

CÓRDOBA SANA
 diciembre de 2020
 Año XIII • número 160. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

WWW.CORDOBASANA.ES
 @CORDOBASANA





GRATIS
30 días

PRUEBA TUS
AUDÍFONOS
invisibles

EFETA
 Clínicas de Salud Auditiva
 www.efeta.es

CÓRDOBA
 C/ Cruz Conde, 12-1ºiz
 957 473 564

LUCENA
 Avda. del Parque, 14
 957 513 375

PUENTE GENIL
 Hospital Creyadre
 957 603 529



Ortopedia
Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com 

CENTRAL
 Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
 Avda. Arroyo del Moro 1



El Hospital Quirónsalud Córdoba diseña una educación maternal personalizada

Quirónsalud Córdoba ha diseñado una educación maternal personalizada, tanto en formato presencial como online, con el fin de reducir los temores relacionados con el embarazo, parto y puerperio y promover una preparación adecuada para conseguir que la maternidad sea una vivencia positiva para mujer, pareja, hijo y entorno.

(sigue en la página 2)

Cuando encuentras tu casa, la sientes

900 55 25 25
 Avda. Ronda de los Tejares, 27



metrovacesa.com

metrovacesa

El Hospital Quirónsalud Córdoba diseña una educación maternal personalizada

El objetivo es ofrecer una preparación adecuada para reducir los temores relacionados con el embarazo, parto y puerperio

REDACCIÓN

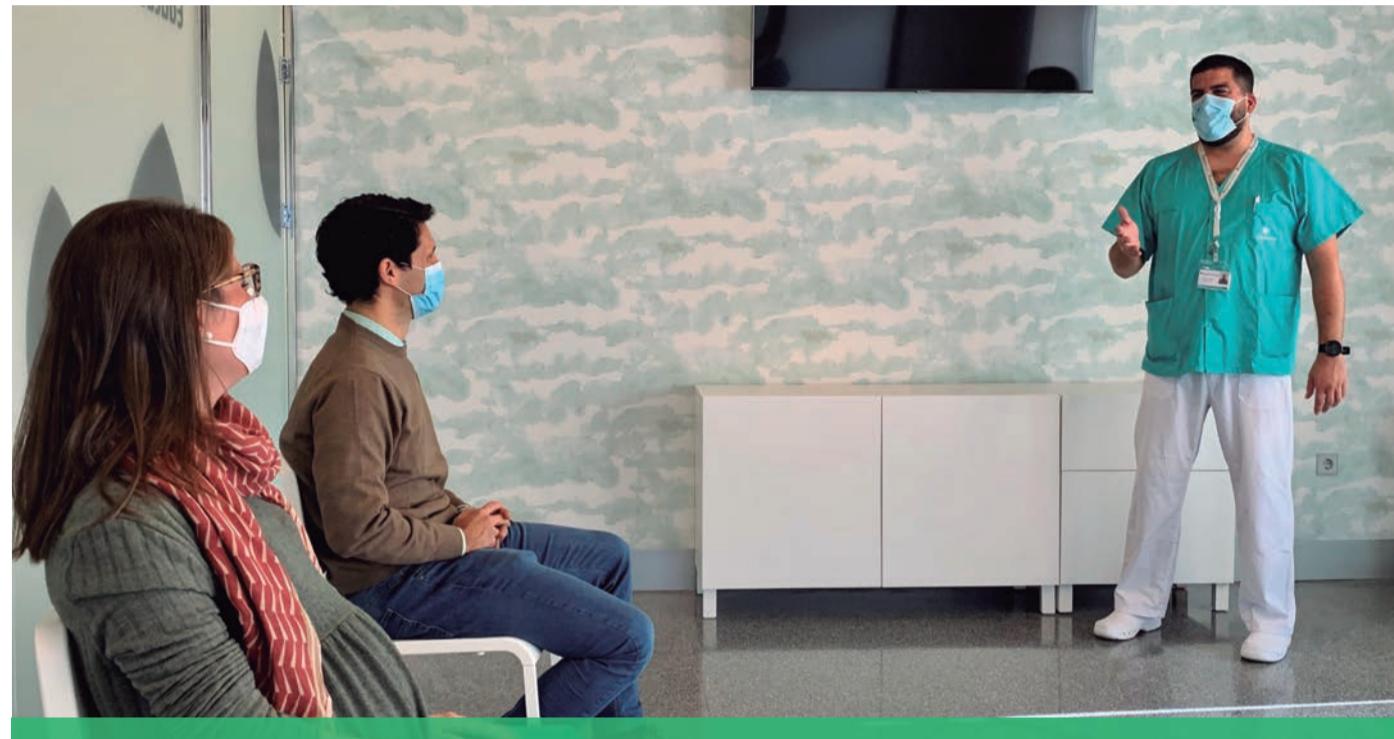
El Hospital Quirónsalud Córdoba ha diseñado una educación maternal personalizada, tanto en formato presencial como online, con el fin de reducir los temores relacionados con el embarazo, parto y puerperio y promover una preparación adecuada para conseguir que la maternidad sea una vivencia positiva para la mujer, pareja, hijo y entorno.

