

# CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES  
@CORDOBASANA



agosto de 2021  
Año XIV • número 168. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

centro auditivo campos

**Convertimos tu edad en descuento.**  
en la compra de tu 2º audífono\*

**65 = 65**  
años % dto.

Paseo de la Victoria, 29 · 957 29 37 16 | 602 482 771  
+INFO: centroauditivocampos.es

\*Oferta válida para audífonos de gama Alta o Premium. La edad reflejada en el anuncio es un ejemplo, descuento aplicable a cualquier edad. Si sólo necesita 1 audífono el descuento aplicado será de la mitad de su edad. Promoción no acumulable.



#TeHacemosOirBien



**Ortopedia  
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com



# SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL  
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL  
Avda. Arroyo del Moro 1



## El 25% de pacientes con neumonía grave por Covid-19 genera trombosis venosa profunda

El 25% de pacientes con neumonía grave causada por Covid-19 genera trombosis venosa profunda (TVP), según ha destacado el jefe de servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Quirónsalud Córdoba, Manuel Sánchez Mestre, que ha añadido que se debe evaluar el riesgo trombótico y hemorrágico en todos los pacientes con infección por coronavirus.

(sigue en la página 2)

**SIN DUDA, EL CENTRO DEPORTIVO MÁS FAMILIAR DE CÓRDOBA**



**HIDROSPORT**  
www.hidroportcordoba.es

# NOTICIA DE PORTADA

## El 25% de pacientes con neumonía grave por Covid-19 genera trombosis venosa profunda

Se debe evaluar el riesgo trombótico y hemorrágico en todos los pacientes con infección por coronavirus

REDACCIÓN

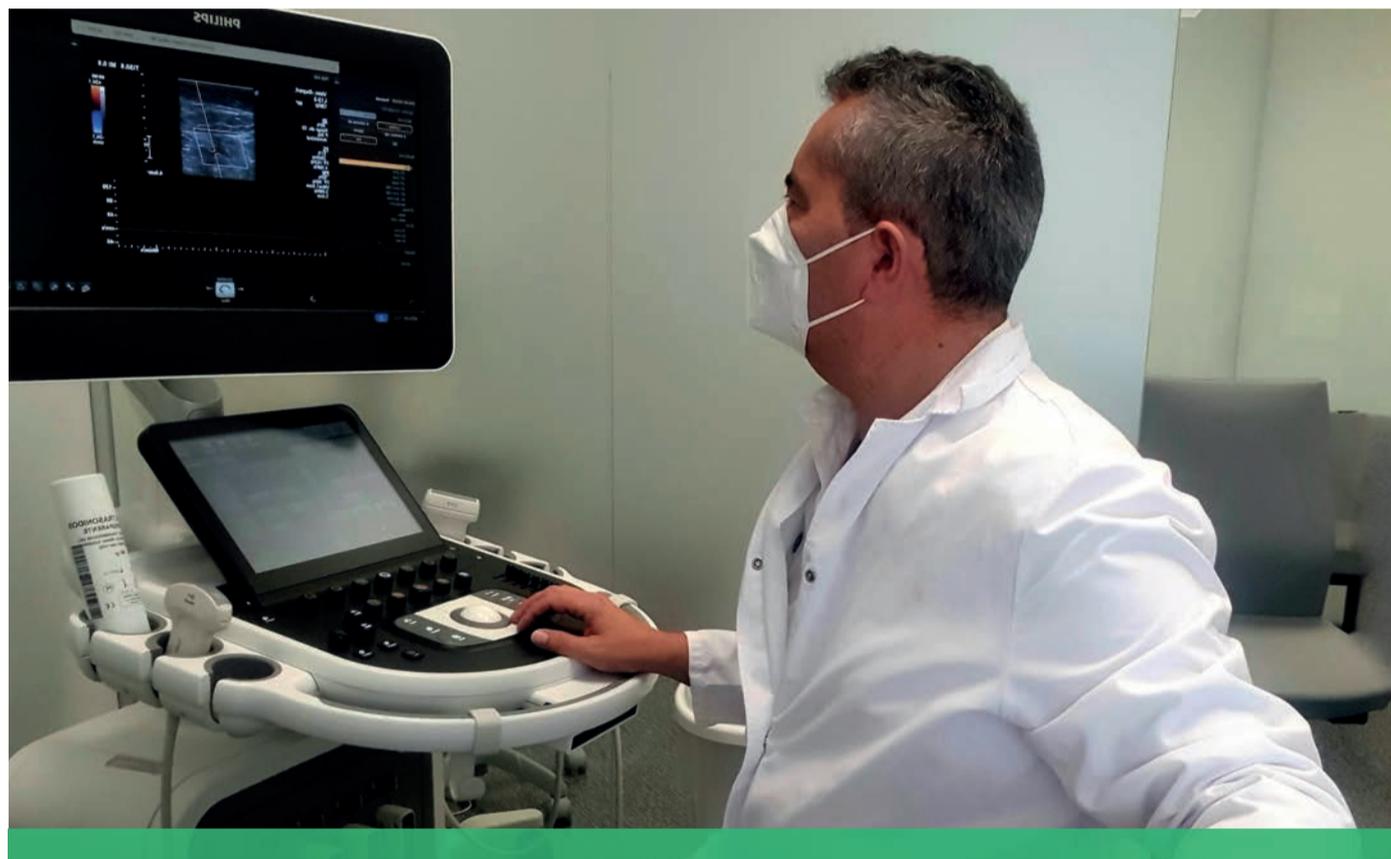
El 25% de pacientes con neumonía grave causada por Covid-19 genera trombosis venosa profunda (TVP), según ha destacado el jefe de servicio de Angiología y Cirugía Vasculat del Hospital Quirónsalud Córdoba, Manuel Sánchez Maestre, que ha añadido que se debe evaluar el riesgo trombótico y hemorrágico en todos los pacientes con infección por coronavirus.

