



*Ortopedia
 Aeropuerto*

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



Los pacientes reumáticos deben practicar ejercicios acuáticos en verano por sus beneficios en la salud de las articulaciones

(sigue en la página 2)



ALONSO

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

40 ANIVERSARIO

ESPECIALISTAS EN ESTÉTICA DENTAL - DISEÑO DIGITAL DE SONRISA

Sonríe, estás en buenas manos.

- CARILLAS
- BLANQUEAMIENTO



C/ CRUZ CONDE, 30
 957 47 92 40

C/ CRUZ CONDE, 19
 957 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com

FB: @alonsoesteticadental

IG: @alonsoesteticadental

NOTICIA DE PORTADA

Los pacientes reumáticos deben practicar ejercicios acuáticos en verano por sus beneficios en la salud de las articulaciones

Patologías como la artritis reumatoide, artrosis, osteoporosis, espondilitis anquilosante y el lupus eritematoso sistémico, entre otras, pueden empeorar en los meses estivales si no se toman medidas preventivas y de autocuidado para controlar sus síntomas y evitar complicaciones

REDACCIÓN

El verano es la “época ideal para que los pacientes de enfermedades reumáticas practiquen ejercicios y deportes en entornos acuáticos, ya que tienen grandes beneficios en la mejora de la salud de las articulaciones y en el alivio del dolor”, según ha destacado el doctor Manuel Romero jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Quirónsalud Córdoba.

El doctor Romero ha señalado que, con el incremento de las temperaturas propio de los meses de verano, es preciso que los pacientes con patologías reumáticas como, entre otras, la artritis reumatoide, la artrosis, la osteoporosis, la espondilitis anquilosante, y el lupus eritematoso sistémico, tomen medidas preventivas y de autocuidado para controlar sus síntomas y evitar complicaciones. Además, la fibromialgia es otra patología que también puede empeorar estos meses, por lo que ha hecho énfasis en la importancia de un ambiente tranquilo, descanso físico y, sobre todo, evitar situaciones de estrés.

Realizar ejercicio físico regular es beneficioso para mantener la movilidad y la salud articular, sobre todo en el caso de enfermedades como la artrosis y la artritis reumatoide, y la práctica de dicho ejercicio en el agua está indicada para los pacientes reumatológicos “al mejorar las articulaciones y repercutir en el ánimo muy positivamente”. Es importante



que estos ejercicios acuáticos sean apropiados para cada enfermedad y siempre personalizados para cada paciente. Algunos de estos ejercicios recomendados son caminar en el agua, aquagym y estiramientos suaves en el entorno acuático.

El calor favorece a deshidratación, “lo cual puede agravar los síntomas de este tipo de enfermedades, por lo que es fundamental beber al menos 2 litros de agua al día, y evitar el consumo de bebidas alcohólicas y con cafeína, ya que pueden fomentar la deshidratación”, ha afirmado el especialista.

Los pacientes que toman medicación para su patología reumática, “deben

consultar con su médico si sería adecuado realizar algún ajuste durante el verano, puesto que algunos medicamentos pueden requerir una dosificación diferente debido a cambios en la actividad física o por la exposición solar, o por cambios en la propia enfermedad causados por el calor”.

Protección solar

El uso de protección solar es otra de las recomendaciones del doctor, que ha señalado que “algunos pacientes con enfermedades como lupus eritematoso sistémico, tienen una sensibilidad extrema al sol, conocida como fotosensibilidad,

que puede agravar los síntomas y producir brotes de la enfermedad”. Además, la medicación de algunos pacientes puede aumentar dicha sensibilidad, por lo que “usar protección solar con factor de protección alto es imprescindible, así como evitar el sol en las horas centrales del día, eludir la exposición directa y usar ropa ligera, de colores claros y de tejidos naturales, sombrero o gorra y gafas de sol”.

El doctor Romero se ha referido también al control de la alimentación, sobre lo que ha destacado que una dieta equilibrada es esencial, con frutas y verduras frescas y de temporada, que son ricas en agua y nutrientes. Es preferible evitar las comidas pesadas y muy calientes y, en el caso de pacientes con osteoporosis, asegurarse de incluir alimentos ricos en calcio y vitamina D como productos lácteos, pescado azul, frutos secos, y verduras como el brócoli, ya que la vitamina D se obtiene principalmente del sol.