Para conseguir este objetivo, el Hospital Quirónsalud Córdoba dispone de una actividad formativa, que realiza el Servicio de Matronas del centro, en la modalidad de charlas semanales o intensivas, grupales o individuales, en castellano e inglés. Cada sesión tiene una duración aproximada de dos horas en la modalidad semanal o 4 horas en la intensiva.

El contenido teórico de la educación maternal incluye las sesiones "Embarazo y bienestar", en la que se aborda la alimentación en la gestación, cambios físicos y psicológicos, higiene, deporte y sexualidad, así como controles durante el embarazo; "El proceso del parto", en el que se trata el plan de parto, cuándo acudir al hospital, bolsa rota, contracciones y manejo de situaciones especiales; "El día más feliz de tu vida", dedicada al parto, la dilatación y el alumbramiento. Las siguientes sesiones se ocupan de "Uno más en la familia", donde se trata el puerperio inmediato, cuidados del periné y herida quirúrgica, cuidados del recién nacido y seguimiento; "Lactancia"; y "Empezar en casa", donde se analiza la tristeza puerperal, sexualidad y recuperación.

El Hospital Quirónsalud Córdoba realiza también la educación maternal en formato online

Por su parte, el contenido práctico aborda la relajación y mindfulness, suelo pélvico, Kegel, preparación perineal, esferodinamia y entrenamiento respiratorio. Las sesiones son impartidas por matronas especializadas en las distintas materias (lactancia, parto, postparto y recién nacido).



Educación online

Asimismo el Hospital Quirónsalud Córdoba realiza también la educación maternal en formato online, con el fin de facilitar la continuidad de las clases preparatorias al parto para las parejas que no puedan acudir a las clases presenciales.

Las clases se componen de 6 seis sesiones ofrecidas por video conferencia, en las que las futuras mamás pueden interactuar con el equipo de coordinación de matronas y solventar todas las dudas que tengan, según han indicado los coordinadores del Servicio de Matronas del Hospital Quirónsalud Córdoba, Javier Oliva y Antonio Rivera.

Asimismo, han explicado que han adaptado el programa formativo de preparación al parto incluyendo una parte específica sobre las precauciones que deben tomar las futuras madres ante el Covid-19. Para ello, el equipo está en formación continua sobre el virus y alerta a los últimos protocolos de las autoridades sanitarias con respecto a la obstetricia y parto, con el objetivo de solventar

todas las dudas que puedan surgir a las futuras mamás y sus parejas.

Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus

centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médica-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

el
EQUILIBRISTA

RONDA DE ISASA 10

RESERVAS 670 505 326

"SIENTETE COMO EN CASA, CON TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD NECESARIAS PARA QUE DISFRUTES CON TU GENTE DE UN BUEN ALMUERZO"

CONSULTA NUESTRO MENU DE NAVIDAD EN REDES SOCIALES:



@equilibristacordoba



Equilibrista cordoba



Comprometidos con Córdoba

En el **Hospital Quirónsalud Córdoba** te ofrecemos:

- Profesionales de prestigio.
- Atención personalizada.
- Amplia cartera de servicios.
- La tecnología más avanzada.

