podemos crear con los atuendos y accesorios del vestuario. Sin lugar a dudas en Clínica Ros estamos para ofrecerte lo mejor. Ven y compruébalo por ti misma llámanos al 957 782 226.



NUESTRA TRAYECTORIA GARANTIZA EL RESULTADO
Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/ Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º2.
14006, Córdoba capital. Paralelo a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

Instagram: doctorarociosoto facebook: clínica ros
www.clinicaros.es

noticias

Max, un niño que ha pesado 3 kilos y 315 gramos se convierte en el primer bebé nacido en el Hospital Quirónsalud Córdoba

REDACCIÓN



Un niño, Max, es el primer bebé nacido en el **Hospital Quirónsalud** Córdoba, con un peso de 3 kilos y 315 gramos. El alumbramiento fue un parto por cesárea, asistido por los doctores Esther Velasco y Rafael Carlos Gómez de Hita y tanto la madre, Deibys Siachoque, como el pequeño se encuentran bien.

El centro hospitalario cuenta con un área materno-infantil que presta atención integral a la madre y al recién nacido, con un equipo de Ginecología y Obstetricia dirigido por la doctora Esther Velasco e integrado por catorce profesionales de reconocido prestigio. El hospital presta la mejor atención con tres salas de dilatación-paritorio (una bañera para parto natural) y Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales con ocho puestos.

El centro hospitalario cuenta con un área materno-infantil que presta atención integral a la madre y al recién nacido

El **Quirónsalud** Córdoba comenzó su actividad de manera gradual el pasado 3 de septiembre con las consultas externas, pruebas diagnósticas y laboratorio y a partir del 17 de septiembre



Los padres del primer bebé nacido en el Hospital Quirónsalud Córdoba, Deibys Siachoque y Jorge Vendrell, junto al pequeño Max y su hermano mayor Christian

comenzaron cirugía, hospitalización y resto de áreas hasta culminar su apertura con la puesta en marcha del servicio de Urgencias.

El hospital dispone de 100 amplias habitaciones individuales (4 suites), dotadas de los últimos avances en sistemas de información asistenciales, que facilitan una comunicación fluida y permanente médico-paciente-enfermería. Así, cada habitación cuenta con un dispositivo tableta a través

del cual la persona ingresada accederá al *Portal del paciente*, con todos los datos de su historia clínica, y tendrá la posibilidad de navegar por internet y ver la televisión.

El centro dispone de un servicio de urgencias generales, pediátricas y tocoginecológicas las 24 horas, con un equipo de profesionales especializados y los medios técnicos más avanzados para ofrecer una atención ágil, segura y de calidad a cada paciente. Las

urgencias se dividen en una zona de adultos y otra zona de niños, cada una de ellas con consultas, salas de tratamiento y boxes diferenciados. La sala de espera de urgencias pediátricas dispone de un área de entretenimiento digital táctil para los niños, invitándoles a interactuar con juegos y actividades infantiles.

Quirónsalud Córdoba tiene una completa cartera de servicios con capacidad para ofrecer

una atención integral al paciente en las distintas especialidades médica-quirúrgicas y pruebas diagnósticas y terapéuticas. Con una superficie de 25.000 m² distribuida en seis plantas, dotadas con los últimos avances en sistemas de información asistenciales; área quirúrgica con 7 quirófanos; una sala de radiología vascular e intervencionista y hemodinámica; dos salas de endoscopia; hospital de día quirúrgico; UCI con siete puestos; área de laboratorio integral; y hospital de día médico y oncohematológico.

El hospital está dotado con la más alta tecnología diagnóstica y terapéutica disponible, entre la que se encontrará una resonancia magnética de 3 T, TAC de 128 cortes, ecógrafos (general, diagnóstico prenatal y ginecológico), telemiendo, densitómetro, equipos de rayos x, mamógrafo digital con tomosíntesis y estereotaxia, y ortopantomógrafo.