El calor puede agravar la inflamación en casos de artritis reumatoide y espondilitis anquilosante, siendo “crucial utilizar en casa ventiladores y, en menor medida, aire acondicionado para mantener un ambiente fresco”. En el caso de pacientes que estén planeando viajar, “deben asegurarse de llevar suficiente medicación y planificar el viaje considerando lugares con climas moderados, evitando destinos extremadamente calurosos en esta época del año”, ha aconsejado el doctor Romero.




EN VACACIONES

NO

ABANDONES

EXISTEN ALTERNATIVAS


 GUARDERÍA


 HOTEL


 CAMPING


 AMIGOS Y FAMILIA





sadeco.es



Toda la gestión de tu salud
en la **App Mi Quirónsalud**

quironsalud.com

Hospital Quirónsalud Córdoba

Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**



En el **Hospital Quirónsalud Córdoba**
cuidamos tu salud de forma integral:

Profesionales de prestigio

Más de 50 especialidades médicas

Servicio de Urgencias Generales, Traumatológicas,
Pediátricas y Ginecológicas 24 h

Somos Córdoba, somos Quirónsalud

Somos
Córdoba

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

SUMARIO



LOS PACIENTES REUMÁTICOS DEBEN PRACTICAR EJERCICIOS ACUÁTICOS EN VERANO POR SUS BENEFICIOS EN LA SALUD DE LAS ARTICULACIONES 2

EL HOSPITAL REINA SOFÍA INTERVIENE A MÁS DE 2000 PACIENTES POR CIRUGÍA ROBÓTICA EN SEIS AÑOS..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

EL CAIT DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE CÓRDOBA INCORPORA UN ROBOT COMO APOYO A SUS TERAPIAS PARA NIÑOS CON DIFICULTADES NEUROMOTORAS10



EL REINA SOFÍA RECIBE AL EQUIPO DEL RETO 'POR LA SONRISA INFANTIL' TRAS REALIZAR 1.400 KM PARA DESTINAR FONDOS A INVESTIGACIÓN EN CÁNCER INFANTIL.....12

ENTREVISTA A ALBERTO ROSALES.....14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN AGOSTO

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31 DÍA INTERNACIONAL DE LA OBSTETRICIA	1

LA FRASE DEL MES

« La salud es la mayor posesión.
La alegría es el mayor tesoro.
La confianza es el mayor amigo ».

LAO TZU



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.



CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados y festivos de 9'00 a 21'00 horas
Domingos cerrado

Nuevas especialidades.
Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología

Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

dra.
paloma ojel

CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



INFORMACIÓN

El Hospital Reina Sofía interviene a más de 2000 pacientes por cirugía robótica en seis años

Permite realizar operaciones de muy alta complejidad por este procedimiento mínimamente invasivo

REDACCIÓN

Se conmemora el sexto aniversario del programa de cirugía robótica en el Reina Sofía. Desde su inicio, en junio de 2018, más de 2.000 pacientes se han sometido a un procedimiento quirúrgico en alguno de los dos sistemas robóticos asistidos por da Vinci del complejo sanitario cordobés.

La apuesta del hospital por este tipo de cirugía innovadora se traduce en numerosas ventajas para los pacientes en comparación con la laparoscopia y la cirugía abierta. Urología y Cirugía General y Digestiva fueron las primeras especialidades en operar con da Vinci y con el paso del tiempo se han incorporado Ginecología, Cirugía Torácica, Otorrinolaringología y, por último, Cirugía Pediátrica.

Desde el inicio se han realizado 2.071 intervenciones por robótica: 606 de Urología, 905 de Cirugía General y Digestiva (coloproctología, hepatobiliopancreática, EG/bariátrica y pared abdominal), 251 de Ginecología, 107 de Cirugía Torácica, 163 de Otorrinolaringología y 39 de Cirugía Pediátrica (urología y general). Los sistemas da Vinci se ubican en los principales bloques quirúrgicos del complejo sanitario (Hospital General y Provincial). Durante los tres primeros años, el equipo de robótica pudo llevar a cabo unas 500 cirugías y en los tres años restantes, coincidiendo con la puesta en funcionamiento del robot en el Hospital Provincial, se han realizado unas 1.500 intervenciones.



