

CÓRDOBA SANA

junio de 2025

Año XVI • número 214. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO



WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA

centro auditivo
campos

10 ANIVERSARIO 2014-2024

Paseo de la Victoria, 41. Córdoba
957 29 37 16 - 602 48 27 71
centroauditivocampos.es



oír bien, nos conecta.



**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1



Los alérgicos se enfrentan a la primavera más agresiva y con una mayor carga de polen de los últimos años

(sigue en la página 2)



ALONSO

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

40 ANIVERSARIO

ESPECIALISTAS EN ESTÉTICA DENTAL

Sonríe, estás en buenas manos.

- DISEÑO DIGITAL DE SONRISA
- CARILLAS
- BLANQUEAMIENTO



C/ CRUZ CONDE, 30
957 47 92 40

C/ CRUZ CONDE, 19
957 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com
FB: @alonsoesteticadental
IG: @alonsoesteticadental

Los alérgicos se enfrentan a la primavera más agresiva y con una mayor carga de polen de los últimos años

El doctor García Núñez destaca que en esta época se celebran muchos eventos al aire libre y es importante seguir unas sencillas claves para afrontar las distintas alergias sin riesgos

REDACCIÓN

Las personas alérgicas se enfrentan a la primavera más agresiva y con mayor carga de polen y riesgo de complicaciones respiratorias de los últimos años, en una época del año en la que se celebran muchos eventos al aire libre. Las ferias como la Feria de Nuestra Señora de la Salud de Córdoba es un ejemplo, pero hay muchos actos sociales como romerías, bodas, y fiestas populares, entre otros, en los que es importante seguir unas sencillas claves para afrontar las distintas alergias (polen, alimentarias y a animales) y disfrutar sin riesgos, según ha indicado el doctor Ignacio García Núñez, jefe del servicio de Alergología de los hospitales Quirónsalud Córdoba y Campo de Gibraltar.

El doctor García Núñez ha explicado que el polen del olivo lleva varias semanas afectando a la salud de los alérgicos y también el polen de gramíneas que, aunque produce menos sensibilización y síntomas de alergia, "también es muy importante estos días por alcanzar niveles muy elevados. Más todavía tras haber tenido un final de invierno y comienzo de primavera muy lluviosos, lo que ha provocado una floración explosiva y un aumento de la masa de arbustos sin precedentes años anteriores, y esto se traduce en una mayor liberación de polen y sintomatología más severa".

Pero el polen no es el único enemigo, ha afirmado el especialista, que ha destacado que la alergia a la piel de animales, en particular a la del caballo, es otro factor de riesgo a considerar, teniendo en cuenta la presencia de estos animales en ferias y romerías, entre otros eventos.

En el ámbito alimentario, la feria también presenta sus desafíos. Las alergias alimentarias pueden debutar inespera-



damente, ha afirmado el doctor García Núñez, o agravarse si no se vigila lo que se consume. Por tanto, "es crucial tener cuidado con la contaminación cruzada en cocinas y puestos como ocurre, por ejemplo, al freír alimentos en aceites previamente usados para otros productos. Se recomienda pues a quienes tengan alguna alergia alimentaria preguntar siempre sobre los ingredientes para evitar riesgos, estar alertas, y optar por establecimientos que garanticen buenas prácticas de manipulación".

Asimismo, no hay que olvidar a los alérgicos al veneno de insectos, avispa-

y abejas, sobre todo. La comida atrae a las avispa, que pueden picar si se sienten amenazadas, lo que puede provocar reacciones graves en personas alérgicas.

Afortunadamente existen medidas para disfrutar de la feria y de las romerías y demás eventos sociales al aire libre minimizando los riesgos. "Tomar la medicación antialérgica es el primer paso y fundamental, así como llevar un pequeño botiquín con los medicamentos que pudiesen ser necesarios en caso de síntomas agudos y que hayan sido prescritos por el alergólogo o el médico de

referencia del paciente", según ha resaltado el doctor García Núñez. En caso de los alérgicos al polen y que sufran síntomas muy molestos, "tenemos algo más que histamínicos y tratamiento sintomático, y es la inmunoterapia (vacuna), el único tratamiento curativo demostrado, que cambia la evolución de la alergia".