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con seis centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla y el nuevo hospital en Córdoba, además de 16 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Essenzia Dormire

R3 VIVE
Nueva línea sport

elcolchón
Especialistas en Descanso... zzz
desde 1972

elcolchón

COMPACT FORM DRY PURE PROFILING DRY HIGH SOFT **HR50** malva CELLANT TENCEL TITANIO SuperStretch **ComfortZone** **PUREfresh** BLOQUE MULTIPRO **VISCOGEL**

Calle Osario, 3 Local 957 471 369 638 415 577

Arriola & Partners

Ya estamos en Córdoba

Una nueva manera de entender y gestionar el sector inmobiliario

Arriola and Partners llega a la ciudad de Córdoba con la idea de traer un nuevo concepto de gestión integral inmobiliaria, en la que la excelencia en el servicio y el conocimiento del suelo en el que operamos son dos pilares fundamentales. Nuestra seriedad y experiencia nos han llevado a ser una organización destacada en las provincias de Málaga, Cádiz y Madrid, y ahora, en Córdoba, lugar dónde abrimos nuestra nueva Delegación con la intención de convertirnos en un referente del sector inmobiliario.

El Equipo Arriola and Partners de Córdoba cuenta con una larga experiencia en el ámbito técnico y comercial inmobiliario caracterizada por la profesionalidad y la vocación hacia el sector, lo que nos permite ofrecer a nuestros clientes un servicio completo y de máxima confianza.

Próxima apertura: Ronda de los Tejares 27

T: 722 617 601
cordoba@arriolaandpartners.com
www.arriolaandpartners.com



Sarah Carmona Thernell, Arquitecta y Rafael Castillo Galiana, Delegado en Córdoba de Arriola and Partners

ahora, Las Terrazas de Poniente Sur mvc.

Cómodas y amplias, ideales para invertir o ubicar tu consulta médica.



Junto a la
Clínica Quirón

Entre C/ Escriptor Conde de Zamora y Av. del Aeropuerto.
Oficina de ventas: Av. Gran Capitán nº1, 5ºE.



Hemos llegado al punto cardinal idóneo. La brújula ha encontrado tu destino: Lo que buscabas está a poniente.

En la mejor zona de Córdoba, se sitúan 123 viviendas de entre 1 y 5 dormitorios con terraza y hasta 100m² en los áticos. Todas disponen de aparcamiento y trastero. Amplio espacio común con piscinas, pádel, zonas verdes y parque infantil.

**VIVIENDAS Y LOCALES COMERCIALES PERFECTOS PARA SERVICIOS MÉDICOS Y CONSULTAS
DEBIDO A SU UBICACIÓN Y FÁCIL ACCESO.**

farmacias de guardia



FARMACIAS DE GUARDIA

CORDOBA DE LUNES A VIERNES

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE M ^º MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA

CORDOBA DOMINGOS

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID	
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA

CORDOBA SABADOS

DIA

DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE M ^º MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



www.cofco.org



1^a Visita. Diagnóstico y presupuesto, gratuito

En Serdental contamos con todo el aparato técnico necesario para cualquier intervención de tu salud dental.

Llámanos 957 740 054
C/Diego Serrano, 2 Local



Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



En estética, cada problema tiene su solución. En Diseño Capilar, un espacio amigable, íntimo y profesional, le atenderemos de forma totalmente personalizada hasta conseguir que su imagen le ayude a sentirse bien.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





La Dra. Rafaela Giménez Padilla nos habla de la nueva técnica de relleno facial «Biofiller®»

entrevista a... 16

¿Sabías que tu salud depende en gran parte del ejercicio que hagas?

deporte saludable 18

1.000 nacidos en la Unidad de la Mujer de San Juan de Dios

información 22

odontología

CLINICA C.I.D
CENTRO INTEGRAL DENTAL
GUTIÉRREZ & RAVÉ



EXPERTOS EN CASOS DENTALES COMPLEJOS

www.clinicacid.com

Tlf. 957 484 904

**Avda. América, 9. 1º-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA**

Últimos avances en Odontología Digital

Los doctores Gutiérrez de Ravé en el Congreso Internacional de Prótesis Dental. EPA.SEPES