Las principales ventajas de este modelo de cirugía son menor riesgo en la operación (menos sangrado), recuperación más rápida del paciente (descenso de la estancia media), mayor precisión en la cirugía, más seguridad y más comodidad para el equipo de profesionales. Además, facilita llegar a puntos de más difícil acceso, aumenta la imagen que tiene el cirujano del campo quirúrgico, permite visión tridimensional y elimina el temblor del profesional.

En definitiva, ser referente en este

abordaje quirúrgico robótico es un reto que permite a las y los profesionales del Hospital Reina Sofía a mantenerse al día, seguir a la vanguardia y ofrecer la mejor respuesta adaptada a la situación de cada paciente. Este complejo sanitario es centro docente, ya que desde 2020 puede recibir a equipos de otros hospitales para formarse en el manejo de la técnica (a veces vienen desde otros países).

Urología

El Servicio de Urología inició este programa con la incorporación del primer robot, ejerciendo un papel fundamental en su puesta en marcha con la implementación de la técnica de prostatectomía radical como tratamiento del cáncer de próstata, uno de los procedimientos en los que mayor beneficio había mostrado la cirugía robótica hasta entonces.

Cirugía General y Digestiva

El Servicio de Cirugía General también abrió su programa de cirugía robótica en 2018 con la incorporación del primer robot quirúrgico. Fue la Unidad de Coloproctología la primera en aplicar este abordaje a sus pacientes, seguido de Cirugía Hepatobiliar y Pancreática, Esofagogástrica, y Cirugía de la Pared Abdominal. Los y las profesionales de esta especialidad realizan aproximadamente un 15% de los procedimientos complejos de su cartera de servicios por vía robótica.

Ginecología

En el ámbito de la Ginecología, la cirugía robótica empieza en enero de 2019 y el volumen de actividad anual se ha duplicado desde entonces. La jefa de servicio de Ginecología, Ana Ortiz, indica que, teniendo en cuenta que la hospitalización de las mujeres que se operan con da Vinci se corta significativamente, “tratamos de programar el sistema robótico en cirugías que presentan mayor morbilidad”.

Cirugía Torácica

La andadura de esta especialidad con el sistema robótico comenzó en octubre de 2019 con la realización de timecto-

mías y continuó con las resecciones pulmonares regladas (lobectomías). Posteriormente se han ido añadiendo otras indicaciones como tumores y quistes mediastínicos, tumores fibrosos pleurales, exploración de adenopatías mediastínicas para filiación histológica, resección de primera costilla para el síndrome de desfiladero torácico, biopsias de nódulos pulmonares y cirugía del neumotórax.

Otorrinolaringología

Comenzaron a operar con el robot hace 4 años (enero de 2020), abordando inicialmente patología benigna y, con el paso del tiempo, han ido sumiendo indicaciones más complejas, tratando a pacientes difíciles desde el punto de vista clínico y quirúrgico.

Cirugía Pediátrica

Las intervenciones robóticas pediátricas se iniciaron en 2022 e incluye el ámbito de la urología y patología digestivas. La jefa de servicio de Cirugía Pediátrica, Rosa M^a Paredes, ha explicado que “las ventajas que proporciona en niños y niñas son similares a las que ofrece a la población adulta. Permite el acceso a cavidades pequeñas y de difícil acceso, ya está dotado de visión 3D de alta definición y un tamaño 10 veces superior a la original”.

Otros ámbitos

Por su parte, la jefa de servicio de Anestesia, Pilar Pérez Navero, apunta que “es necesario una meticulosa planificación del tratamiento anestésico y una estrecha colaboración interdisciplinaria entre el equipo anestésico y quirúrgico para garantizar la seguridad y el éxito del procedimiento”. Los cambios de posición del paciente no son posibles una vez se ha montado el robot y cada procedimiento requiere que se coloque en una posición distinta, por lo que el anestesiólogo requiere conocer muy bien la cirugía a realizar, asegura.