Es muy importante también que los pacientes que sufran reacciones severas con picaduras o alimentos deberán llevar su adrenalina consigo siempre para evitar situaciones "en las que sea necesario acudir a urgencias", ha indicado el especialista.

Especialistas en Descanso...zzzz



FLEX

ESSENZIA™
TRUST CLOSE YOUR EYES

RELAX

KARIBIAN

pikolin

SUÏTEX
descanso perfecto

SONPURA

mash

velfont



B-Sensible

elcolchón

desde 1972



Osario, 3 Local - 14001 Córdoba
638 415 577
info@elcolchon.es
elcolchon.es



Toda la gestión de tu salud
en la **App Mi Quirónsalud**

quironsalud.com

Hospital Quirónsalud Córdoba

Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**



En el **Hospital Quirónsalud Córdoba**
cuidamos tu salud de forma integral:

Profesionales de prestigio

Más de 50 especialidades médicas

Servicio de Urgencias Generales, Traumatológicas,
Pediátricas y Ginecológicas 24 h

Somos Córdoba, somos Quirónsalud

Somos
Córdoba

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

SUMARIO



LOS ALÉRGICOS SE ENFRENTAN A LA PRIMAVERA MÁS AGRESIVA Y CON UNA MAYOR CARGA DE POLEN DE LOS ÚLTIMOS AÑOS 2

MÁS DE 1200 ESTUDIANTES CORDOBESES PARTICIPAN EN TALLERES SOBRE AUTOCUIDADO Y HÁBITOS SALUDABLES A TRAVÉS DEL PROGRAMA STAY HEALTHY DE LA FUNDACIÓN QUIRÓNSALUD 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

QUIRÓNSALUD REALIZA CON ÉXITO UNA INTERVENCIÓN DE REEMPLAZO PARCIAL DE RODILLA MEDIANTE PRÓTESIS 10

DISEÑAN UN MODELO MATEMÁTICO CAPAZ DE PREDECIR EL RIESGO DE RECURRENCIA CARDIOVASCULAR 10

EL HOSPITAL REINA SOFÍA, IMIBIC Y LA UCO DISEÑAN UN MODELO DE IA QUE OPTIMIZA LA ASIGNACIÓN DEL ÓRGANO EN TRASPLANTE HEPÁTICO 12



ENTREVISTA A ANTONIO FERNÁNDEZ, JEFE DE SALA DE LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ 14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JUNIO

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DEL CÁNCER DE PRÓSTATA	12	13	14 DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE	15
16	17	18	19 DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DEL CÁNCER DE RIÑÓN	20	21 DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

LA FRASE DEL MES

«Mejor es prevenir que curar».

ERASMO DE ROTTERDAM



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.

TU ESTUDIO DE COCINAS EN CÓRDOBA



www.trazoscocinas.es

Cita previa 957356828

dra.
palomaojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



INFORMACIÓN

Más de 1200 estudiantes cordobeses participan en talleres sobre autocuidado y hábitos saludables a través del programa Stay Healthy de la Fundación Quirónsalud

Profesionales del Hospital Quirónsalud Córdoba colaboran en diferentes sesiones formativas sobre sueño, salud mental, digital, y nutrición, desarrolladas en los centros educativos Séneca, Luis de Góngora, y Virgen del Carmen

REDACCIÓN

Más de 1200 estudiantes cordobeses han participado en talleres sobre autocuidado y hábitos de vida saludables, a través del programa Stay Healthy, de la Fundación Quirónsalud. Profesionales del Hospital Quirónsalud Córdoba han colaborado en las diferentes sesiones formativas sobre sueño, salud mental, digital, y nutrición, desarrolladas en los centros educativos Séneca, Luis de Góngora y Virgen del Carmen, con el objetivo de contribuir a mejorar el estilo de vida de los jóvenes.