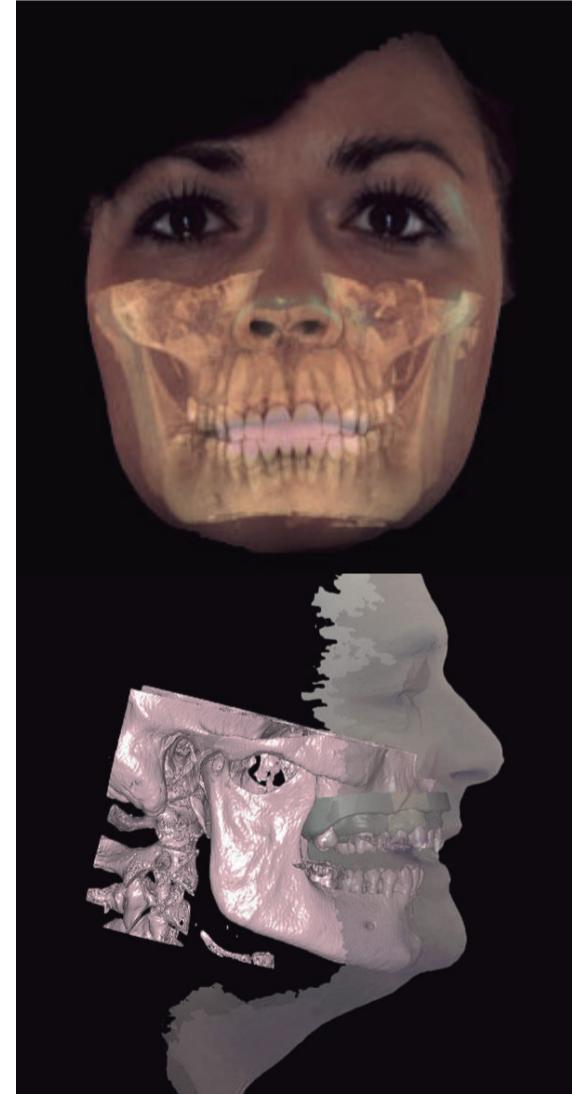


Los pasados 13 a 15 de septiembre tuvo lugar en Madrid la 45 edición del Congreso Internacional de Prótesis Dental y Estomatológica de la EPA Asociación Europea de Prótesis y SEPES Sociedad Española de Prótesis Estomatológica donde se dieron cita ponentes internacionales con la asistencia de más de 500 especialistas. Las conferencias, talleres prácticos y presentaciones clínicas tuvieron lugar en la Facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid un marco incomparable donde se tomó el pulso a las nuevas técnicas de Odontología Digital.

Especial interés se mostró por el Escáner Facial de uso indispensable en las consultas modernas.

Este escaneo permite integrar los diseños de las prótesis dentales en la cara del paciente dando la oportunidad de conocer el estado final de la restauración completamente personalizado.

No sólo permite una buena comunicación entre el clínico y el laboratorio sino especialmente con el paciente que de esta manera participa en el proceso de diseño de su prótesis definitiva antes de su ajuste en boca.



- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

De Platón a Batman: Manual para educar con sabiduría y valores

Aristóteles, Cicerón, John Locke, Kant, Sócrates, Hume o Platón; Superman, Wonder Woman, Batman, Spiderman o el Capitán América nos acompañarán en este viaje para conseguir que nuestros hijos sepan ser felices a lo largo de su vida.



El Hospital La Arruzafa inaugura 'La esencia de lo visible' para celebrar sus 25 años de historia

Descubren una escultura conmemorativa de la artista madrileña Candela Munioguren que se ubica entre dos de los tres edificios con los que cuenta el complejo oftalmológico en sus instalaciones



El Hospital La Arruzafa celebra sus veinticinco años de historia con la colocación de una escultura conmemorativa titulada 'La esencia de lo visible', inaugurada anoche por el director médico, Juan Manuel Laborda, y el director gerente, Rafael Agüera, en un acto que contó con la presencia de todos los profesionales que trabajan en este centro especializado en oftalmología.

El Hospital La Arruzafa es un centro catalogado por la autoridad sanitaria como hospital especializado en oftalmología

La obra, de la escultora Candela Munioguren (Madrid, 1986), "simboliza el trabajo que venimos desarrollando durante todos estos años", reseñó Laborda. En esta línea, el director médico recordó que "comenzamos en 1993 con la pretensión de ofrecer un servicio de oftalmología digno



que con el paso de los años y el trabajo de todos se ha convertido en lo que ahora somos, un hospital de referencia a nivel nacional".

El oftalmólogo, que quiso agradecer "el esfuerzo constante y diario de cada uno de los profesionales", también quiso señalar la importancia que ha asumido en toda esta andadura del servicio que se desarrolla en el Edificio 1, de especialidades médicas, destacando también su labor.

El propósito perseguido con este proyecto ha sido el de "poder representar al ojo como una puerta entre dos realidades, el mundo externo y el mundo interno, que suponen el alma y la esencia de lo que percibimos", concretó la escultora al explicar el significado de su creación. "Para que la realidad sea percibida como real, el ojo debe estar sano, algo por lo que velan aquí", concluyó.