Finalmente, para la enfermería del bloque quirúrgico supone un reto y un estímulo formarse en robótica y especializarse a fin de dar respuesta al programa de cirugía robótica del hospital.

Dr. José M^a Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

647 626 852





Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA



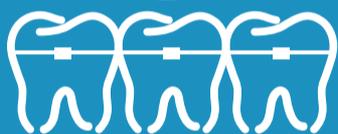
IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



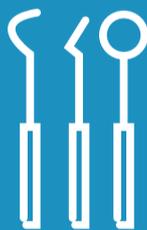
ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - * invisalign*

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

NICA 10368

957 48 12 31 c/ Jesús María,6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cuencos personalizados · Snacks Naturales ·
· Juguetes · Camas · Complementos · Ilustraciones ·

¡Síguenos en Instagram! [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri)

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS) *	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DEL HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7 *	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FARMACIA MOLA (JUNTO A DEZA)
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
OBISPO CUBERO, 7	ZONA SECTOR SUR	
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 57 *	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

* PERMANECERÁN CERRADAS DEL 1 AL 18

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7 *	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

plan ab

- plan-ab.es
- plan ab agencia web
- plan ab redes sociales
- plan ab agencia SEO
- plan ab marketing digital

AYUDAMOS A EMPRENDEDORES
Y EMPRESAS A CREAR Y
GESTIONAR SU IMAGEN
EN INTERNET.

PLAN A/B



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

El CAIT del Hospital San Juan de Dios de Córdoba incorpora un robot como apoyo a sus terapias para niños con dificultades neuromotoras

El androide interactúa de manera lúdica con los niños y consigue captar su atención, lo que facilita el trabajo para conseguir los objetivos marcados por las terapeutas

REDACCIÓN

El Centro de Atención Infantil Temprana (CAIT) del Hospital San Juan de Dios de Córdoba ha presentado hoy a Juande, un robot tipo nao que sirve como apoyo para las terapias de niños y niñas con dificultades neuromotoras. Este androide, cuyo nombre es un guiño al fundador de la Orden Hospitalaria, trabaja de manera lúdica y mediante un proceso de refuerzo y motivación de los pequeños, que consigue captar más y mejor su atención, facilitando así el desarrollo de los objetivos marcados.

El centro de la Orden Hospitalaria ha presentado a Juande replicando una sesión habitual de trabajo con Nacho, uno de los 20 niños que ya interactúan con este robot. En el caso de Nacho, que lleva dos años acudiendo al CAIT de San Juan de Dios de Córdoba, su terapeuta Clara trabaja con él aspectos vinculados a la comprensión de órdenes, la coordinación y el equilibrio, la atención o el desarrollo de la iniciativa.

“Juande es una gran herramienta y un aliado de los terapeutas durante las sesiones de estimulación, ya que supone un apoyo para la consecución de los objetivos marcados en el abordaje de las necesidades de cada niño o niña. Gracias a su atractivo y tratándose de robótica social, supone una motivación para los pequeños en la realización de tareas propuestas”, asegura la coordinadora del CAIT del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, Laura Casares.



Laura Casares, coordinadora del CAIT cordobés, afirma que «Juande es una gran herramienta y un aliado de los terapeutas durante las sesiones de estimulación»

En este sentido, el robot permite mejorar con su uso en las sesiones aspectos como el equilibrio, la coordinación, la imitación de movimientos o la memoria. Además “el propio robot reconduce a los niños si estos realizan mal algunas de las tareas establecidas e incluso permite el seguimiento y la evaluación de lo trabajado”, concluye la coordinadora del CAIT cordobés.

Por su parte el director gerente del centro de la Orden Hospitalaria, Horacio Pijuán, afirmó que la implementación de esta terapia forma parte de los Programas de Innovación Digital aplicados a la Atención

Temprana que se están desarrollando en los cinco Centros de Atención Infantil Temprana (CAITs) que la Orden Hospitalaria tiene en Andalucía, gracias a los fondos europeos Next Generation. “El uso de estas tecnologías nos sitúa a la vanguardia de la atención que se presta en el ámbito de la Atención Temprana y supone, además, un avance tecnológico y la actualización de las infraestructuras de los centros que los acogen”, apunta Horacio Pijuán.