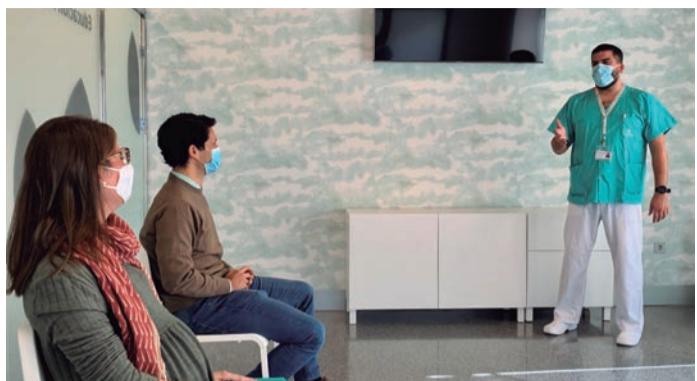
Todo, en un **entorno moderno y completamente seguro**.



Accede online a tus resultados y gestiona
tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"**
de quironsalud.es, o en nuestra **App**.

Hospital 
quirónsalud
Córdoba

SUMARIO



EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA DISEÑA UNA EDUCACIÓN MATERNAL PERSONALIZADA	2
LAS MUJERES Y LOS MEDICAMENTOS RECETADOS: LA BRECHA DE GÉNERO SE ESTRECHA.....	6
FARMACIAS DE GUARDIA	8
RAFAEL ARGOTE PARTICIPARÁ EN LA 'TRAIL' MÁS LARGA DEL MUNDO PARA RECAUDAR FONDOS DESTINADOS A LA FUNDACIÓN LA ARRUFADA.....	10



MEDIO MILLAR DE ESPECIALISTAS PARTICIPAN EN LA VIGÉSIMA PRIMERA EDICIÓN DEL CONGRESO OFTALMOLÓGICO FORUM ARRUFADA	11
EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA INCORPORA LA PCR CON MUESTRA EN SALIVA PARA DETECCIÓN DE COVID-19	12
XVIII PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN COMCÓRDOBA-CAIXABANK	14

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN DICIEMBRE

30	1 DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 DÍA DE LA COBERTURA UNIVERSAL DE SALUD	13
14	15	16	17	18 DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE	19	20
21 DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CÁNCER	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

LA FRASE DEL MES

«El médico, en la guerra, es el único que no quiere matar, el único para quien no existe el enemigo, porque no hay enemigo capaz de esconderse dentro de un hermano.»

GREGORIO MARAÑÓN

TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Distribuidor oficial :

Miele

Avda. Escritor Conde de Zamora, 10 Local. 14005

957 356 828

www.trazoscocinas.es

Balay

SIEMENS

BOSCH

NEFF

Visítanos en
Av. Cañito Bazán 1

Llámanos al
957 419 251

EC
Especolchón

Tu descanso nos importa.

EXPERTOS EN CAMAS ARTICULADAS

dra.
paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com   





FUNDACIÓN
PÍA AUTÓNOMA

**Hogar
Renacer**
te desea

**Feliz
Navidad**

Merece la pena apostar por otra forma de vivir. Día a día, con el afán que a cada uno acompaña, pensando más en dar que en recibir será suficiente para logralo.

Con tu donativo contribuyes a que las personas acogidas en Renacer tengan un HOGAR donde vivir y colaboras directamente en su tratamiento y recuperación. Puedes hacer tu donativo a través de Bizum:

Tica en “HACER DONATIVO” o frase equivalente de tu aplicación bancaria e introduce nuestro código bizum 33499.

Gracias

Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA
Dra. Margarita Acedo

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anestesiólogos S.L.