El programa Stay Healthy cuenta, además de las sesiones presenciales, con un Aula Virtual en la que se han inscrito centros educativos de toda España

La doctora Carmen Gutiérrez, coordinadora de la Unidad del Sueño del Hospital Quirónsalud Córdoba; Clara Anaya, psicóloga del centro; Guadalupe Alhambra, y Lourdes de la Bastida, nutricionistas del hospital; y Raúl Pérez, supervisor de Enfermería en Urgencias, han participado en estos talleres, que se han celebrado en Córdoba por cuarto año consecutivo y que se dirigen a estudiantes de ESO, en los que se ofrece formación en salud y hábitos sanos entre los jóvenes, y, además, los estudiantes consultan sus dudas sobre estas temáticas y plantean



sus propias experiencias e inquietudes al respecto.

En estos talleres se han abordado cuestiones como los trastornos de la alimentación, la baja autoestima, el uso de las redes sociales, la adicción a las tecnologías, el bullying, el temor al rechazo y trastornos como el TOC (trastorno obsesivo compulsivo), así como la ansiedad y la depresión, entre otras cuestiones.

El sueño es otro de los temas tratados más destacados en estas sesiones, con el fin de promover una higiene de sueño saludable y reparadora entre los jóvenes, ya que “es imprescindible darle la máxima importancia, puesto que se

trata de un elemento fundamental para mantener un buen estado de salud”, según ha afirmado la doctora Carmen Gutiérrez, quien ha añadido que considerar que dormir mal es normal “es el mayor error si queremos cuidarnos”. El ejercicio físico es otro elemento fundamental para la promoción de la salud a todas las edades, por lo que también se aborda en estos talleres.

El programa Stay Healthy cuenta, además de las sesiones presenciales, con un Aula Virtual en la que se han inscrito centros educativos de toda España y que permite a los docentes trabajar de forma autónoma con sus alumnos las te-

máticas proporcionadas por el programa y validadas por profesionales sanitarios de Quirónsalud. El Aula Virtual de Stay Healthy ofrece distintas modalidades diferentes de aprendizaje para adaptarse a las necesidades de los alumnos y de los centros educativos.

Stay Healthy

Stay Healthy es un programa de innovación educativa de la Fundación Quirónsalud, puesto en marcha en 2018, que tiene como objetivo promover hábitos saludables entre los adolescentes. Utiliza el rigor científico, nuevos modelos pedagógicos y el entorno digital como canal para trasladar a las generaciones futuras la importancia de cómo sus decisiones del día a día afectan a su calidad de vida y a su salud a largo plazo, representando la contribución de la compañía a los ODS 3, Bienestar y Salud y ODS 4, Educación de Calidad. El programa es co-creado con los psicopedagogos y el alumnado, basándose en un aprendizaje dinámico y colaborativo y en un lenguaje cercano a los jóvenes para acercarlos a las áreas de estudio.

Con presencia en todas las provincias españolas, más de 1.200 centros educativos se han inscrito en el programa desde su inicio, contando con la participación de más de 90.000 alumnos entre las sesiones presenciales y las sesiones realizadas a través del Aula Virtual, lanzada a raíz de la pandemia.

CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados y festivos de 9'00 a 21'00 horas
Domingos cerrado

Nuevas especialidades.
Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología
ergometría, ecocardiograma doppler,
holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico

análisis clínicos, radiología general e infantil,
ortopantomografía, ecografías, mamografía,
pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas,
electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo
Aviación, Conductor, Armas, Animales
peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología

Implantología, conservadora,
ortodoncia, periodoncia

Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA



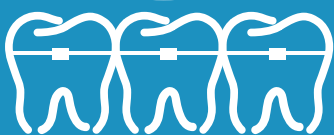
IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - ✱ invisalign

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

NICA 10368

957 48 12 31 c/ Jesús María, 6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cuencos personalizados · Snacks Naturales ·
· Juguetes · Camas · Complementos · Ilustraciones ·

¡Síguenos en Instagram! [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri)

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQ. TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DEL HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQ. ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^a MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOZO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FARMACIA MOLA (JUNTO A DEZA)
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
OBISPO CUBERO, 7	ZONA SECTOR SUR	
AVDA VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA, JUNTO AL PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 57	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^a MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOZO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7 *	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

* PERMANECERÁ CERRADA LOS SÁBADOS 21 Y 28 DE JUNIO.