Digitalización sin olvidar la humanización

Y es que, según explica Rocío Carrasco, coordinadora de los

CAITs de San Juan de Dios en Andalucía y de los Proyectos Next Generation, en esta línea existen una diversidad de proyectos enfocados a continuar avanzando “en la mejora terapéutica y mejor pronóstico de nuestros niños y niñas, así como en la calidad de nuestros tratamientos. Pero, a pesar de que estos proyectos se centran en la innovación digital, además de innovar, lo hacemos desde la motivación del niño, potenciando un acercamiento aún mayor a ellos y a las familias”, subraya la terapeuta.

El Centro de Atención Infantil Temprana del Hospital San Juan de Dios de Córdoba

lleva funcionando desde 2006 y cuenta con la certificación de calidad nivel Óptimo de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA). Está compuesto por un equipo multidisciplinar que incluye medicina rehabilitadora, fisioterapia, pedagogía, logopedia, psicología, pedagogía y terapia ocupacional. Desde el centro abordan trastornos leves y moderados en el desarrollo de niños y niñas de entre 0 y 6 años, para conseguir la integración en el medio familiar, escolar y social de los más pequeños y favorecer al máximo su autonomía personal, por medio de una atención personalizada, integral e integradora.

Referentes en la Atención Infantil Temprana en Andalucía

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios tiene cinco centros de Atención Infantil Temprana en la comunidad andaluza con una amplia trayectoria en este campo asistencial, en los que cada mes reciben sesiones terapéuticas unos 2.300 niños en Córdoba, Jerez de la Frontera (Cádiz), Granada y Sevilla y donde más de 200 niños y niñas ya han tenido alguna terapia con Juande.

En estos centros, los usuarios, de entre 0 y 6 años pueden recibir atención de un amplio equipo de profesionales interdisciplinarios que van desde psicólogos, neuropsicólogos, logopedas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales etc.

Actualmente, todos los CAITs de San Juan de Dios en Andalucía cuentan con certificaciones de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.

club GYM SIERRA 1987

ENTRENA TU CUERPO, CUIDA TU SALUD

WWW.CLUBGYMSIERRA.ES

CLÍNICA
Dr. Redondo Camacho

Líderes en Cirugía y Medicina Estética



La belleza es un
arte

T. 957 498 132

Calle Reyes Católicos, II (local), 14001, Córdoba

info@redondoestetica.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

El Reina Sofía recibe al equipo del reto 'Por la Sonrisa Infantil' tras realizar 1.400 km para destinar fondos a investigación en cáncer infantil

El Club Deportivo de la localidad de Luque 'Abuchitextreme' finalizará esta tarde, con la llegada a su localidad natal, esta hazaña. Los 8 deportistas iniciaron el día 18 un recorrido que les ha llevado por toda Andalucía y en el que han visitado 8 hospitales andaluces

REDACCIÓN

El Hospital Reina Sofía ha recibido esta mañana el equipo del Club Deportivo 'Abuchitextreme', de Luque, que culmina hoy el reto 'Vuelta Andalucía por la sonrisa infantil', con el que 8 deportistas han recorrido 1.400 kilómetros por las 8 provincias andaluzas en 8 días. La delegada de Salud y Consumo, María Jesús Botella, la directora médica del hospital, Elena García, el director científico del IMIBIC, Pablo Pérez, la Asociación Española Contra el Cáncer en Córdoba, la Asociación Sonrisa de Lunares, y decenas de profesionales de Oncología, Pediatría, Hematología, etc. han salido a la puerta a darles una cariñosa bienvenida y a mostrarles su apoyo para recorrer los últimos kilómetros de esta ruta que acabarán esta tarde, a su llegada a Luque.

El hospital cordobés es el último de los centros públicos de esta ruta andaluza que les ha llevado a recibir el apoyo y calor de profesionales del Complejo Hospitalario de Jaén, del Virgen de las Nieves, Clínico San Cecilio y Hospital de Guadix, en Granada; del Hospital Torrecárdenas (Almería); del Materno Infantil y Regional (Málaga); del Puerta del Mar (Cádiz); del Virgen del Rocío y Virgen Macarena (Sevilla) y del Juan Ramón Jiménez (Huelva). Además, tras el hospital visitarán también la Diputación de Córdoba, entidad colaboradora en esta iniciativa.