La obra, elaborada en acero corten y de unos 650 kilos de peso,

se ha ubicado entre los edificios E1 y E2, que corresponden a las áreas de especialidades médicas y de hospitalización, y puede contemplarse desde la citada avenida.

En el acto, el director gerente explicó que ésta es otra de las actividades previstas en el programa contemplado para celebrar el aniversario del hospital y que se suma a otras ya realizadas y a otras que están por llegar. En este sentido, Agüera avanzó que

el próximo 4 de octubre, a las 21.00 horas el hospital tiene fijada la celebración de una gala conmemorativa abierta a la sociedad cordobesa cuyos fines van a ir destinados a la Fundación La Arruzafa, organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales de este centro y que actualmente ha dado asistencia médica oftalmológica a más de veintitrés mil personas entre España y África. Ese evento tendrá lugar en el Real Círculo de la Amistad.

El Hospital La Arruzafa es un centro catalogado por la autoridad sanitaria como hospital especializado en oftalmología, único en la comunidad autónoma andaluza. En él se ofrece un servicio integral en esta especialidad médica. Actualmente cuenta con 115 profesionales entre médicos oftalmólogos, optometristas, médicos de urgencias, personal de enfermería y personal auxiliar, entre otros. Sus instalaciones están dotadas de tres edificios (E1, E2 y E3) distribuidos en una superficie de cuatro mil metros cuadrados ubicados en el número 9 de la Avenida de la Arruzafa.

/Problemas cervicales dorsales y lumbares
/Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
/Hernias discales, protusiones y lumbalgias
/Hombros dolores y problemas de rodilla
/Esguinces
/Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
/Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
/Embarazadas
/Osteopatía pediátrica
/Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez
CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA
SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6
Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27
www.fisioterapiasantamarina.es



La Dra. Rafaela Giménez Padilla nos habla de la nueva técnica de relleno facial «Biofiller®»

REDACCIÓN



La Dra. Rafaela Giménez Padilla, es Responsable de la Unidad de Medicina Estética en Clínica RC en Córdoba. En este artículo nos explica un nuevo tratamiento sobre «biorrellenos» faciales: Biofiller®.

¿Qué es biofiller®?

Biofiller® es un gel de proteínas, que se extrae del plasma sanguíneo del propio paciente y se utiliza como «relleno natural» de larga duración.

¿Para qué se utiliza?

Este revolucionario tratamiento se utiliza para corregir los signos de envejecimiento facial a cualquier edad.

Con este procedimiento, corregimos las líneas de expresión: arrugas superficiales, como «patas de gallo», arrugas peribulcales y del entrecejo.

También podemos tratar los «surcos nasogenianos» y «líneas de marioneta», así como perfilar labios, dar volumen e hidratarlos e incluso dar contorno al dorso de manos y mejillas.

Está indicado para restaurar los volúmenes del rostro que se pierden con la edad.

Estimula la regeneración de tejido nuevo, así como la producción de colágeno, elastina y ácido hialurónico.

¿Es un tratamiento seguro?

La gran ventaja de este novedoso trata-

miento, es que el material de relleno es autólogo, es decir, del propio paciente. Con ello, no se generan reacciones alérgicas, ni toxicidades.

¿Qué aportaciones novedosas tiene?

Esta nueva técnica se engloba en las llamadas «regenerativas» por sus beneficios con respecto a los rellenos actuales de Ácido Hialurónico o Hidoxiapatita cálcica, puesto que en un 25% del Biofiller infiltrado, va a estimular la producción de colágeno.

¿En qué consiste el procedimiento?

Biofiller® consiste en la utilización de un gel autólogo que combina Células Regenerativas del Plasma y Factores de Crecimiento del propio paciente. Este plasma se obtiene mediante extracción de muestra de sangre del paciente, y se prepara, a fin de conseguir un gel estable apto para ser introducido como relleno, para ser infiltrado en las zonas a tratar, con o sin anestesia local.

¿Cuánto dura el procedimiento?

El tratamiento de Biofiller® dura 60 minutos aproximadamente. Se realiza en nuestra clínica de forma ambulatoria y es prácticamente indoloro.

Se recomiendan tres sesiones con espacio de dos a tres meses entre ellas. Su efecto dura de 8 a 10 meses tras la última aplicación, con un 25% de fijación al organismo de forma definitiva.