ECHAMOS EL RESTO

Cada gesto cuenta, cada residuo importa. Echamos el **RESTO** para hacer de nuestra ciudad un lugar mejor y más sostenible. Deposita los residuos correspondientes en el **NUEVO CONTENEDOR GRIS**

EXCREMENTO DE MASCOTA

COMPRESAS

COLILLAS DE CIGARRILLO

PAÑALES

CERÁMICA

CEPILLO DE DIENTES

sadeco.es

Horario de depósito de 19 a 22h

sadeco.es



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

Quirónsalud realiza con éxito una intervención de reemplazo parcial de rodilla mediante prótesis

Se trata de la primera vez que se practica una artroplastia patelofemoral en el centro, un procedimiento quirúrgico que sustituye la articulación dañada entre la rótula y el fémur, preservando el resto

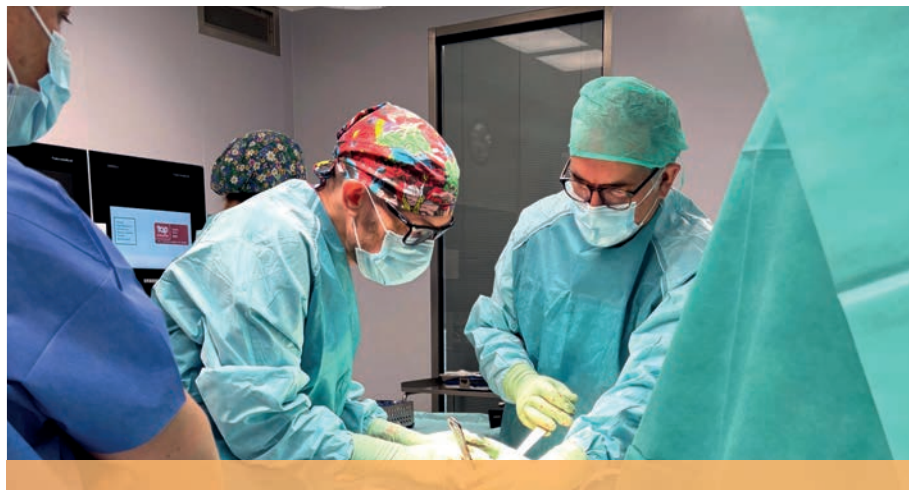
REDACCIÓN

La Unidad de Rodilla del servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Quirónsalud Córdoba ha realizado con éxito una intervención de reemplazo parcial de rodilla, sustituyendo sólo su articulación patelofemoral, lo que ha permitido al paciente recuperar calidad de vida y retomar su vida normal, según han destacado los doctores Alberto López Jordán y Gaspar Sánchez.

Los doctores han explicado que la artroplastia patelofemoral (APF) es un procedimiento quirúrgico que reemplaza solamente la articulación dañada entre la rótula y el fémur. Esta articulación es fundamental para movimientos importantes de la rodilla, como levantarse de una silla o subir y bajar escaleras. El deterioro de esta articulación puede causar un dolor significativo y limitar las actividades de la vida cotidiana, como ocurría en el caso intervenido.

Es una alternativa para personas cuyo daño se limita específicamente a la articulación patelofemoral, mientras que el resto de la rodilla está en buen estado

Esta técnica se ha establecido como una opción de gran importancia para abordar el dolor de rodilla en pacientes que sufren artrosis aislada de rótula, es-



pecialmente indicada en pacientes que aún son jóvenes para colocarse una prótesis de rodilla completa. La artroplastia patelofemoral se considera adecuada cuando los tratamientos no quirúrgicos para el dolor de rodilla, como las infiltraciones locales, la medicación o la fisioterapia, no logran aliviar el dolor persistente en la parte frontal de la rodilla, ni la incapacidad funcional perdida.