La delegada ha agradecido esta gran gesta que "muestra la calidad humana de nuestra sociedad, la generosidad de este equipo humano que no sólo han lo-



grado algo increíble como recorrer los 1.400 km y hacerlo con una climatología muy difícil, también ha conseguido visibilizar la realidad de muchas familias cuyos hijos e hijas viven con un cáncer y la importancia de la investigación. Enhorabuena por el esfuerzo y muchas gracias".

El reto se proponían alcanzar los 16.000 euros y lo han superado con creces, puesto que van cerca de los 22.000 euros. La doctora García ha agradecido también este gesto al equipo de Luque y la recaudación "con la que daremos un paso más en la investigación en cáncer infantil, a través del trabajo de nuestra Unidad de Oncohematología Pediátrica". En esta línea, ha señalado también la importancia de este tipo de acciones que "no solo visibilizan y ayudan con la

recaudación, también nos une. Gracias a los ayuntamientos, a las fuerzas y cuerpos de seguridad que han participado en la escolta, al resto de compañeros de los hospitales andaluces, a la Diputación de Córdoba y, sobre todo, a estos deportistas que son ejemplo ya para toda Andalucía".

Antonio Cañete, responsable del Abuchitextreme, se ha emocionado al contar a los medios de comunicación cómo han sido estos días, "el cariño que hemos recibido de las familias y de los niños y niñas ingresados ha sido tremendo y muy emocionante. También el de la ciudadanía, ayuntamientos...ya que todos han contribuido a que podamos sumar este granito de arena para mejorar la vida de estas familias".

El director científico del IMIBIC, Pablo Pérez, ha explicado que "la inyección económica que se reciba permitirá avanzar en proyectos de investigación en tumores hepáticos infantiles y en secuenciación genética de patologías hematológicas. También se contempla impulsar con estos fondos iniciativas de humanización en la Unidad de Oncohematología Pediátrica del hospital (3ª planta Hospital Infantil)".

Tanto la información relacionada con el reto como la lista de donaciones realizadas se pueden ver en la web porla-sonrisainfantil.org. Por el momento, esta acción cuenta con el apoyo de la Diputación de Córdoba y el Ayuntamiento de Luque, así como de empresas de la comarca y del resto de la provincia.

EDIFICIO

Elíseo

ÚLTIMAS
VIVIENDAS EN C/
CARTAGO 19
DESDE 138.000 €+IVA



FINAL DE OBRA
PRÓXIMO



BERCOR S.L.
Constructora Berlanga Cortes

957 47 77 67

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



YA LLEGA EL VERANO

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



COME SANO EN BUENAS MANOS

Entrevista a Alberto Rosales

REDACCIÓN

Puerta Sevilla cumple 25 años. ¿Cómo surgió la idea de fundar el restaurante?

La familia Rosales ya tenía experiencia con los restaurantes Costa Sol y Costa Sur, ambos bien establecidos en los barrios del Sector Sur y Ciudad Jardín. Surgió la idea de mudarse al Alcázar Viejo para emprender un nuevo proyecto que reflejara nuestra visión de la gastronomía. Mientras paseábamos por el casco y centro histórico, decidimos que era el lugar perfecto para instaurar una nueva forma de entender la gastronomía, cerca de la Mezquita-Catedral de Córdoba. Así nació Puerta Sevilla, que hoy es parte del Grupo Rosales.

¿Cuáles fueron los mayores desafíos?

El principal fue realizar una campaña de comunicación para ganar la comprensión de los vecinos, asegurando que turistas, residentes del barrio y clientes locales pudieran convivir armónicamente. Logramos revitalizar un barrio que estaba olvidado, con alto tráfico y problemas de infraestructuras, como calles en mal estado y falta de servicios modernos de recogida de basura y aparcamiento. Hoy en día, gracias a la colaboración con la asociación de vecinos, el barrio es moderno y atractivo.

Desde el punto de vista profesional, ¿cuáles han sido los logros más destacados en estos 25 años?