**También tienen más riesgo los pacientes con otras enfermedades como parálisis, enfermedad cardíaca, tensión arterial alta o han recibido tratamiento reciente contra el cáncer, y también en mayores de 60 años**

El doctor Sánchez Maestre ha explicado que el Covid-19 puede desarrollarse como una enfermedad trombótica, tanto venosa como arterial, debido a la inflamación excesiva que afecta al sistema vascular. El riesgo de trombos en pacientes con Covid-19 se debe a la inmovilización prolongada durante la enfermedad, la deshidratación, el estado inflamatorio agudo, y la presencia de otros factores de riesgo cardiovascular, como hipertensión, diabetes, tabaquismo u obesidad.

La trombosis venosa profunda es una patología común en la población general, registrándose unos 200.000 casos al año en España. Se produce cuando se forma un coágulo en una vena profunda y suele presentarse en las piernas aunque puede formarse en cualquier parte del cuerpo. Provoca inflamación, dolor, calor y enrojecimiento en la pierna, aunque hay casos asintomáticos hasta que provocan una enfermedad más grave al extenderse a los pulmones causando una embolia pulmonar que puede ser mortal, ha señalado el especialista.

Las personas que corren más riesgo de padecer TVP son las que sufren trombofilia, es decir que su sangre se coagula con más rapidez o con más facilidad,



también las personas sedentarias o que se han sometido a una cirugía reciente o han tenido una fractura hace poco tiempo, si está encamado durante un largo período, o si ha viajado durante un trayecto prolongado, como un viaje largo en avión, por ejemplo.

También tienen más riesgo los pacientes con otras enfermedades como parálisis, enfermedad cardíaca, tensión arterial alta o han recibido tratamiento reciente contra el cáncer, y también en mayores de 60 años.

El doctor Sánchez Maestre ha indicado que para evitar la formación de coágulos se pueden realizar acciones como levantarse o ejercitar los músculos del pie durante un viaje largo, comenzar a moverse tan pronto como sea posible tras una cirugía, e hidratarse. En cualquier caso, ha destacado que el diagnóstico precoz y el seguimiento de un tratamiento adecuado pueden prevenir las complicaciones de los coágulos sanguíneos. Con un examen

físico, analítica y estudio ecográfico, que se realiza en la misma consulta, se puede determinar su presencia.

### Tratamientos

La TVP se puede tratar de muchas maneras, ha resaltado el doctor, ya que existen tratamientos para evitar que el coágulo sanguíneo llegue a los pulmones y para reducir recidivas. En un principio se administra heparina y posteriormente anticoagulantes de forma crónica, además se realizan controles posteriores para evitar futuras complicaciones en las piernas como úlceras o varices.

### Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y

Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 54 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitario General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

CHASTANG  
**VENDE**  
www.inmobiliariachastang.com  
605 829 454 / 650 413 015



📍 ZONA MIRABUENO

📏 150 m<sup>2</sup>

🛏️ 2,3 Y 4

🛁 2 Y 3



# Un gran recibimiento para una gran espera

## Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra **App**.

Hospital  **quirónsalud**  
Córdoba

**Hospital Quirónsalud Córdoba**  
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**

Cita previa  
**901 500 501**

# SUMARIO



**EL 25% DE PACIENTES CON NEUMONÍA GRAVE POR COVID-19 GENERA TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA** ..... 2

**FUNDACIÓN HOGAR RENACER PRESENTA SU NUEVO PROYECTO** ..... 6

**FARMACIAS DE GUARDIA** ..... 8



**LA CAMPAÑA OFTALMOLÓGICA 'MIRA POR L@S NIÑ@S' DE LA FUNDACIÓN LA ARRUZA ATIENDE A MÁS DE MEDIO MILLAR DE ESCOLARES CORDOBESES**.....10

**LAS LARGAS HORAS DE EXPOSICIÓN AL AGUA, Y NO LA CALIDAD DE LA MISMA, LAS CAUSANTES DE LAS OTITIS VERANIEGAS** .....12

**NUEVO SERVICIO DE ENFERMERÍA DE REFERENCIA DEL HOSPITAL CRUZ ROJA** .....12

**A EL HOSPITAL REINA SOFÍA DUPLICA EL NÚMERO DE DONANTES DE ÓRGANOS EN EL PRIMER SEMESTRE** .....14

**EDITA:** JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



## DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN AGOSTO

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 DÍA INTERNA- CIONAL DE LA OBSTETRICIA	1	2	3	4	5

## LA FRASE DEL MES

« En medio de estos tiempos difíciles, es la buena salud y un correcto sueño lo que más podemos disfrutar »

KNUTE NELSON

# TRAZOS

TU ESTUDIO DE COCINAS  
EN CÓRDOBA

957 356 828
www.trazoscocinas.es
Avda. Escritor Conde de Zamora, 10 Local 2

# CHASTANG **VENDE**



 **CERRO MURIANO**

 **87 m2**  **3**  **2** +   

[www.inmobiliariachastang.com](http://www.inmobiliariachastang.com)  
605 829 454 / 650 413 015

  
**CHASTANG**  
INMOBILIARIA

dra. **paloma ojel**  
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en  
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,  
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N  
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba  
957 047 124 · 635 344 336

[clinicapalomaojel.com](http://clinicapalomaojel.com)   



# INFORMACIÓN

## Fundación Hogar Renacer presenta su nuevo proyecto

FUNDACIÓN HOGAR RENACER

La Fundación Pía Autónoma Hogar Renacer se dedica desde hace treinta y cinco años al tratamiento integral y especializado de adicciones, así como de las enfermedades psiquiátricas asociadas.

Su actividad se desarrolla bajo el patronazgo del Obispado de Córdoba que ejerce la presidencia, el Movimiento de Cursillos de Cristiandad y Cáritas Diocesana. Comenzó su andadura prestando atención a personas con escasos recursos económicos que padecían problemas derivados del consumo de alcohol y otras sustancias. Actualmente, proporciona asistencia médica, psicológica, psiquiátrica y social a cualquiera que lo necesite, con el fin de conseguir su plena recuperación y reinserción.

Las instalaciones más antiguas de Hogar Renacer presentan deficiencias estructurales tales que no admiten ni aconsejan nuevas reformas. Por este motivo, urge la necesidad de sustituir las actuales instalaciones del Hogar dotando a la Fundación de los medios físicos necesarios y acordes a la calidad asistencial y a las nuevas normativas de aplicación, permitiendo la adecuada y digna atención a las personas que nos necesiten.

El nuevo proyecto HOGAR RENACER consiste en la construcción de un edificio de dos plantas en la zona del patio principal en el que se distribuyen las nuevas habitaciones (32 plazas), así como la rehabilitación de espacios destinados a zonas comunes. También se contempla la demolición de las instalaciones obsoletas y la nueva ordenación del patio principal con adecuación de los espacios exteriores y la mejora de la conexión entre edificios.

Hemos establecido un programa de obras que permita la continuidad de la actividad de la Fundación durante la



construcción de las nuevas instalaciones.

Asimismo, «Hogar Renacer» refuerza con este proyecto su compromiso con el medio ambiente, aprovechando las cubiertas de sus edificios para instalar 140 paneles fotovoltaicos que, utilizando la energía gratuita e inagotable del sol, cubrirán la mayor parte de la electricidad que la Fundación necesita en su actividad diaria.

Además del ahorro económico de electricidad, se evitará la emisión de 20 toneladas de CO<sub>2</sub> cada año a la atmósfera, lo que equivaldría a plantar 2000 árboles cada año.

Gracias a la generosidad de artistas como Lya, Paco Montalvo, Niño Seve, Ana Jiménez, Marina y Rafa Espino que han participado en el videoclip que hoy presentamos, idea original de Queco, con su canción «Me puse en tu lugar» esperamos despertar vuestro interés por

colaborar con esta obra necesaria y costosa para asistir a personas que tanto lo necesitan.

Os invitamos a ayudarnos en la construcción de esta obra necesaria. La Fundación pondrá a vuestra disposición toda la información que deseéis y los medios previstos para colaborar.

Proyecto Nuevo Hogar Renacer



Videoclip



### PARA COLABORAR

Puedes colaborar:

- **BIZUM.** Tica en Hacer donativo o frase equivalente de tu aplicación bancaria. Introduce nuestro código 38082.
- **Realizando domiciliación periódica.** Póngase en contacto con la Fundación en el teléfono 957.237388
- **Transferencia bancaria :**
  - CajaSur ES36 0237 0210 30 9163216807.
  - LA CAIXA: ES52 2100 8713 7723 00031133.

Tratamiento integral de los trastornos por consumo de alcohol y otras adicciones

### ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

### EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso: Unidad de desintoxicación
- ✓ CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria supervisada



### OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcoholemia
- ✓ Dispensación de fármacos aversivos de acción prolongada

Primera consulta GRATUITA

¡CUENTA CON NOSOTROS!

C/ Juan Felipe Vilela, 22  
Córdoba (Zona Zoco)

957 237 388

info@fhrenacer.org

fhrenacer.org



# Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA  
**JESÚS MARÍA**

**TU SONRISA,**  
NUESTRA MEJOR CARTA  
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS  
PERSONALIZADOS**  
CONSULTA GRATUITA

**957 48 12 31**

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba  
[centrodentaljesusmaria.es](http://centrodentaljesusmaria.es) | [centrodentaljesusmaria@gmail.com](mailto:centrodentaljesusmaria@gmail.com)

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL  
**Dr. Tomás Páez**

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA  
**Dr. Ramón Gallego**

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA  
**Dra. Lourdes Palacios**

ORTODONCIA  
**Dra. Margarita Acedo**

MEDICINA ESTÉTICA  
**Dr. José María Cabrera**

SEDACIÓN CONSCIENTE  
**Médicos anesthesiólogos S.L.**

# FARMACIAS DE GUARDIA

## DE LUNES A VIERNES

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M <sup>o</sup> MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 6	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLÉS
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

## FESTIVO 16 DE AGOSTO

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

## DOMINGOS

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

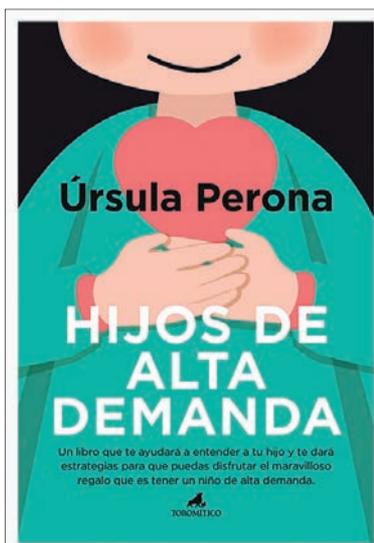
## SÁBADOS

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M <sup>o</sup> MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 6	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLÉS
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO



Si sospechas que tu hijo es un NIÑO DE ALTA DEMANDA este libro te ayudará a conocer por qué tú hijo se comporta así y cuales son sus necesidades reales, para que vivas una crianza más tranquila y respetuosa con tu hijo.