En definitiva, Biofiller® representa la técnica más avanzada en «rellenos faciales». Es una técnica mínimamente invasiva, con la que vamos a conseguir unos resultados inmediatos. Esta indicada para uso en distintas zonas de cara y cuerpo. Incrementa la producción de colágeno, aumenta la elasticidad y tensión de la piel y aporta hidratación, reduciendo costes en material de relleno, ya que es del propio paciente.



REPARACIONES LIBERACIONES ACCESORIOS

C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MÓVIL

Tel. 957 496 806

¡RETRASA TU ENVEJECIMIENTO!

“La Oxigenación Hiperbárica desencadena la renovación celular en todo el organismo y la producción de colágeno, favoreciendo el retraso del deterioro natural que sufrimos con la edad.”

- Dra. Beatriz Andicoberry

Consulta de evaluación + 10 sesiones de OHB y multivitamínico por sólo 690€

¡Infórmate!

Calle Dolores Ibárruri, 1, 14011 Córdoba. Tel 957 41 81 09 www.innovamedclinica.com

¡Abierta Matrícula
Curso 2018/2019!

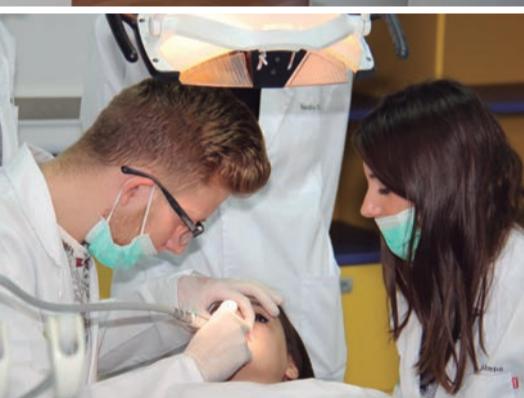


C.D.P. ALBOR CÓRDOBA

¡Todavía tienes la posibilidad de incorporarte!
¡Fórmate en lo que las empresas necesitan!

Sin notas de Corte - Alta demanda Laboral -
Instalaciones Modernas

¡Encuentra tu
Vocación
trabaja en lo que
te gusta!



ÚLTIMAS PLAZAS

CICLOS FORMATIVOS

Técnico en

Cuidados Auxiliares de Enfermería
Farmacia y Parafarmacia

Técnico Superior en

Higiene Bucodental
Radioterapia y Dosimetría
Imagen para el Diagnóstico
Medicina Nuclear
Educación Infantil



¡TU ÚLTIMA OPORTUNIDAD!

Instituto Superior Formación
Profesional Sanitaria en Córdoba



Centro Autorizado
FP Oficial

Código Centro
14012734

957 270 300

Calle María Montessori s/n
14011. Córdoba

www.fundacionalborcordoba.org
info@fundacionalborcordoba.org

¿Sabías que tu salud depende en gran parte del ejercicio que hagas?

CLUB GYM SIERRA
FITNESS & HAPPINESS CLUB

Es increíble que, a día de hoy, todavía haya personas que no realicen o se cuestionen el hacer ejercicio, ya que son tantos los beneficios que aporta para la salud, independientemente del sexo, la edad o la capacidad física, que debería estar incluido en nuestras vidas como algo normal, cotidiano y necesario.

A fin de convencerte, si aún no lo estás, desde Club Gym Sierra, te vamos a dar algunas razones para que realices ejercicio ya.

El ejercicio aumenta tu nivel de energía diaria

Está demostrado que el ejercicio regular hace que, tanto los nutrientes como el oxígeno lleguen a nuestros tejidos de forma más eficaz, debido a la gran mejora y eficiencia que produce, tanto en el sistema circulatorio y respiratorio, como en la calidad de músculos y tejidos. De esta forma, nuestro nivel de energía aumenta y somos capaces de realizar las tareas diarias con más vitalidad.

El ejercicio combate muchas enfermedades

El ejercicio hace que mejoren todas las patologías asociadas al síndrome metabólico tales como: la obesidad, la diabetes tipo II, la hipertensión, la hiperuricemia y la hiperlipemia, enfermedades que producen un gran desorden y desequilibrio en el buen funcionamiento de nuestro cuerpo.

Así, el ejercicio ayuda a bajar los niveles de glucosa en sangre, disminuye la tensión arterial, aumenta la lipoproteína de alta densidad (HDL) y disminuye la de baja intensidad (LDL) previniendo de esta forma la arterioesclerosis, sus enfermedades coronarias asociadas, los trombos e ictus. El ejercicio ayuda a bajar los niveles de ácido úrico en sangre favoreciendo su excreción. Además, mantener una buena tonificación en nuestros músculos, hace que nos defendamos de patologías del aparato locomotor que aparecen por mantener una actitud sedentaria, tales como la artritis, lumbalgias, hernias discales, cifosis, etc.

El ejercicio mejora tu estado mental

En la actualidad, y dados los hábitos nada saludables que nos impone la sociedad moderna, entre los que destaca el sedentarismo y el estrés, no hay mejor método para combatirlos que realizar ejercicio. Nadar, caminar, correr, ir al gimnasio, practicar algún deporte o cualquier otra actividad física, hacen que salgas de tu rutina diaria y te desconectes del estrés al que puedes estar sometido. El ejercicio hace que, entre otros muchos químicos cerebrales, se liberen endorfinas produciendo una grata sensación de relax, satisfacción y felicidad, combatiendo con ello la tristeza y la depresión, y siendo muy beneficiosas durante los estados de ansiedad.

El ejercicio controla tu peso

Mientras se realiza ejercicio tu cuerpo necesita energía complementaria, y esta se consigue aumentando la quema de calorías, lo que, combinado con una alimentación equilibrada, hace que crees un déficit energético, bajes de peso y te ayude a mantener tu peso ideal, lo que hará que te encuentres bien físicamente y con un buen estado de forma, mejorando tu imagen, tu buena apariencia y la manera en que te ves, haciendo que aumente tu autoconfianza y tu autoestima.

Realizar al menos 30 minutos diarios de ejercicio serán suficientes para mantenerse bien. Camina, sube escaleras, etc., pero si realmente deseamos mejorar la forma física, deberás intentar realizar 45 minutos combinando ejercicios aeróbicos más intensos como nadar, salir en bici, correr, practicar deportes, elípticas, remos, cintas de correr, etc., con ejercicios de fuerza como sentadillas, flexiones, dominadas, trabajo variado con pesas y máquinas en gimnasio, etc., esto aumentará tu metabolismo basal y hará que quemes más calorías aun cuando estés en reposo. Ten constancia y no te rindas, es la clave del éxito.

El ejercicio mejora tus relaciones personales y es divertido

Realizar ejercicio dentro de un grupo, asistir a clases colectivas en el gimnasio, salir de senderismo con otras personas disfrutando del aire libre, montar en bicicleta con tus amigos, etc., hará que te

relajes y disfrutes de actividades que te aportan felicidad. El ejercicio y la actividad física son actividades muy agradables cuando se adquiere el hábito, y te ayudan a relacionarte con otras personas, con tu propia familia y con tus amigos, lo que le da un carácter social inigualable al aumentar y fomentar las relaciones personales, por lo tanto, no lo dudes y comienza a practicarlo, sal de tu casa, de la monotonía y del aburrimiento y entra en un mundo de nuevas sensaciones.

El ejercicio mejora tu sueño

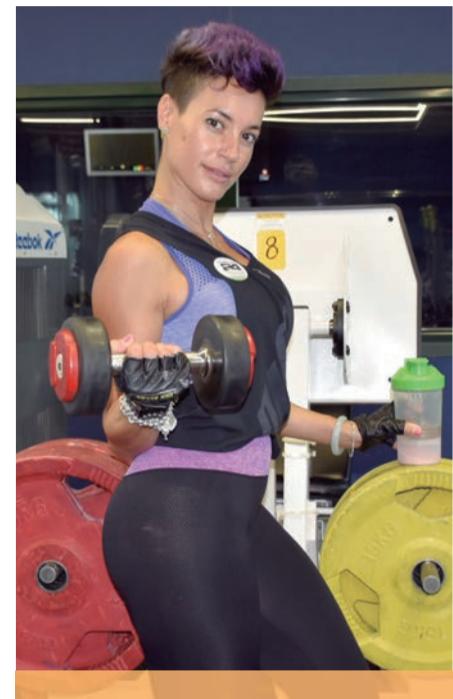
La actividad física y el sueño van cogidos de la mano, favoreciendo además que este sea de calidad, lo que mejora nuestra recuperación y regeneración celular. El ejercicio hace que se generen en nuestro cuerpo una serie de sustancias químicas que aumentan en gran medida nuestro estado de bienestar, tales como la Serotonina, la Dopamina, las famosas Endorfinas y la Melatonina, todas ellas son responsables de nuestro estado de ánimo y de calma, regulan la ingesta de alimentos, el nivel de adicción y de enganche, la sensación de placer tras el ejercicio, y además, son responsables de reducir el dolor, la ansiedad y el estrés. La Melatonina concretamente, es una hormona que induce directamente al sueño, y está mucho más presente entre las personas que realizan ejercicio, y más en horarios matinales, siendo por ello recomendable no realizar ejercicio intenso en horario cercano a la hora de acostarse.