Hemos evolucionado desde una marisquería y un peque-



ño restaurante, ampliando nuestra oferta y creando nuevos espacios como Viuda en 2006 y Posada en 2012, además de adquirir apartamentos turísticos. Esto ha sido un éxito, respaldado por la fidelidad de unos 150,000 comensales anuales y una tasa de satisfacción del 95%. Hemos contribuido a que el barrio sea un destino turístico por sus patios y experiencias gastronómicas.

¿Cómo ha cambiado Puerta Sevilla en estos 25 años?

La evolución ha sido significativa. Hemos avanzado hacia una gastronomía más moderna, con menos grasas y un enfoque en la calidad del producto. Nos hemos centrado en ofrecer una experiencia culinaria en la que la calidad y el tratamiento del producto son fundamentales. Este enfoque es clave para el éxito de nuestro restaurante.

¿Cuáles son los valores que han dado personalidad a Puerta Sevilla?

Los valores de Puerta Sevilla están representados por nuestro equipo, compuesto por personas como Marta, Maribel, Raquel, Carlos y Paquito, entre otros, que han dejado su huella en el grupo. Nos enorgullece hacer felices a nuestros clientes y verlos disfrutar de la experiencia que ofrecemos.

¿Qué ha cambiado y qué no en la gastronomía cordobesa desde vuestros inicios?

La gastronomía cordobesa ha experimentado una evolución significativa, con un alto nivel de calidad que se mantiene en la actualidad. Los pioneros de la hostelería en la región, como Alberto Rosales, Pepe Marín, Rafael Carrillo, Matías, Antonio Muñoz y Ángel Taberna Almodóvar, sentaron las bases. Ahora, nuevas

generaciones de gastronomos continúan esta tradición, elevando aún más el nivel gastronómico de Córdoba.

¿Qué buscaban los clientes en los primeros años y qué buscan ahora? ¿Cómo ha cambiado el tipo de cliente?

Desde siempre, los clientes han buscado calidad, buen servicio y una atención personalizada. Sin embargo, ahora también buscan una experiencia completa, con platos creativos que hagan de cada comida un momento especial. El cliente actual es más exigente, busca calidad, precio justo y un servicio eficiente.

¿Qué planes de futuro tiene Puerta Sevilla en los próximos años?

Hemos logrado consolidar nuestra presencia con el restaurante, la posada del caballo andaluz, la taber-

na, oficinas comerciales y administración, almacenes y apartamentos turísticos. En el futuro, planeamos expandirnos con dos grandes proyectos aún por definir en el barrio, siempre con el objetivo de crecimiento sólido basado en la honestidad, dedicación y eficiencia. Queremos seguir construyendo una familia empresarial sólida.

¿Cómo se imagina el futuro de Puerta Sevilla dentro de 25 años?

Espero verlo y no solo imaginarlo. Queremos que este barrio se convierta en un destino de experiencias únicas. Con la nueva generación, representada por Ana y Elena Rosales, que ya se han incorporado al negocio, estamos llenos de planes para alcanzar nuevas metas y mantener nuestro crecimiento.

¿Qué ha aprendido en estos 25 años? ¿Qué consejo le daría a los emprendedores que quieren montar su propio restaurante?

He aprendido que los sueños se pueden cumplir con un plan bien estructurado y mucho trabajo. Rodearse de personas talentosas es fundamental. Mi consejo para los emprendedores es que sean honestos consigo mismos, se formen, escuchen y se rodeen de personas experimentadas que puedan aportar nuevas ideas y perspectivas. En nuestro caso, con un equipo de 50 trabajadores, hemos construido un proyecto sólido en el Grupo Rosales.



PUERTA SEVILLA
TABERNA · RESTAURANTE · CÓRDOBA

RESTAURANTE
957 297 380



LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905



LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ
casa de comidas

CASA DE COMIDAS
957 290 374


en el corazón de San Basilio






Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

almendra

hojas de olivo

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



Si no la cuidamos, esta será la única Sierra de Córdoba



STOP FUEGOS



PROTECCIÓN CIVIL | CÓRDOBA
Trabajo en Equipo



Colabora:

