



*Ortopedia
Aeropuerto*

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



El Hospital Quirónsalud Córdoba incorpora una nueva Unidad de Cirugía Oncológica

(sigue en la página 2)



Si has notado que...



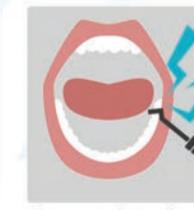
Sientes ansiedad nada más llegar a la clínica



Te notas nervioso al ver los instrumentos



Te incomoda estar sentado en la silla



La anestesia tarda en hacerte efecto.



Eres propenso a la náusea o arcadas.

...te puede interesar optar por la sedación consciente en tu intervención dental.

ALONSO desde 1984

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

C/ CRUZ CONDE, 30
957 47 92 40

C/ CRUZ CONDE, 19
957 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com
FB: @alonsoesteticadental
IG: @alonsoesteticadental

NOTICIA DE PORTADA

El Hospital Quirónsalud Córdoba incorpora una nueva Unidad de Cirugía Oncológica

Aborda patologías como el cáncer de páncreas, hígado, estómago y colon en cualquier estadio

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha incorporado una nueva Unidad de Cirugía Oncológica, dentro del servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del centro, con el objetivo de prestar el mejor servicio al paciente oncológico. Esta unidad completa el comité multidisciplinar de tumores, compuesto por especialistas de los distintos servicios implicados en el proceso, desde el diagnóstico del paciente hasta el tratamiento personalizado y seguimiento.

Así, esta unidad aborda patologías oncológicas como el cáncer de páncreas, hígado, estómago y colon, aplicando técnicas de vanguardia desde estadios precoces a estadios más avanzados, cuando aparecen metástasis hepáticas o peritoneales. "Por ejemplo, en casos seleccionados de cánceres de colon con metástasis peritoneales, se puede realizar cirugía citorreductora (CRS) con quimioterapia intraperitoneal hipertérmica (HIPEC), técnica con la que cuenta nuestro hospital", según ha explicado el doctor Juan Manuel Sánchez Hidalgo, especialista de Cirugía General del Hospital Quirónsalud Córdoba y miembro de la Sociedad Española de Oncología Quirúrgica.

El doctor Sánchez Hidalgo ha indicado que este mismo procedimiento de cirugía citorreductora con HIPEC se aplica también en el cáncer de ovario en estadios avanzados y en sus recurrencias. Una vez analizado cada caso concreto y consensuada la decisión terapéutica en un contexto multidisciplinar, "ofrecemos a nuestros pacientes la terapia personalizada que sea más beneficiosa para la mejora de su enfermedad".

Otras patologías menos frecuentes en su incidencia que también se benefician de esta técnica quirúrgica son el pseudomixoma peritoneal, mesotelioma peritoneal, y el cáncer gástrico. La cirugía citorreductora (CRS) tiene como objetivo eliminar la mayor cantidad posible de la enfermedad, quitando todo el tumor visualizado durante



«Cuando se diagnostica un cáncer en nuestro centro, analizamos el caso en el Comité de Tumores, formado por especialistas de los distintos servicios implicados (Diagnóstico por la Imagen, Anatomía Patológica, Cirugía General y del Aparato Digestivo, y Oncología Médica)»

la intervención, que se completa con quimioterapia intraperitoneal hipertérmica (HIPEC) para eliminar los restos tumorales microscópicos, de tal manera que se consigue incrementar la eficacia de la cirugía, aumentando la supervivencia y disminuyendo la tasa de recurrencia.

Además de la cirugía citorreductora (CRS), se ha añadido a la cartera de servicios del Hospital Quirónsalud Córdoba

la cirugía compartmental del retroperitoneo para el tratamiento de tumores y sarcomas que afecten a esa zona, "mejorando la supervivencia y calidad de vida de los pacientes", ha afirmado el doctor Sánchez Hidalgo.