Más información en la web de Toromítico:





# DIONI BARRERA

## PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

# I BARRERA

## PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»  
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL  
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA  
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA  
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.  
CÓRDOBA.  
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · [dionibarrera.com](http://dionibarrera.com)

# INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

## La campaña oftalmológica 'Mira por l@s niñ@s' de la Fundación La Arruzafa atiende a más de medio millar de escolares cordobeses

Por primera vez, se ha dotado a una unidad móvil para visitar colegios públicos ubicados en zonas de transformación social, donde se ha detectado que dos de cada diez alumnos padecía alteraciones visuales; la iniciativa se ha desarrollado con la colaboración del Ayuntamiento de Córdoba, Obra Social La Caixa y el apoyo de General Óptica

REDACCIÓN

La campaña de prevención oftalmológica 'Mira por l@s niñ@s', que un año más ha realizado la Fundación La Arruzafa (FLA) con profesionales del Hospital La Arruzafa (HLA), ha atendido a más de medio millar (534) de escolares cordobeses de entre cuatro y seis años en la edición 2020-2021, diagnosticando que dos de cada diez de los alumnos revisados padecía alteraciones de visión no detectadas previamente.

**Por primera vez, gracias al acuerdo rubricado entre la institución local y las fundaciones citadas, esta iniciativa, que suma catorce ediciones, ha dotado una unidad móvil para llevar a cabo revisiones presenciales en ocho colegios de la capital cordobesa ubicados en zonas de transformación social**

La iniciativa, de cariz gratuito y que ha contado con la colaboración de la Delegación de Educación, Infancia y Deportes del Ayuntamiento de Córdoba, la Fundación Obra Social La Caixa y el apoyo de General Óptica, se ha llevado a cabo a lo largo del recién concluido curso escolar, contando con la participación



de niños y niñas de un total de veintinueve centros de enseñanza cordobeses.

Por primera vez, gracias al acuerdo rubricado entre la institución local y las fundaciones citadas, esta iniciativa, que suma catorce ediciones, ha dotado una unidad móvil para llevar a cabo revisiones presenciales en ocho colegios de la capital cordobesa ubicados en zonas de transformación social.

El equipo de treinta profesionales (oftalmólogos, optometristas y auxiliares) que ha participado en la campaña se ha

podido desplazar a los colegios Andalucía, Albolafia, Gloria Fuertes, Miralbaida, Antonio Gala, San Juan de la Cruz, Abderramán y Jerónimo Luis Cabrera, donde se trasladó dicho dispositivo médico y en los que se ha atendido a 280 escolares, 71 de ellos padecía algún defecto de visión.

Asimismo, en las instalaciones del HLA, donde se llevaba desarrollándose habitualmente la campaña con colegios cordobeses que asistían con su alumnado para que fuera sometido al estudio visual, se ha revisado al resto de esco-

lares pertenecientes a los colegios El Tablerillo, Colegio Córdoba, Tirso de Molina, Sagrado Corazón, Aljoxani, Virgen del Carmen, Colegio Miraflores, Kinder, Santa Victoria, La Salle, San Fernando, Cruz de Juárez y Bambi.

El coordinador la Unidad de Oftalmología Pediátrica del HLA, Diego José Torres García, también supervisor y responsable de dicha campaña, ha explicado que "este año hemos detectado un porcentaje mayor de defectos visuales, un cinco por ciento más con respecto a la edición anterior, especialmente en los colegios ubicados en zonas de transformación".

A este respecto añade que "la importancia de detectar este tipo de defectos a una edad temprana significa que los podemos tratar y recuperar visiones, cuando más adelante no se podría hacer; por eso, es importante hacerlo alrededor de cuatro o cinco años como muy tarde. El tipo de estudio que hacemos consta de un test de agudeza visual y visión binocular, que nos permiten diagnosticar a la gran mayoría de niños con problemas. Este tipo de defectos son indetectables tanto para los padres como para los profesores. Son niños que, a lo mejor, podrían rendir más si se advirtieran este tipo de defectos, de ahí su importancia para el desarrollo personal de cada escolar", concluye.