El ejercicio aumenta tu apetito sexual

Está demostrado que la actividad física hace que mejore la libido tanto en hombres como en mujeres, y por lo tanto el apetito sexual. Todo esto, acompañado de la mejora en tu imagen corporal, tu forma física y tu energía, contribuyen a aumentar la actividad sexual. Además, y específicamente en los hombres, hace que mejoren los problemas originados por la disfunción eréctil, algo muy presente a partir de determinada edad.

Reflexión. No hay excusas

El ejercicio y la actividad física son una excelente forma de sentirte bien y mejorar tu salud. Dale la importancia real que tiene y por lo tanto, analiza tu realidad



actual, seguro que puedes buscar tiempo a lo largo del día para dedicarle al menos 30 minutos de forma moderada, e intenta incorporar al menos tres días a la semana ejercicios de más intensidad.

No hagas siempre el mismo ejercicio. Combina actividades aeróbicas con ejercicios de fuerza. Es mucho más beneficioso para tu salud.

Si no has hecho nunca ejercicio o llevas tiempo sin hacerlo, es recomendable consultar previamente a tu médico y ponerte en manos de Técnicos especializados, quienes te aconsejarán, te animarán, te motivarán y te realizarán un programa de entrenamiento adecuado a tu condición física actual. Esto evitara que te lesiones o que abandones.

Por último, si decides asistir a un gimnasio, busca que no esté masificado, así disfrutarás de una mejor atención. Es importante que tenga unos buenos profesionales cualificados y con experiencia, que te ofrezca unas instalaciones de calidad y con variedad de servicios, y donde te atiendan de forma personalizada y en un ambiente acogedor. ¡Pruébalo siempre antes de empezar!

LO BUENO
TIENE SU
PRECIO



club G'M
SIERRA¹⁹⁸⁷
EL MEJOR GIMNASIO
PARA ENTRENAR

WWW.CLUBGYMSIERRA.ES



FERNANDO AZNAR



cuida de tí

Unidad Ginecoestética Láser Córdoba

Tratamiento de la
Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia



Especialidades

Ginecología
Obstetricia
Patología Mamaria
Ecografía 3D / 4D
Cirugía Ginecología
Mínimamente Invasiva
Ginecología Estética
Cirugía Íntima



CONSULTA ONLINE
www.clinicafernandoaznar.es
www.ginecologiaestetica.es
www.ginecoestetica.es
www.oshot.es

Os atenderemos en la nueva Unidad en:
Clínica La Sierra (prolongación c/Teruel, 19)

CITA PREVIA: **957 23 29 40**

Biofiller

La forma más natural
de hidratarse este otoño

REGALO
1 Sesión RF
en zona



RC REDONDO CAMACHO
CIRUGÍA ESTÉTICA
Y REPARADORA

957 498 132

Reyes Católicos, 11 local Córdoba. www.redondoestetica.com

**PRIMERA CONSULTA
GRATUITA**



Todoliva Collection

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

Aceites
Vírgenes Extra

frutos secos

alcachofa

manzana

canela



almendra

tomate

Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

hojas de olivo

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

La Unidad de la Mujer de San Juan de Dios celebra su segundo aniversario alcanzando los 1.000 niños nacidos

REDACCIÓN

Valeria López ha sido la niña número 1.000 que ha venido al mundo en la Unidad de la Mujer del Hospital San Juan de Dios de Córdoba.

Desde su inauguración, en septiembre de 2016, el servicio de ginecología y obstetricia del centro ha ido incrementado tanto su personal, como sus prestaciones

Desde su inauguración, en septiembre de 2016, el servicio de ginecología y obstetricia del centro ha ido incrementado tanto su personal, como sus prestaciones. A día de hoy, además de las urgencias 24 horas en ginecología y obstetricia, esta Unidad está especializada en el tratamiento de endometriosis, oncología, medicina fetal o suelo pélvico; y cuenta con consulta de lactancia, y educación postparto, bañera de dilatación y ecógrafo 5D.



Valeria, la niña que hace los 1.000 nacimientos en la Unidad de la Mujer del San Juan de Dios de Córdoba



Tel: 957274376

info@lospeques.es

Un buen comienzo marca
un buen futuro!!!



**comercial
monra**
su proveedor de confianza

**Ven a MONRA para conocer las
estufas y calderas de pellets
y disfrutar de un agradable invierno**

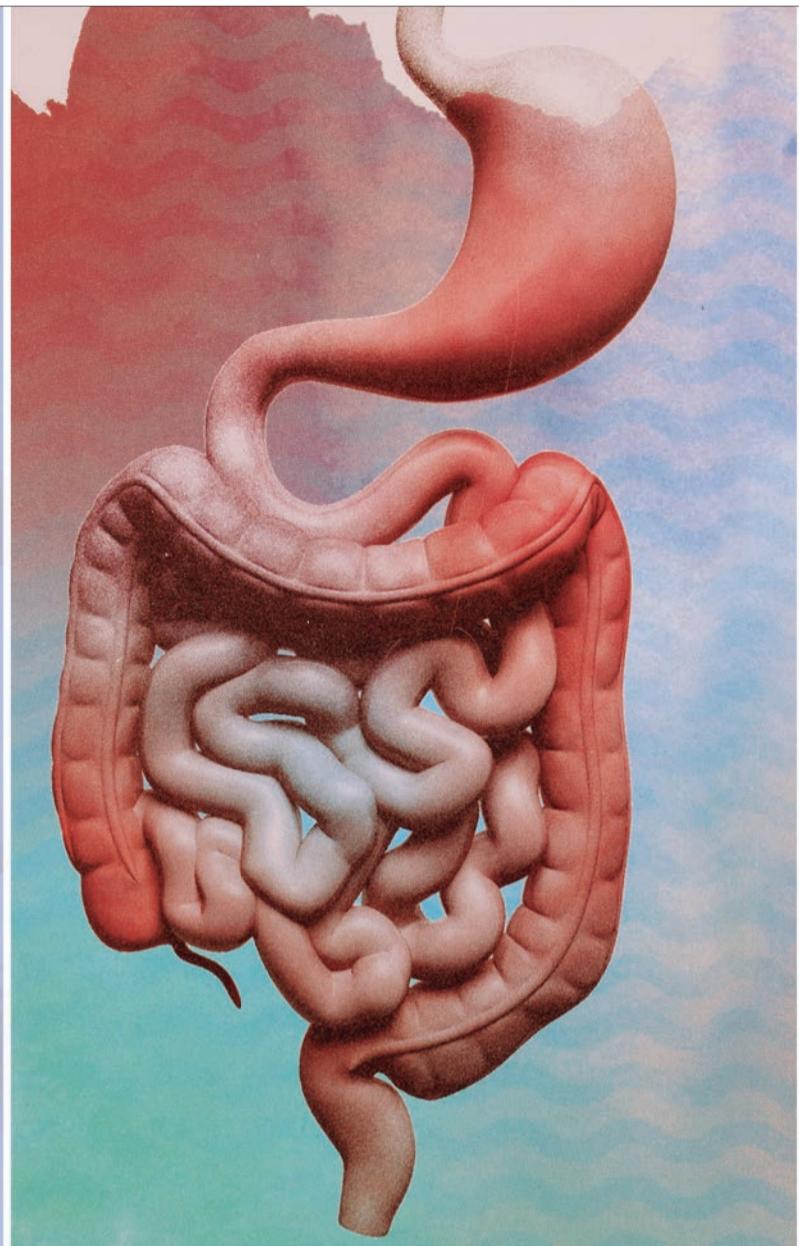
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de desconfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomás
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16



CLÍNICA EN EL CENTRO DE CÓRDOBA

Clínica de referencia con los **mejores profesionales**,
última tecnología y máxima calidad en la atención al paciente
incorporando a la asistencia, la docencia y la investigación.

**Cirugía Estética / Medicina Estética / Gabinete de Estética
Ginecología / Traumatología / Cardiología / Endocrinología
Dietética y Nutrición / Psicología / Análisis Clínicos**

RC CLÍNICA
REYES CATÓLICOS
957 498 132



Reyes Católicos, 11. local Córdoba. www.redondoestetica.com