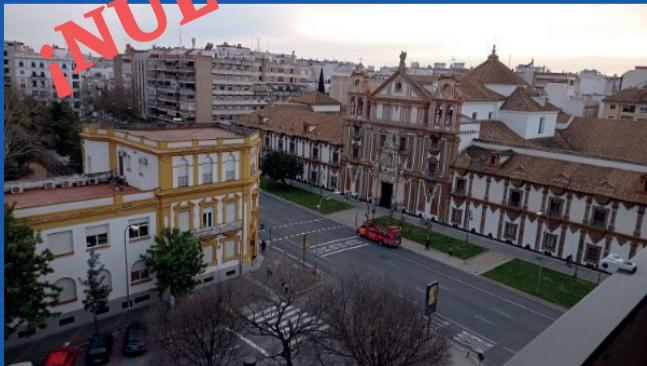
Comité de Tumores

Por su parte, el doctor Rafael Cuenca, director médico del hospital y jefe de ser-

vicio de Medicina Interna, ha destacado que "cuando se diagnostica un cáncer en nuestro centro, analizamos el caso en el Comité de Tumores, formado por especialistas de los distintos servicios implicados (Diagnóstico por la Imagen, Anatomía Patológica, Cirugía General y del Aparato Digestivo, y Oncología Médica)", sumándose los facultativos que aportan la información del paciente (internistas, neumólogos, ginecólogos, otorrinos, cirujanos maxilofaciales, y médicos nucleares, entre otros). El comité de tumores "ofrece un plus de calidad en la atención al paciente aportando un tratamiento multidisciplinar y evitando por tanto decisiones unipersonales", ha recalcado.

¡NUEVO!

CHASTANG VENDE



www.inmobiliariachastang.com



605 82 94 54



ZONA COLÓN
430.000 €

4 DORMITORIOS
3 BAÑOS
2 SALONES
AMPLIA COCINA
CALEFACCIÓN
REFORMADO
COCHERA
7^a PLANTA

CHASTANG
INMOBILIARIA

5 años
cuidando
de ti

En el **Hospital Quirónsalud Córdoba** cumplimos 5 años a tu lado y queremos agradecerte la confianza que has puesto en nosotros. Por muchos años más juntos cuidando de los tuyos y de ti.



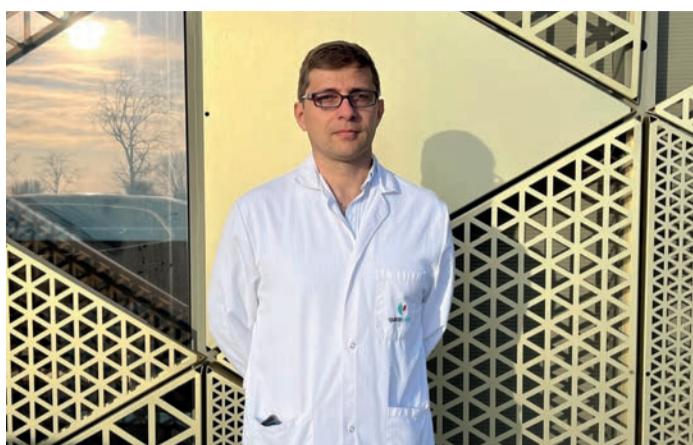
Gracias, Córdoba



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  quirónsalud
Córdoba

SUMARIO



EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA INCORPORA UNA NUEVA UNIDAD DE CIRUGÍA ONCOLÓGICA 2

EL HOSPITAL REINA SOFÍA IMPULSA LA ESPECIALIZACIÓN EN EL ABORDAJE DE PACIENTES CON ALERGIA A HIMENÓPTEROS 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8



UN TERCIO DE LOS CÁNCERES SE PODRÍA PREVENIR CON LA ADOPCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN NUESTRO DÍA A DÍA 12

ENTREVISTA A TOMAS CLOSA CHEF DE «PUERTA SEVILLA» 14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN MAYO

29	30	1	2	3 DÍA MUNDIAL DE LA LIBERTAD DE PRENSA	4	5 DÍA INTERNACIONAL DE LAS MATRONAS
6 DÍA DE LA OSTEOGÉNESIS IMPERFECTA	7 DÍA MUNDIAL DEL ASMA	8 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE OVARIO	9	10 DÍA MUNDIAL DEL LUPUS	11	12 DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA
13	14	15 DÍA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA	16	17 DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN	18	19
20	21	22	23 DÍA MUNDIAL DEL MELANOMA	24	25	26
27	28	29	30 DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE	31 DÍA MUNDIAL SIN TABACO	1	2

LA FRASE DEL MES

«La medicina cura,
la naturaleza sana».

PROVERBIO LATINO

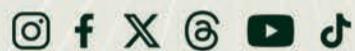


Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.



MAYO SOSTENIBLE

CELEBRA, RECICLA Y CUIDA TU CIUDAD



sadeco.es



dra.
paloma ojel

CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



INFORMACIÓN

El Hospital Reina Sofía impulsa la especialización en el abordaje de pacientes con alergia a himenópteros

Un 10-15 % de los pacientes con alergia al veneno de estos insectos (abejas, avispas, etc.) presenta difícil manejo por sus características inmunológicas. El equipo de Alergología e Inmunología lleva a cabo 2 estudios de investigación sobre la tolerancia al veneno de himenópteros

REDACCIÓN



El Hospital Reina Sofía impulsa la especialización en el abordaje de pacientes con alergia a picaduras de himenópteros a través del tradicional curso en esta materia que organiza la Unidad de Alergología e Inmunología. El alumnado profundizará durante dos días en esta formación que recorrerá la actualidad clínica, la investigación y que ofrecerá talleres de repicadura, campo y de preparación de abejas obreñas para los tests.

Este encuentro permite profundizar en el conocimiento de estos insectos y sus utilidades clínicas, así como en la administración de las vacunas para contrarrestar los efectos de sus picaduras a personas alérgicas. El curso eminentemente práctico, que tiene lugar entre este jueves y viernes, permite instruir al alumnado -alergólogos y residentes de la especialidad-, de forma personalizada, ya que cada edición cuenta con una media de 15 participantes. En total, en sus 25 ediciones, se han formado unos 450 profesionales del país.



El servicio de Alergología e Inmunología acumula una reconocida trayectoria nacional en este campo y atiende cada año a una media de 200 pacientes con alergia al veneno de himenópteros, en su mayoría (70%) a abejas. Suponen el 2,5% del total de pacientes con alergia que acuden al hospital cordobés y la cifra va en aumento, ya que este equipo es referente en el estudio y manejo de este perfil de pacientes, siendo CSUR en el Test de Repicadura.

Se trata, según la doctora Ruiz de "un problema relevante, no tanto por la frecuencia como

por la potencial gravedad de las reacciones que puede producir (urticarias, vómitos, diarrea, crisis de asma, bajadas de tensión e incluso la muerte)". En esta línea, apunta que la vacuna es uno de los principales tratamientos para estos pacientes y, suele consistir en administrar las proteínas del veneno, causantes de la alergia, de forma controlada dirigida a que el paciente alérgico desarrolle tolerancia. Hasta el momento es el único tratamiento que se puede considerar curativo y que modifica la evolución natural de la enfermedad.

Difícil manejo

En la actualidad, del 10 al 15% de las personas con alergia a las picaduras de himenópteros presentan un difícil manejo por sus características inmunológicas, sobre todo en la alergia a abeja. Esto, según explica la responsable de este servicio, Berta Ruiz "nos ha hecho poner en marcha diferentes estudios que nos ayuden a ofrecer una respuesta más eficaz y personalizada, analizando los procesos que tienen lugar en el sistema inmune de este grupo de pacientes con baja tolerancia al veneno de estos insectos".

Concretamente, en estos momentos el equipo tiene activos 2 estudios de investigación, destinados por una parte a conocer los mecanismos de la gravedad, es decir, las razones por las que unos individuos sufren reacciones importantes con las picaduras y otros no; por otra parte, estudiamos los mecanismos de obtención de la tolerancia con la vacuna y buscamos marcadores de eficacia que pudieran predecir el éxito antes de que se produzca.

Test de repicadura

El test de Repicadura intrahospitalaria (del que el hospital es UPRA) consiste en provocar una picadura real a un paciente que ha sido diagnosticado de alergia al veneno de un insecto himenóptero y que habitualmente está en tratamiento con inmunoterapia específica.

"La necesidad de una herramienta que demuestre el grado de protección proporcionada por la inmunoterapia con veneno y la ausencia de otros biomarcadores en piel o en sangre, convierte a la RIH en el 'prueba oro' en esta patología", concluye la especialista.

AYUDAMOS A EMPRENDEDORES
Y EMPRESAS A CREAR Y
GESTIONAR SU IMAGEN
EN INTERNET.

PLAN A/B



COMERCIAL
MONRA



Síguenos en
twiter y facebook

Pioneros en cloración salina



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios

ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - invisalign

Dr. Ignacio Gallego

PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

957 48 12 31 c/ Jesús María, 6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centro dental jesusmaria.es | centro dental jesusmaria@gmail.com | [@centro dental jesusmaria](#)

NICA 10368



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cuencos personalizados · Snacks Naturales ·
· Juguetes · Camas · Complementos · Ilustraciones ·
¡Síguenos en Instagram! @can.perri

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTÉ, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DEL HIERRO, 4 *	ZONA NORTEÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA JUNTO A CARREFOUR SIERRA
AVDA. DE LAS OLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMÉNEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mª MARTORELL, 4 *	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGANZA, 10	ZONA NORTEÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERVENTURA
LOPE DE HOCHES, 7 *	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NORTEÑA	FARMACIA NORTEÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO AL AMBULATORIO
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPMON
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5	ZONA FIGUEROA-TRASSIERA	FARMACIA MOLA (JUNTO A DEZA)
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4 *	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 57	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL CORTE INGLÉS
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	ZONA CIUDAD JARDÍN
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	ZONA CIUDAD JARDÍN
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA JUNTO A CARREFOUR SIERRA
CARRETERA DE TRASSIERA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO AL AMBULATORIO
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPMON
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

* HUERTA DEL RECUERO S/N -> PERMANECERÁ CERRADA EL 18 DE MAYO

* JOSÉ Mª MARTORELL, 4, LOPE DE HOCHES, 7, MURCIA, 4 E ISLA DEL HIERRO, 4 -> PERMANECERÁN CERRADAS DEL 22 AL 25 DE MAYO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTÉ, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA JUNTO A CARREFOUR SIERRA
AVDA. DE LAS OLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMÉNEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mª MARTORELL, 4 *	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCHES, 7 *	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N ^	ZONA NORTEÑA	FARMACIA NORTEÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO AL AMBULATORIO
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPMON
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5	ZONA FIGUEROA-TRASSIERA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4 *	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 57	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL CORTE INGLÉS
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	ZONA CIUDAD JARDÍN
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	ZONA CIUDAD JARDÍN
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

647 626 852



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capital» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CORDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

**LA PRIMAVERA
ES LA ÉPOCA
PERFECTA PARA
HACER EJERCICIO
Y ESTAR MÁS SANO**



EL MÁS EXPERTO EN CUIDARTE
clubgymsierra.es

CLÍNICA Dr. Redondo Camacho

Líderes en Cirugía y Medicina Estética



La belleza es un
arte

Les deseamos unas felices fiestas

T. 957 498 132

Calle Reyes Católicos, II (local), 14001, Córdoba

info@redondoestetica.com

Un tercio de los cánceres se podría prevenir con la adopción de hábitos saludables en nuestro día a día

En el Día Mundial de la Salud los hospitales Quirónsalud en Andalucía aúnan sus voces en un mensaje de sensibilización sobre la importancia de erradicar de nuestra rutina factores de riesgo influyentes en la aparición de cáncer

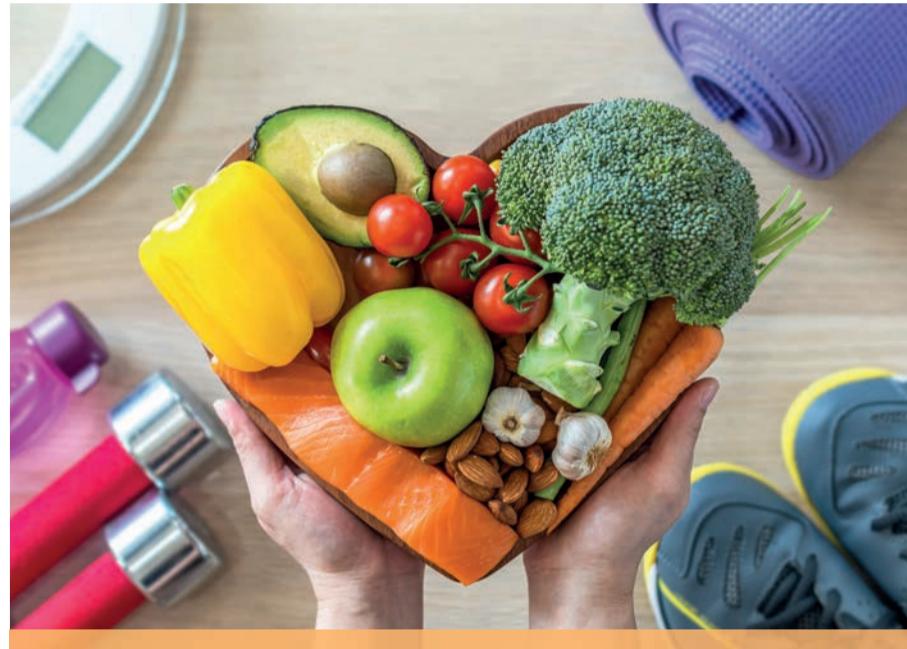
REDACCIÓN



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), al menos un tercio de los cánceres se puede prevenir si erradicamos en nuestra práctica diaria factores de riesgo perjudiciales para nuestro organismo.

El cáncer de mama es el tumor ya más diagnosticado del mundo, superando por primera vez al cáncer de pulmón siendo este tipo de tumor el más frecuente entre las mujeres en España. La supervivencia a los cinco años del diagnóstico del cáncer de mama es del 82,8%, un porcentaje que ha aumentado exponencialmente en los últimos 20 años gracias al avance en el diagnóstico precoz y el tratamiento. Es por ello que el radiólogo de la Unidad de Mama del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa Fausto Rubio, señala que la prevención cobra especial relevancia para conseguir ese cambio radical en el pronóstico de la enfermedad, ante lo que asegura que "es fundamental realizar revisiones mediante mamografía anualmente o cada dos años, como máximo, a partir de los 40 años", ya que "el diagnóstico por imagen adelanta al diagnóstico clínico en años al haber signos que se detectan hasta cuatro años antes en una mamografía que lo que llegas a notar en una exploración manual de una mama, por ejemplo".

El cáncer de pulmón es el segundo más frecuente en el mundo. «El tabaco sigue siendo el principal factor de riesgo en la aparición del tumor pero también hay que prestar atención a la influencia en la salud de nuevos hábitos que se están consolidando como el cigarrillo electrónico o vapeadores», incide el doctor José María Ignacio, jefe del Servicio de



Neumología del Hospital Quirónsalud Marbella. El experto señala que en los últimos 40 años se ha experimentado un incremento de la supervivencia en estos pacientes "debido a las campañas de prevención y los avances científicos". En este sentido, el hospital marbellí es pionero en la implantación de una técnica novedosa que permite mejorar el diagnóstico y tratamiento del cáncer de pulmón, el Crioebus. "Permite mejorar los resultados obtenidos en comparación con las técnicas convencionales al obtener muestras de tejido más grandes para la biopsia", explica.

Otra cifra llamativa se relaciona con la detección de cáncer digestivo. El tumor de colon y recto es el tercero más

frecuente. Los expertos prevén diagnosticar en este año 2024 unos 80.000 nuevos casos o, lo que es lo mismo, "uno de cada cuatro tumores diagnosticados (un 28%) serán de aparato digestivo", subraya el doctor César Ramírez, jefe del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Málaga. El más frecuente de este tipo de tumores es el cáncer colorrectal, siendo además el tumor más prevalente si se tienen en cuenta ambos sexos. El experto llama a la prevención primaria, que consiste en la eliminación de los factores de riesgo evitables, así como a la que se denomina "la prevención secundaria de un tumor: el diagnóstico precoz. Hoy en día hay dos herramientas esenciales

para el diagnóstico precoz del cáncer colorrectal: campañas de cribado para la detección de sangre oculta en heces y la colonoscopia, que es la prueba más importante y que debe hacerse a todo aquel que tenga un sangrado inespecífico por el aparato digestivo o cualquier sospecha de cáncer de colon, para que se diagnostique precozmente el tumor".

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo, cobrándose casi 18 millones de vidas cada año

El tipo de cáncer que afecta a la próstata se sitúa a continuación. La salud de la próstata es fundamental para el bienestar masculino y los expertos apuntan que la prevención de las distintas afeciones pasa por ser constantes en su cuidado. Aunque los avances en el tratamiento de patologías prostáticas, como la inclusión de la cirugía robótica, el doctor Juan Leal, especialista en Urología del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, apunta que "la prevención siempre debe ser el primer objetivo y que debe ser extensible para cualquier patología, independientemente de su severidad, desde una prostatitis al cáncer de próstata". Para este propósito, el doctor Leal subraya la importancia de seguir una vida saludable, fundamentada en una dieta equilibrada y la realización de actividad física, la cual se asocia con una mejor función urinaria y la salud general de la próstata, y, además, teniendo muy en cuenta el control del estrés y evitando el tabaco y la ingesta excesiva de alcohol.



Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
con plazas de aparcamiento y trasteros

Dúplex con amplias terrazas, piscina privada y solárium

Viviendas con jardín privado y piscina comunitaria

957 47 77 67





PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN

Avda. de la Arruzafa, 29

957 27 55 58

693 26 14 55

14012 - CÓRDOBA

surplantlaarruzafa@surplant.es

www.surplant.es



YA LLEGA LA PRIMAVERA

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y prcductos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, cesped artificial, plantación automatizada



Entrevista a Tomás Closa chef de «Puerta Sevilla»

Los productos locales tienen un gran peso ya que nos marca nuestras directrices de cocina con lo cual la temporada y nuestros proveedores juegan un papel indispensable en nuestra lista de la compra

REDACCIÓN


¿Cómo comenzó su carrera en la gastronomía?

Mi carrera comienza desde muy pequeño influenciado por mi familia paterna de padaderos luego ya mayor durante mis estudios de arquitectura me doy cuenta de que disfrutaba mucho haciendo feliz a la gente con lo que preparaba y decido dedicarme de lleno a la Hostelería hasta día de hoy.

¿Qué influencias culturales y culinarias han tenido mayor impacto en su cocina?

Mis influencias culinarias están marcadas por los diferentes sitios donde he vivido, comenzando por país Vasco, Cataluña, Madrid y ahora mismo Andalucía donde cada región me ha brindado

su tradición, historia y cultura.

¿Cómo describiría la filosofía culinaria de «Puerta Sevilla»?

En Puerta Sevilla nos mueve la tradición, raíces y el buen producto, respetando la temporada. Una filosofía de hacer feliz a nuestros clientes en una ceremonia y armonía de servicio y cocina.

¿Cómo selecciona los ingredientes que utiliza en sus platos? ¿Qué peso tienen los productos locales?

Los productos locales tienen un gran peso ya que nos marca nuestras directrices de cocina con lo cual la temporada y nuestros proveedores juegan un papel indispensable en nuestra lista de la compra.



En Puerta Sevilla nos mueve la tradición, raíces y el buen producto, respetando la temporada.

¿Cómo se mantiene actualizada en las últimas tendencias y técnicas culinarias?

Estoy en contacto constante con amigos y colegas de profesión

para mantenernos siempre actualizado con lo que sucede en nuestro mundo gastronómico a nivel nacional e internacional. Congresos y jornadas

gastronómicas nos mantienen siempre a la última y poder reencontrarnos con gente, proveedores y profesionales.

¿Qué consejos le daría a alguien que quiere comenzar una carrera en la gastronomía?

A los que comienzan en este mundo siempre intento transmitirles la pasión y el disfrute de hacer feliz a la gente a través de nuestros platos y composiciones culinarias.

¿Qué planes tiene para el futuro de «Puerta Sevilla»?

Transmitir nuestra pasión en lo que hacemos como equipo y familia para que nuestros comensales vivan una experiencia única y seguir siendo un referente gastronómico en Córdoba y toda España.









PUERTA SEVILLA
TABERNA RESTAURANTE CÓRDOBA

RESTAURANTE
957 297 380



LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905



LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ
casa de comidas

CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio



Todoliva Collection

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

Aceites
Vírgenes Extra

frutos secos

alcachofa

manzana

canela



tomate

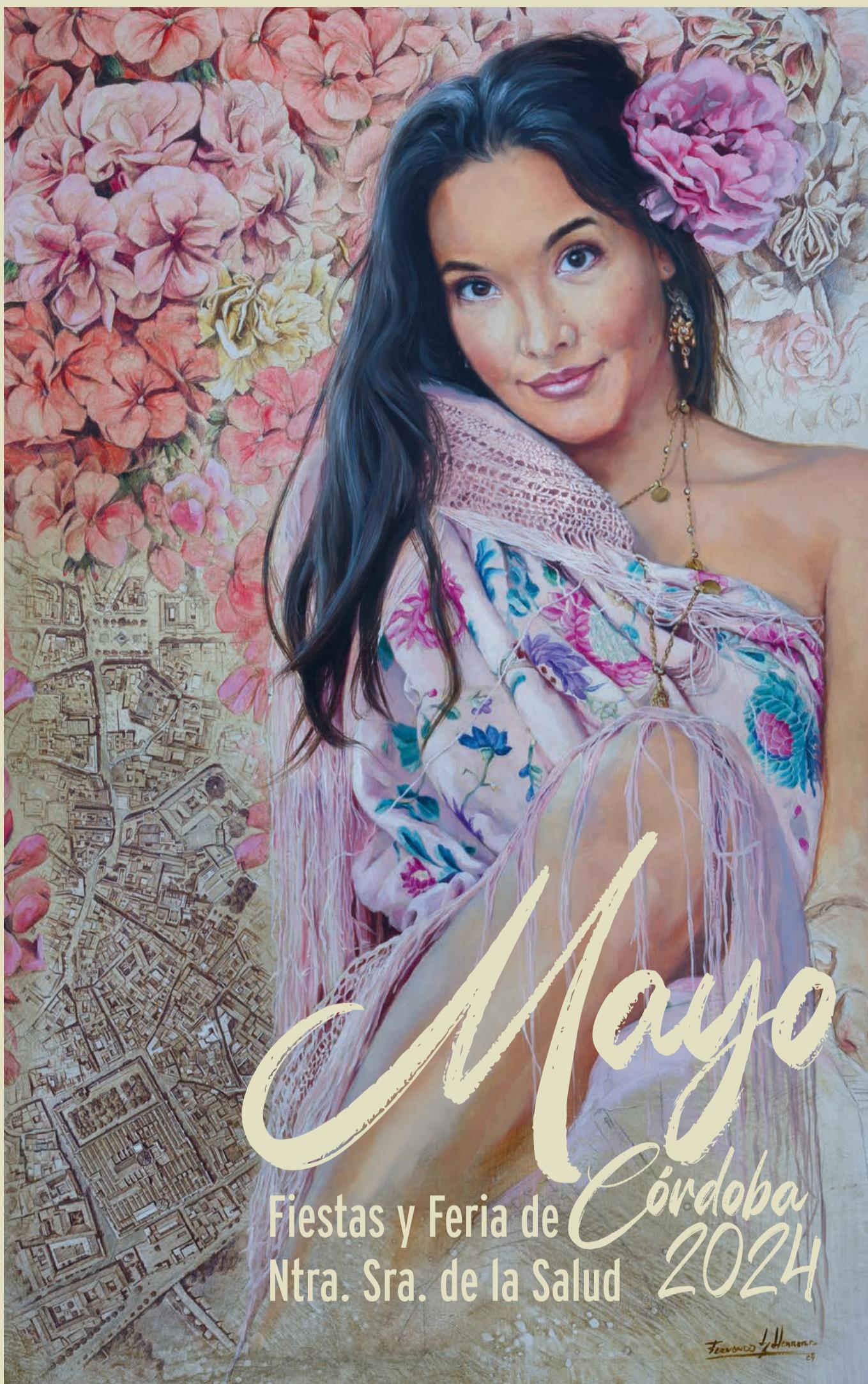
almendra

Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

hojas de olivo

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



AYUNTAMIENTO
DE CÓRDOBA

Cruzcampo®
DESDE 1904