Así es una alternativa para personas cuyo daño se limita específicamente a la articulación patelofemoral, mientras que el resto de la rodilla está en buen estado, y para los que no están indicadas otras técnicas de cirugía conservadora como las que se realizan sobre los cartílagos.

Por tanto, la selección adecuada de los pacientes es un factor clave en esta cirugía, ha destacado el doctor López Jordán, que ha añadido que es una intervención quirúrgica poco realizada por la difícil selección del paciente candidato.

En este tipo de intervención, los cirujanos sustituyen la superficie deteriorada de la rótula y el fémur con implantes protésicos, con el objetivo principal de aliviar el dolor de rodilla, mejorar la función de ésta, y conseguir que los pacientes regresen a sus actividades cotidianas.

El doctor López Jordán ha explicado que el paciente intervenido, de 50 años, presentaba un dolor intenso en ambas rodillas desde hace muchos años, con incapacidad para arrodillarse, ponerse en cuclillas, levantarse de una silla, o subir y bajar escaleras. Tras agotar todas las opciones no quirúrgicas (infiltraciones locales y fisioterapia), realizar un estudio pormenorizado con diferentes técnicas de imagen, y diagnosticarse una artrosis patelofemoral avanzada en ambas rodillas con una displasia troclear presente (que es una anomalía congénita en la articulación de la rodilla con el fémur), se concluyó que era candidato a esta intervención de reemplazo parcial de rodilla.

Es importante hacer hincapié, ha afirmado el doctor, en que la articulación del fémur con la tibia y todos los ligamentos de las rodillas estaban sanos, por lo que era "un candidato perfecto para sustituir solamente su articulación patelofemoral". A menos de dos meses desde la intervención, el paciente camina con normalidad, ha recuperado sus actividades cotidianas sin dolor y con rapidez, y próximamente será intervenido de la otra rodilla, que presenta el mismo diagnóstico.

El especialista ha afirmado que los diseños de los implantes utilizados en este procedimiento han experimentado mejoras notables en los últimos años. Los diseños más recientes se centran en replicar la anatomía natural de la rodilla y mejorar la estabilidad de la rótula. En los próximos años, continuará la evolución de los implantes y se espera que la asistencia robótica juegue un papel importante en su colocación. Además, la integración de la inteligencia artificial (IA) "podría optimizar a selección de pacientes y personalizar la posición del implante".

Diseñan un modelo matemático capaz de predecir el riesgo de recurrencia cardiovascular

REDACCIÓN

Personal Investigador del grupo "Nutrigenómica. Síndrome metabólico" del IMIBIC, del Reina Sofía, de la Universidad de Córdoba y del CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, han alcanzado un hito relevante en medicina personalizada con el desarrollo de un modelo matemático capaz de predecir el riesgo de recurrencia cardiovascular a partir del análisis de la microbiota intestinal.

Para elaborarlo, se han empleado técnicas de secuenciación masiva del ADN en muestras fecales de los participantes del ensayo CORDIOPREV, el mayor estudio clínico realizado hasta la fecha en prevención secundaria cardiovascular. Durante siete años de seguimiento, los investigadores han comparado la microbiota de los pacientes que experimentaron nuevos eventos cardiovasculares con la de aquellos que no los sufrieron.

Los resultados, publicados en la prestigiosa revista *European Heart Journal*, confirman la vinculación entre la composición de la microbiota intestinal y el riesgo de enfermedad cardiovascular, apuntando además al papel relevante que podría desempeñar la integridad de la barrera intestinal en la progresión de estas enfermedades. La alteración de esta barrera favorecería procesos inflamatorios implicados en el daño cardiovascular.