N.I.C.A. 10368

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NORÉN
CARRETERA DE TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLEARIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 26 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE M ^º MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuenteventura	ZONA NORÉN
LOPE DE HOCES, 7	Esg. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NORÉN
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogávares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NORÉN
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
MURCIA, 4	Entre Avda. Barcelona y Ronda de la Manca	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE		
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

SÁBADOS

DIA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA DE TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLEARIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE M ^º MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esg. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NORÉN
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NORÉN
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE		
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FESTIVO 25 DE DICIEMBRE

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA DE TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLEARIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE		
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DOMINGOS

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Frente Bar Pireo	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Mercado del Marrubial	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
AVDA. DE AMERICA, 3		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FESTIVOS 7 Y 8 DE DICIEMBRE

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLEARIAS, 11	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Esquina con Antonio Maura	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA SECTOR SUR
AVDA. DEL 26 DE FEBRERO, 4	Frente a la Avenida Aeropuerto	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
CRUZ CONDE, 21	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FESTIVOS 24 Y 31 DE DICIEMBRE *

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLEARIAS,		



DIONI BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4
(FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO
HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y agradas para continuar con su vida normal.



Rafael Argote participará en la 'trail' más larga del mundo para recaudar fondos destinados a la Fundación La Arruzafa

El corredor cordobés se apunta al reto más longevo que existe del planeta, con una distancia de 1.001 kilómetros, en una competición que se va a disputar en septiembre de 2021

REDACCIÓN

•

El atleta de ultrafondo cordobés Rafael Argote va a participar en la prueba de trail más larga del mundo, Megarace, que consta de 1.001 kilómetros con un desnivel de cuarenta y un mil metros, para volver a recaudar fondos que van a ir destinados a la Fundación La Arruzafa.

El corredor, que tiene previsto competir el 12 de septiembre de 2021, se ha fijado un nuevo reto para colaborar con la causa que lleva a cabo la Fundación La Arruzafa en África, donde anualmente realiza misiones oftalmológicas en los países de Guinea Ecuatorial, Madagascar, Benín y Tanzania.

La participación en esta trail, limitada a un centenar de dorsales, requiere acreditar un currículum deportivo que demuestre que el corredor está capacitado para completarla

"Se me ocurrió, en colaboración con la Fundación La Arruzafa, hacer un reto para que través de la venta de kilómetros solidarios pudiera poner un granito de arena en la gran labor que hace esta fundación en sus proyectos en África;



quería aportar una pequeña ayuda dada la repercusión que entiendo tiene una carrera tan exótica como en la que voy a participar", explica el corredor.

La Megarace discurre por una de las zonas boscosas más grandes y densas de Europa, atravesando tres países, Re-

pública Checa, Alemania y Austria. Precisamente, en la frontera entre dichos países es donde se desarrolla el trazado de la carrera, cuyo tiempo máximo para su finalización es de 13 días y 15 horas. A día de hoy, es la trail más larga en la que se compite en el planeta.

Argote dice sentirse "optimista", pese a entender que "sé que son muchas las variables las que van a influir en la prueba, pero lo daré todo por el pódium estoy convencido de conseguir mi objetivo, que no es otro que finalizar la carrera".

La participación en esta trail, limitada a un centenar de dorsales, requiere acreditar un currículum deportivo que demuestre que el corredor está capacitado para completarla. Por el momento, ya hay inscritos 85 participantes de 28 nacionalidades, donde se representa a los cinco continentes.

Argote finalizó en octava posición el pasado mes de febrero la Legends Trail, de 500 kilómetros de distancia y veintitrés mil metros de desnivel.

Los fondos que se pretenden recaudar serán, como ya se hizo el año pasado cuando el atleta participó en la Goldessteig Ultrarace (Alemania), mediante boletos de "kilómetros solidarios", que se pueden adquirir en la tienda Salta Montes y en las propias instalaciones del Hospital La Arruzafa. Como novedad, este año, todo aquel que adquiera una papeleta, va a entrar en un sorteo, con bases ante notario, donde se ofrecen premios en material deportivo de 500, 300 y 200 euros.



Abierto todos los días del año

Realizamos pruebas de detección de COVID-19

Laborables de 8'30 a 22'00 horas

Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas

Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

LES DESEAMOS UNAS FELICES FIESTAS Y UN AÑO 2021 LLENO DE SALUD

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología

Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

Cita previa en los teléfonos 957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

Medio millar de especialistas participan en la vigésimo primera edición del congreso oftalmológico Forum Arruzafa

Fundación La Arruzafa, con la colaboración de la Unidad de Oftalmología Pediátrica y Estrabismo del Hospital La Arruzafa, celebra por primera vez el simposio de manera virtual con un récord de inscritos

REDACCIÓN



El congreso Forum Arruzafa, que cada año promueve la Fundación La Arruzafa con la colaboración de profesionales del Hospital La Arruzafa (HLA), centro especializado en oftalmología, celebra su vigésimo primera edición con medio millar de inscritos, un récord de asistencia registrado hasta el momento en una cita que ha contado con la participación de un total dieciocho especialistas de toda España.

Se han analizado tratamientos de vanguardia, y profundizado en afecciones del tipo obstrucción lagrimal o glaucoma infantil, entre otras patologías.

El foro, coordinado por la Unidad de Oftalmología Pediátrica y Estrabismo (UOPE) del HLA, se ha desarrollado de manera virtual durante una sesión de cuatro horas y media donde se han abordado asuntos relacionados con la oftalmopediatría en tres bloques dedicados al segmento anterior, segmento posterior y el estrabismo.

La cita, donde se han analizado tratamientos de vanguardia, ha profundizado



en afecciones del tipo obstrucción lagrimal, glaucoma infantil, orzuelos, blefaritis, diagnóstico en bebés prematuros, retinoblastomas, cristalino opaco, estrabismos, síndrome de Brown o técnicas quirúrgicas, entre otras patologías.

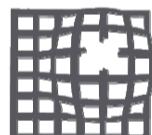
El coordinador de la UOPE, Diego José Torres, del HLA, ha significado que,

pese a que "las circunstancias han impedido celebrar una cita presencial, como habitualmente veníamos haciendo, la edición virtual ha sido todo un éxito, porque ha conseguido sumar a un volumen de inscritos y aunar a un relevante número de especialistas de la oftalmopediatría".

Torres, que ha coordinado el simposio junto a las oftalmólogas Beatriz Pérez Morenilla y Ana Morales, de la misma unidad, ha querido "agradecer a todos los ponentes y asistentes su implicación en la cita. De igual manera, destacar la aportación de las firmas colaboradoras y el respaldo técnico del equipo con el que hemos trabajado y que ha propiciado que todo haya salido según se había programado".

Entre los ponentes, en el congreso se han expuesto contenidos de los oftalmólogos Esther Casas, Alfonso Castanera, Juan Carlos Castiella, Julia Escudero, Francisco Espejo, Alicia Galán, Rosario Gómez de Liaños, Pilar Merino, Susana Noval, María Isabel Pérez Cabeza, Beatriz Pérez, Alicia Serra, Noemí Roselló, José Visa y Ana Wert.

Forum Arruzafa ha contado el apoyo de empresas de la industria médica y farmacéutica tales como Alcon, Allergan, Angelini, Bloss, Brudylab, Johnson&Johnson, Medicontur, Oculus, Ntc, Salvat, Santen, Sifi, Théa y Zeiss. Asimismo, el despliegue técnico ha sido cubierto por Chaplin Audiovisuales y Esmeeting, coordinadas por el área de Comunicación del HLA y la Fundación La Arruzafa.



europreven

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**NUESTRA META...
... VELAR POR SU SALUD**



Calidad, Seguridad, Trabajo colaborativo, Atención personalizada y Gestión integral, son las premisas que avalan nuestro servicio

NUESTRO OBJETIVO:

- ✓ Promover la Prevención de Riesgos Laborales
- ✓ La mejora de las condiciones de trabajo
- ✓ La protección de la salud de los trabajadores

SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- ✓ Seguridad en el Trabajo
- ✓ Higiene Industrial
- ✓ Ergonomía y Psicosociología aplicada
- ✓ Vigilancia de la salud

Asesoramos y apoyamos permanentemente a todos nuestros clientes a la hora de integrar la prevención en el sistema general de gestión de la empresa, tanto en el conjunto de sus actividades como en todos los niveles jerárquicos de ésta, a través de la implantación y aplicación de un plan de prevención de riesgos laborales.

El Hospital Quirónsalud Córdoba incorpora la PCR con muestra en saliva para detección de Covid-19

La PCR con muestra nasofaríngea sigue siendo el *gold standard*, si bien la saliva ofrece la posibilidad de realizar la prueba de una manera menos invasiva

REDACCIÓN

Los hospitales Quirónsalud de Andalucía han incorporado a su cartera de servicios la PCR con muestra en saliva para detección del Covid-19. Se trata de la misma PCR tomando como muestra en este caso la saliva, en lugar del exudado nasofaríngeo.

Así, esta nueva prueba ofrece la posibilidad de tomar la muestra de una manera más sencilla y nada invasiva, si bien la PCR nasofaríngea sigue siendo la prueba por excelencia, dado que la saliva puede llegar a ser menos fiable y dar algún falso negativo debido a una recogida inadecuada o por baja carga vírica.

Para una correcta toma de la muestra de saliva, la doctora María Rosa Moyano del Estad, directora del laboratorio de Quirónsalud Sagrado Corazón, recomienda enjuagar la boca con agua 30 minutos antes de la recogida y durante ese tiempo no comer, beber, ni mascar chicle, entre otros.

En este sentido, la jefa del laboratorio de Quirónsalud Infanta Luisa, Isabel Blázquez, precisa que, desde el punto de vista técnico, la saliva es una muestra que tiene una sensibilidad algo menor que la muestra nasofaríngea sobre todo a "ciclos altos", es decir, con poca carga viral y por tanto con menos probabilidad de ser contagiosos.

Es por ello que el doctor Rafael Cuenca, jefe de Medicina Interna de Quirónsalud Córdoba, insiste en que la muestra nasofaríngea sigue siendo el *gold standard* para el diagnóstico de infección por Covid-19, si bien "la saliva está cogiendo protagonismo por la facilidad de la toma y su concordancia con la muestra nasofaríngea". "Es por esto que la tenemos disponible siempre que se pida de manera expresa o proactiva por parte del paciente", apunta.

Esta nueva modalidad de PCR se suma a las otras tres pruebas que ya se usan desde hace tiempo en los hospitales Quirónsalud de Andalucía para confirmar si una persona está infectada por el SARS-CoV-2 —detección de anticuerpos por inmunoanálisis y por inmunocromatografía, test serológicos, test de antígenos y PCR nasofaríngea.

Según recuerda el doctor Miguel Marcos, jefe de Medicina Interna de Quirónsalud Málaga, el test serológico "está indica-



do en pacientes a partir del séptimo día con sintomatología y pacientes asintomáticos para determinar si han tenido contacto con el virus y en su caso creado anticuerpos. Son las conocidas determinaciones, IgA, IgG e IgM, siendo el plazo de entrega del resultado de 24 horas para pacientes ambulatorios. El test que se está utilizando en Quirónsalud presenta una sensibilidad y especificidad cercana al 100%, concluye el especialista.

En el caso de los test de antígenos, el doctor José María Ignacio, jefe de neumología de los hospitales Quirónsalud Marbella y Campo de Gibraltar, señala que "son muy útiles en los servicios de urgencias, al precisar un menor tiempo de respuesta, frente a la PCR de urgencias, lo que permite tomar decisiones inmediatas sobre tratamiento y medidas de aislamiento del paciente y sus contactos directos evitando mayores riesgos de contagio". En cualquier caso, "el test tiene una sensibilidad del 93,3% y una especificidad del 99,4%, presentando mayor rentabilidad cuando el paciente presenta síntomas de la

enfermedad de entre uno y seis días de evolución", apostilla.

En cuanto a la PCR nasofaríngea, se realiza con la toma de un exudado orofaríngeo y/o nasofaríngeo mediante una torunda. Es la técnica más sensible, alcanzando una especificidad y sensibilidad del 100%, señala el doctor Christian Leyva, jefe del servicio de medicina interna de Quirónsalud Huelva. Detecta la carga viral en fases tempranas de la enfermedad estando indicado en pacientes con sintomatología desde los primeros días de inicio de la misma y en contactos estrechos con casos positivos. El resultado estará en 24 horas para muestras no urgentes.

Quirónsalud dispone en Andalucía de laboratorios en todos sus centros para el análisis y procesado de las muestras para detección de Covid-19. Esta circunstancia hace que el tiempo de respuesta sea mínimo ya que no precisan remitir las muestras a laboratorios externos como ocurre en otros centros, por lo que los tiempos en obtener los resultados, contaminación o pérdida de pruebas se reducen de forma significativa.



La terapia Hiperbárica beneficia a nuestro organismo acelerando la recuperación de dolencias físicas y enfermedades externas e internas. Enfermedades cutáneas, cerebrales, lesiones e inflamaciones... Además beneficia nuestras capacidades cognitivas.

35 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN

C/ Isla Alegranza 10-A
14011, Córdoba
Tel. 957.111.437 y 646.130.682
www.innovamedclinica.com



Cámara Hiperbárica Innovamed Clínica



EDIFICIO PATIO ROMANO en Avenida de las Ollerias

Viviendas de 2, 3 y 4 habitaciones, trasteros y
cocheras

Licencia
obras
concedida



VIVIENDAS UNIFAMILIARES, 4 DORMITORIOS, PATIO,
TERRAZA Y COCHERA

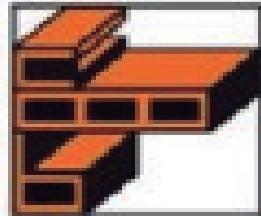
EN CERRO MURIANO
A SOLO 15 MINUTOS DE CORDOBA



INFORMACION Y VENTA

957 47 77 67

C/Eduardo Lucena 4, 4º



CONSTRUCCIONES

BERLANGA, S. L.

XVIII PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN COMCÓRDOBA-CAIXABANK

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba con la colaboración de la entidad CaixaBank ha entregado sus décimos octavos premios nacionales de Investigación.

El jurado compuesto por el Dr. Pablo Pérez Martínez como Presidente, los doctores Rafael Guerrero Pabón, Luis Jiménez Reina y María del Carmen Arias Blanco como Vocales, actuando como Secretario el Dr. Manuel Montero Pérez-Barquero y Rubén Rodríguez-Arias Monroy como Representante de CaixaBank; resolvían conceder en esta edición, por unanimidad, los siguientes premios:

1er. PREMIO a: "Efecto de la apnea obstructiva del sueño y el tratamiento con CPAP sobre la prevalencia de eventos cardiovasculares en pacientes con síndrome coronario agudo (Estudio ISAAC): un ensayo controlado aleatorizado". El Dr. Ferran Barbé Illa, miembro del equipo investigador recogía este premio y explicaba sobre su trabajo: "El SAOS se caracteriza por la presencia de episodios de colapso total o parcial de la vía aérea superior de forma intermitente. Es una entidad frecuente y se asocia a un aumento de la morbilidad cardiovascular. En este estudio evaluamos su impacto en la incidencia de nuevos eventos cardiovasculares en sujetos ingresados por un síndrome coronario agudo. Participaron 15 hospitales y se incluyeron más de 1800 pacientes que fueron seguidos una media de 3.5 años. Los resultados muestran que la apnea del sueño tiene poco impacto en la incidencia de nuevos eventos cardiovasculares y que el tratamiento de apnea del sueño con aplicación presión positiva en la vía aérea (CPAP) no influye en la incidencia de eventos. En conclusión, se trata de un estudio con re-



sultados neutros que relativizan el impacto de los trastornos respiratorios y de su tratamiento en los pacientes con cardiopatía isquémica." Cabe señalar que el importe íntegro de este premio (6.000 €) ha sido donado por sus investigadores a la ONG: **Health us Nepal**, que proporciona asistencia médica en una región remota y olvidada, Humla.

2º PREMIO a: "Baja incidencia de fracturas vertebrales en espondiloartritis axial reciente: datos prospectivos a 5 años de la cohorte DESIR". La Dra. Clementina López Medina, una de las titulares del equipo investigador, es actualmente reumatóloga del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba y doctora en Biomedicina por la Universidad de Córdoba. Ha trabajado durante 2 años como investigadora post-doctoral en el Servicio de Reumatología del Hospital Cochín de París. En sus palabras, este trabajo pretende evaluar la prevalencia e incidencia de fracturas y deformidades vertebrales en pacientes con Espondiloartritis axial de reciente inicio. Hasta aho-

ra, se sabía que los pacientes con Espondiloartritis pueden presentar osteoporosis y fracturas vertebrales a lo largo de su enfermedad; sin embargo, no estaba claro si estas fracturas aparecían en pacientes con enfermedad de larga evolución o si podían aparecer en formas precoces de la enfermedad. Este estudio sugiere que, en pacientes con Espondiloartritis de reciente diagnóstico, un 6% de los pacientes presentan fracturas vertebrales y un 18% deformaciones vertebrales. Estos resultados ponen de relieve la importancia de tratar a los pacientes desde formas precoces de su enfermedad y de monitorizar la densidad mineral ósea y la osteoporosis en estos pacientes para evitar la aparición de fracturas vertebrales, las cuales pueden tener un gran impacto en su calidad de vida.

3er. PREMIO a: "Depósitos de hierro en la sustancia gris periacueductal como potencial biomarcador de migraña crónica" que según destaca el Dr. Rogelio Leira demuestra que los pacientes con migraña crónica presentan elevados de-

de Córdoba ha recibido un total de **34 proyectos** realizados por **378 investigadores**, de los que **33 son cordobeses**. La mayoría de ellos son fruto de la colaboración entre profesionales españoles pero también los hay con participación internacional de hasta **12 países distintos**.

Las especialidades a las que mayoritariamente corresponden los trabajos son: Atención Primaria, Cirugía General y del Aparato Digestivo, Cirugía Oncológica, Cirugía Vascular, Endocrinología y Nutrición, Enfermedades Infecciosas, Medicina Intensiva, Epidemiología, Hematología, Inmunología, Medicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública, Nefrología, Neonatología, Neurología, Obstetricia, Oftalmología, Oncohematología Pediátrica, Psiquiatría y Reumatología. Siendo los tres trabajos ganadores de las siguientes: **Sistema respiratorio - Medicina de Terapia Intensiva, Reumatología y Neurología**.

El acto ha contado con la presencia del Presidente del Colegio, el Dr. Bernabé Galán y varios miembros de la Junta Directiva, la de D. Enrique Quesada Moraga, Vicerrector de la Universidad de Córdoba, la de D. Javier Aznar Marín, Director de Área de Negocio de Córdoba Capital, Dña. Pilar Marín Serrano, Directora del centro de Banca Privada de Córdoba y la de D. Rubén Rodríguez-Arias Monroy, Director de Banca de Instituciones de Córdoba y Jaén.

Además, nos han acompañado virtualmente al Sr. Consejero de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, el Dr. D. Jesús Aguirre Muñoz, el Dr. D. Serafín Romero Agüit, Presidente Organización Médica Colegial y el Excmo. Sr. Alcalde de Córdoba, D. José María Bellido Roche y el Director Territorial de CaixaBank en Andalucía Oriental y Murcia, D. Juan Ignacio Zafra Bécerra.

pósitos de hierro en la sustancia gris periacueductal (estructura cerebral que interviene en la modulación del dolor). Así, este hallazgo podría considerarse como un marcador de cronificación e irreversibilidad de la migraña.

El Dr. Bernabé Galán, Presidente del Colegio de Médicos de Córdoba estacaba en su intervención: "Estamos muy orgullosos de poder celebrar la 18ª edición de estos premios ya que esperamos que sirvan una vez más para recompensar el trabajo, el talento, la entrega y la inquietud sobre todo, de nuestros jóvenes médicos, tanto en edad como en espíritu, que además de su labor cotidiana y permanente de atención al paciente, en unas circunstancias tan complicadas como las que estamos viviendo amplían su actividad y su horario investigando con la clara vocación de aumentar la calidad de vida de las personas, promocionando la salud y combatiendo la enfermedad. Beneficiando así en pleno a toda la sociedad."

En esta convocatoria de los premios, el Colegio de Médicos



Todoliva Collection

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

Aceites
Vírgenes Extra

frutos secos

alcachofa

manzana

canela



almendra

tomate

Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

hojas de olivo

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

Esta Navidad, los Reyes Magos y Papá Noel **compran** **en Córdoba.**

Lo que es bueno para el
comercio de Córdoba,
es **bueno para ti.**