## CHASTANG VENDE

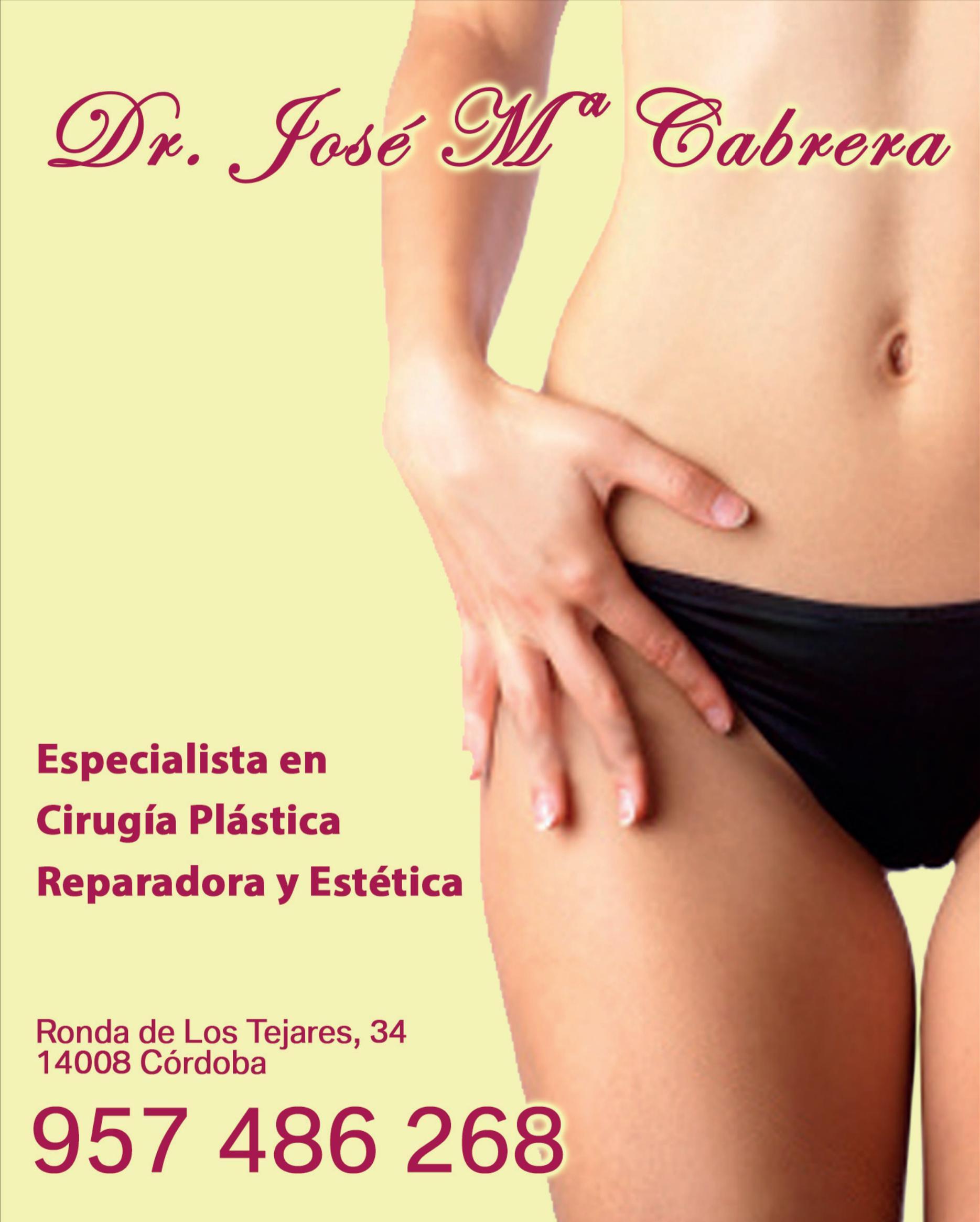


ARRUZAFILLA

115m<sup>2</sup> 4 2 +

www.inmobiliariachastang.com  
605 829 454 / 650 413 015

CHASTANG  
INMOBILIARIA



*Dr. José M<sup>a</sup> Cabrera*

**Especialista en  
Cirugía Plástica  
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34  
14008 Córdoba

**957 486 268**

# INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

## Las largas horas de exposición al agua, y no la calidad de la misma, las causantes de las otitis veraniegas

Rafael Sánchez, otorrino del San Juan de Dios de Córdoba, explica que esta patología, más común en niños, es propia de la época estival, debido a los baños en playas o piscinas

REDACCIÓN

La otitis externa, también conocida como otitis del nadador, es uno de los motivos de consulta más frecuentes en verano. Así lo explica Rafael Sánchez, otorrino del Hospital San Juan de Dios de Córdoba quien señala que son las exposiciones largas al agua y no la calidad de la misma las causantes de esta dolencia, más habitual entre los niños que pasan más tiempo bañándose en playas o piscinas.

**Para el doctor Sánchez no existen unas pautas preventivas generales para aquellas personas que no tienen una sensibilidad especial hacia esta patología más allá de mantener un buen cuidado del oído**

En este sentido, el especialista apunta a que la causa principal de este tipo de otitis, que provoca una inflamación de la piel del conducto auditivo externo sin llegar a afectar al tímpano, es la entrada de agua en el oído "el agua acaba macerando la piel y afectando su barrera natural de protección y esto permite que las bacterias que tenemos en el oído entren en él y provoquen la infección".



Para el doctor Sánchez no existen unas pautas preventivas generales para aquellas personas que no tienen una sensibilidad especial hacia esta patología más allá de mantener un buen cuidado del oído. Para ello, es muy importante evitar manipulárselo lo más posible y evitar también el uso de bastoncillos o elementos que puedan arañarlo y lesionarlo, algo que también puede desencadenar en una otitis externa.

Para las personas que tengan episodios recurrentes de esta infección, lo que

se conoce como otitis de repetición, es recomendable la utilización de tapones homologados para el baño que eviten la entrada de agua en el oído, así como también de productos farmacológicos específicos que potencian el secado del canal auditivo tras el baño. A este respecto, apunta Rafael Sánchez, las personas que tengan tendencia a formar tapones de cera en el oído han de ser también más cuidadosas pues, si bien no es un factor que lo desencadene, sí que favorece que la humedad permanezca en el oído.

## Nuevo Servicio de Enfermería de Referencia del Hospital Cruz Roja

Es un Servicio innovador pionero en la sanidad privada de Córdoba y está dirigido a pacientes tanto médicos como quirúrgicos

REDACCIÓN

El Hospital Cruz Roja de Córdoba ha abierto un nuevo **Servicio de Enfermería de Referencia** orientado a mejorar la calidad de vida de sus pacientes, siendo éste un servicio innovador pionero en la sanidad privada cordobesa.

Este nuevo Servicio pretende dar respuesta a las necesidades sanitarias que la pandemia ha puesto de manifiesto de una forma especial, **colocando al paciente en el centro del sistema**, garantizando su seguridad, ofreciéndole cuidados integrales centrados en su persona, asesorándole en todas las dudas que pueda tener durante su proceso, respondiendo así a sus valores, necesidades y expectativas, y proporcionando la máxima calidad humana y profesional.

El personal de este nuevo Servicio que cuenta con una dilatada experiencia en el Hospital, **acompañará y asistirá a los pacientes en todo el proceso, sea médico y/o quirúrgico, antes, durante y después de su paso por el Hospital, ya en su domicilio**. Del mismo modo, atenderá a los familiares de los pacientes que son una pieza esencial en el proceso de muchas enfermedades.

Se trata de una figura que ayuda al paciente a resolver dudas sobre su enfermedad, su tratamiento o sus cuidados. **El paciente podrá pedir cita presencial o telefónica con su enfermera**, de la misma manera que lo hace con el especialista.

En el caso de un paciente quirúrgico, por ejemplo, este Servicio de Enfermería de Referencia, asistirá, asesorará y acompañará al paciente y a los familiares en todo el proceso, antes, durante y después de la intervención y cuando obtenga el alta hospitalaria, pudiendo desde su domicilio contactar directamente con el Servicio si así lo precisa, en el caso de que tenga alguna consulta o duda sobre su tratamiento, curas, cuidados u otra cuestión. **El propósito de este nuevo Servicio es que el paciente del Hospital Cruz Roja de Córdoba le sienta cerca en su proceso, así como escuchado, asesorado y protegido.**

## Síntomas y tratamiento

Entre los síntomas de esta patología está el dolor intenso a la palpación "es uno de los cuadros más dolorosos que tenemos, sobre todo, al movilizar la oreja o tocarla levemente, duele mucho. En casos más importantes se puede ver la oreja roja e incluso un poco desplazada o la parte de la cara correspondiente, también colorada", señala el otorrino quien recuerda que hay que acudir al médico ante los primeros síntomas, para iniciar de inmediato el tratamiento, que suele consistir en la aplicación de gotas óticas con antibiótico, antiinflamatorios orales para aliviar el dolor y evitar los baños en playas y piscinas durante al menos una semana.

## CHASTANG VENDE



📍 LAS JARAS

📏 1.500 m<sup>2</sup>

🛏️ 4 🛁 2



[www.inmobiliariachastang.com](http://www.inmobiliariachastang.com)  
605 829 454 / 650 413 015

 CHASTANG INMOBILIARIA



**EN TODA LA GAMA**



**ADVENTURE 500 DS/300 DS**



**500 R/300 R**



**500/300 AC**



**ADVENTURE 650DS/DSX**



**ER10**

# INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

## El Hospital Reina Sofía duplica el número de donantes de órganos en el primer semestre

Sube el número de trasplantes gracias al esfuerzo de los profesionales, la elaboración de protocolos y la generosidad de la población

REDACCIÓN

El Hospital Reina Sofía ha duplicado el número de donantes registrados durante los primeros seis meses del año, en comparación con el mismo periodo del año anterior). El balance del primer semestre arroja también un incremento en el número de trasplantes realizados, unos resultados fruto del esfuerzo de los profesionales, de la puesta en marcha de planes de trabajo específicos y de la generosidad de los donantes y de sus familias.

### También en el campo de la donación destaca el crecimiento de los donantes multitejidos para trasplante

Concretamente, el hospital ha pasado de un total de 12 donantes durante los primeros seis meses de 2020 a los 25 registrados en el primer semestre de 2021, es decir, más del doble. Es importante destacar que 9 de estas donaciones han sido



en asistolia (a corazón parado), una cifra muy superior a la del mismo periodo del año anterior cuando solo se registró 1, teniendo en cuenta, además, que se trata de un procedimiento de mayor complejidad y, todo ello, en un contexto de pandemia por Covid-19.

También en el campo de la donación destaca el crecimiento de los donantes multitejidos para trasplante, registrando en este semestre del año 6 (frente a un único donante en el mismo periodo del año anterior), permitiendo así la obtención de diferentes tejidos (córneas,

válvulas cardíacas, tejido o teotendinoso, etc.).

Según ha destacado el coordinador de trasplantes del hospital, José María Dueñas, "se trata de cifras muy positivas que muestran, por un lado, la gran generosidad de la población y de las familias de los donantes, sin los que no sería posible el trasplante. Y, por otro lado, es un balance que pone de manifiesto el gran trabajo que se ha desarrollado en el diseño de protocolos específicos que nos permitieran dar respuesta a los pacientes en lista de espera en una situación de pandemia por Covid-19".

### Balance de trasplantes

En cuanto al total de trasplantes realizados, el hospital también ha recuperado la actividad en los diferentes programas, sumando un total de 104 trasplantes de órganos sólidos frente a los 97 del año anterior. Casi todos los programas de

trasplantes crecen en número registrando un total de 41 injertos renales (3 de donante vivo); 28 trasplantes hepáticos; 6 de corazón, 4 de páncreas (3 de ellos combinados con riñón) y 25 pulmonares. De todos ellos (104), 6 han sido trasplantes infantiles (5 hepáticos y 1 de corazón). Los trasplantes de tejidos también experimentan esta tendencia de crecimiento, registrando en estos seis meses 39 trasplantes de córnea (29 en 2020).

La Coordinación de Trasplantes quiere agradecer la generosidad de los donantes y de sus familiares, así como la implicación de los profesionales implicados en el proceso de la donación que, a pesar de vivir momentos difíciles por la situación de pandemia, han permitido mantener activos los diferentes programas de trasplantes y ofrecer una oportunidad a las personas que se encuentran en lista de espera para recibir su órgano.

## Cámara Hiperbárica

(Empresa cordobesa desde 2016)

**Pie diabético, úlceras, sordera súbita, necrosis mandibular, lesiones osteo-musculares, insuficiencia arterial, infecciones necrosantes de tejidos blandos, cicatrización tardía, recuperación ICTUS, fibromialgia, osteomielitis, osteonecrosis, anti-aging, entre otros.**

C/Isla Alegranza 10-A, 14011 Córdoba.

Tel. 957.111.437  646.130.682

[info@innovamedclinica.com](mailto:info@innovamedclinica.com)



INNOVAMED  
MEDICINA INTEGRAL



(NICA 57462)

[www.innovamedclinica.com](http://www.innovamedclinica.com)

 [innovamedhiperbaricr](https://www.facebook.com/innovamedhiperbaricr)



# Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar  
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca  
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites  
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

## Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



**UNIVERSAL**

**1994**

**CASCO  
HISTÓRICO**

Patrimonio  
de la  
Humanidad

DE CÓRDOBA