«Contar con herramientas que permitan identificar de manera más precisa a los pacientes con mayor probabilidad de sufrir nuevos eventos es crucial para optimizar y personalizar los tratamientos. Hoy por hoy, las estrategias predictivas siguen siendo limitadas en este campo», explica el Dr. Javier Arenas Montes, investigador del grupo «Nutrigenómica. Síndrome Metabólico» y médico interno residente en Medicina Interna en el Reina Sofía.

La evidencia científica lleva tiempo señalando la influencia de la microbiota intestinal en el desarrollo y evolución de las enfermedades cardiovasculares. Este trabajo da un paso más al demostrar, por primera vez, que el perfil microbiano intestinal puede asociarse a la aparición de nuevos episodios, abriendo así nuevas vías para intervenciones más ajustadas a cada paciente. «Este avance podría transformar el enfoque actual de la medicina personalizada en este campo, permitiendo incorporar el análisis de la microbiota como herramienta innovadora», destaca Antonio Camargo García, doctor en Bioquímica e investigador del grupo «Nutrigenómica. Síndrome Metabólico», de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna del Reina Sofía y del departamento de Ciencias Médicas y Quirúrgicas de la UCO.

«La enfermedad cardiovascular continúa siendo la principal causa de mortalidad a nivel mundial. Aunque los tratamientos han evolucionado notablemente, los pacientes que han sufrido un evento coronario mantienen un riesgo elevado de recaída, incluso con una atención médica óptima. Anticipar qué pacientes tienen mayor probabilidad de sufrir nuevas complicaciones nos permitirá mejorar las estrategias de prevención secundaria y reducir la incidencia de nuevos episodios», concluye el Dr. José López Miranda, investigador principal del grupo, jefe del servicio de Medicina Interna del Reina Sofía y catedrático de Medicina Interna de la UCO.

Si no te ven, no existes.

Es así de simple. Si no te encuentran cuando buscan. Si no te ven cuando navegan. Si no apareces cuando pasan tiempo en sus redes...

No existes.

PLAN A/B

DISEÑO WEB • RRSS • MARKETING DIGITAL

676 52 84 72 • hola@plan-ab.es

S

CLÍNICA Dr. Redondo Camacho

Líderes en Cirugía y Medicina Estética



La belleza es un
arte

T. 957 498 132

Calle Reyes Católicos, II (local), 14001, Córdoba

info@redondoestetica.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

El Hospital Reina Sofía, IMIBIC y la UCO diseñan un modelo de IA que optimiza la asignación del órgano en trasplante hepático

Los 24 centros españoles de trasplante hepático de adultos y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) han participado en el proyecto de validación en pacientes

REDACCIÓN

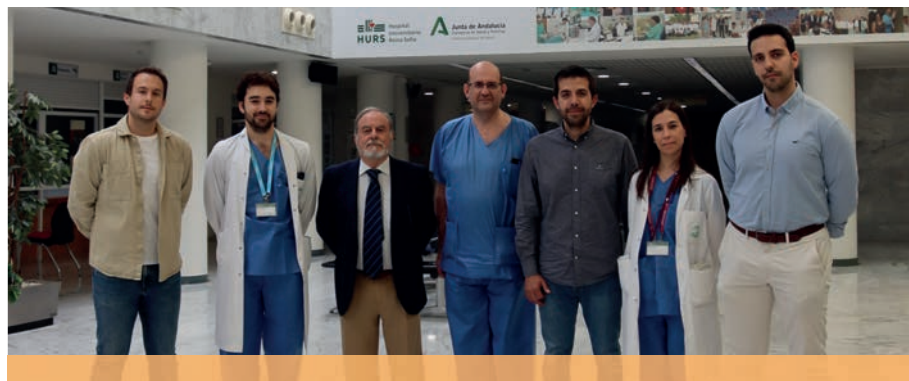
El Hospital Universitario Reina Sofía, el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) y la Universidad de Córdoba (UCO) han desarrollado un modelo de inteligencia artificial (IA) que predice el éxito del emparejamiento entre donantes y receptores en trasplantes hepáticos. El sistema se ha validado con pacientes en un proyecto en el que han participado los 24 centros españoles de trasplante hepático de adulto y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), bajo la coordinación de su directora Beatriz Domínguez Gil.

Este proyecto de investigación ha sido dirigido por el doctor Javier Briceño, jefe de Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo y Responsable de los Programas de Trasplante de Hígado y

Páncreas del Hospital Universitario Reina Sofía. Asimismo, ha contado con la participación de expertos de la Unidad de Computación de la Universidad de Córdoba (César Hervás y Pedro Antonio Gutiérrez) y del Dr. Rafael Calleja, del mismo hospital.

El objetivo del proyecto era desarrollar un sistema de IA que pudiese ayudar a emparejar los donantes de hígado en asistolia (un tipo de donación conocida como 'a corazón parado') con el receptor en lista de espera que, a priori, lograra una mayor supervivencia del paciente y evitase problemas de pérdida del injerto.

Los resultados del trabajo, publicado en la revista científica *Transplantation*, se basan en una serie de 539 pares de donante-receptor, la de mayor volumen registrada hasta la fecha a nivel mundial de donantes en asistolia de estas características.



Donación en asistolia

La donación en asistolia o "donación a corazón parado" se refiere a órganos obtenidos de donante por paro cardíaco y no en muerte cerebral. Aunque son órganos de mayor dificultad que los obtenidos de donantes en muerte cerebral,

su disponibilidad ha permitido aumentar el número de órganos para trasplante. La mayor dificultad de estos órganos viene condicionada porque en España hay un periodo de 5 minutos entre que el corazón del donante deja de latir, se puede certificar su muerte e iniciar la extracción. Como ese tiempo de espera puede perjudicar el estado del órgano, éste recibe durante esos minutos lo que se denomina 'perfusión normotérmica regional'. Esta técnica consiste en "conectar los vasos sanguíneos del donante a una máquina de circulación extracorpórea, de forma que recircula la sangre en el donante fallecido para que los órganos estén en las mejores condiciones posibles para el trasplante", según explica el coordinador del proyecto, el doctor Javier Briceño.

Esta técnica no se utiliza en otros países de Europa ni en Estados Unidos, "donde una vez que se certifica el fallecimiento se hace una extracción muy rápida de los órganos, pero que puede repercutir, sobre todo en el hígado, en problemas de viabilidad del injerto", añade el experto.

El doctor Javier Briceño ha agradecido a la Fundación Mutua Madrileña la aportación económica para el desarrollo de este proyecto y ha mostrado su satisfacción por liderar esta aplicación de inteligencia artificial, aunque recalca que la decisión final de la asignación del órgano trasplantado será del médico/a.

Historia de una línea de trabajo

El trabajo publicado en la revista científica *Transplantation* es el último escalón en una línea de trabajo que hasta este proyecto se había hecho en donantes con muerte encefálica.

En 2009-2014 se llevó a cabo el estudio MADRE (modelo de emparejamiento donante-receptor en España), que estudió de forma pionera cómo pueden asignarse los donantes ofertados a una lista de espera de candidatos de trasplante hepático mediante algoritmos basados en inteligencia artificial. En él participaron 11 centros nacionales, entre ellos el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, IMIBIC y UCO. Este estudio se validó posteriormente en Reino Unido (2017) y en la base UNOS (United Network of Organ Sharing) de Estados Unidos.

Edificio DOMUS Brillante



Promoción de 24 viviendas en bloque. Con viviendas de 2,3 y 4 dormitorios y plazas de aparcamiento y trasteros.

INICIO PREVISTO DE LAS OBRAS EN ABRIL DE 2025

Promueve y construye:

BERCOR S.L

Construcciones Berlanga Cortés

957 47 77 67



Ópalo Arquitectura



CONFÍA EN NUESTROS **ENTRENADORES PERSONALES**

Educa tu cuerpo, mejora tu postura y acelera tu rehabilitación con la ayuda de nuestros entrenadores personales. Déjate guiar por expertos y construye tu mejor versión.

Entrena entre amigos, ven a Club Gym Sierra

Teléfono: 957 28 07 11 ▼ www.clubgymsierra.es
C/ Poeta Luis Cernuda, 13 ▼ Córdoba

club **GM** 1987
SIERRA

Entrevista a Antonio Fernández, jefe de sala de la posada del caballo andaluz

REDACCIÓN

¿Qué valores definen el estilo de atención y hospitalidad de La Posada del Caballo Andaluz?

En La Posada del Caballo Andaluz nos gusta tratar a los que nos visitan con respeto, cercanía y amabilidad. Queremos que cada comensal se sienta como en casa desde el primer momento, con una atención cercana, atenta e inolvidable, contando con un equipo que ama lo que hace. La hospitalidad cordobesa es una señal de identidad que cuidamos con mucho mimo.

En un mundo cada vez más preocupado por la alimentación sana, ¿cómo integra el restaurante propuestas saludables sin renunciar al sabor tradicional cordobés?

Nos esforzamos por mantener la esencia de la cocina cordobesa —rica y muy tradicional— pero adaptándola a los nuevos tiempos. En esta temporada de verano vamos apostar por sopas y cremas frías, ensaladas con productos de temporada y saludable, por ejemplo nuestra ensalada de brevas con jamón ibérico que asegura una dieta equilibrada.

¿Trabajáis con productos ecológicos o de proximidad? ¿Qué papel juega el producto local en vuestra carta?

Sí, apostamos por el producto local siempre que es posible. Trabajamos con pequeños productores de la zona, desde el aceite de oliva virgen extra hasta las hortalizas y carnes. Esto no solo garantiza frescura y calidad, sino que contribuye a preservar el sabor auténtico de nuestra tierra y a apoyar la economía local.

En la sala, ¿se percibe un cambio en los hábitos de los comensales? ¿Notas más interés por opciones ligeras, veganas o sin gluten, por ejemplo?

Absolutamente. Cada vez más clientes preguntan por ingre-



«Córdoba tiene una tradición gastronómica riquísima que se puede modernizar con productos más saludables, nuevas técnicas y mucha creatividad»

dientes, alérgenos y opciones sin gluten o veganas. Lo valoran especialmente quienes viajan, y agradecen mucho que les ofrezcamos alternativas sin sacrificar el sabor. Tenemos varias platos adaptados, incluso productos empanados caseros sin gluten que sorprenden por su sabor.

¿Cómo consigue un jefe de sala crear un ambiente que invite a disfrutar con calma, sin prisas?

El secreto está en la escucha directa, el ritmo y el saber leer

la mesa. Cada cliente es diferente, y hay que saber marcar los tiempos de servicio. El jefe de sala es el responsable de marcar el compás del servicio: ni lento ni apresurado, pero siempre con el fin de que el cliente se sienta atendido.

La experiencia gastronómica no es solo la comida. ¿Cómo cuidáis los detalles sensoriales —luz, sonido, ritmo del servicio— para crear una atmósfera armónica?

Tenemos especial cuidado en la música, que acompaña

y ameniza el tiempo que los clientes están en nuestro establecimiento; en la iluminación cálida, que resalta la belleza de nuestro patio; y en mantener una armonía general que invite al disfrute sin distracciones.

¿Qué importancia tiene para ti el equipo humano en la calidad de vida del restaurante, tanto para clientes como para trabajadores?

Es fundamental. Un equipo motivado y valorado transmite alegría, empatía y profesionalidad. Invertimos tiempo en

formación, diálogo y cuidado interno, porque sabemos que la experiencia del cliente empieza por la experiencia del trabajador.

¿Hay alguna anécdota entrañable que recuerdes de un cliente que viniera buscando no solo buena comida, sino también un espacio donde sentirse bien?

Sin ninguna duda, destacaría a dos clientes esenciales para nosotros: Rafael y Mari Ángeles. No solo vinieron buscando nuestra gastronomía, sino que encontraron en nuestra atención y cercanía un segundo hogar. Desde entonces, cada visita suya es como recibir a la familia en casa. Cabe recordar cada momento que pasamos con ellos, una forma de entablar una grata conversación e incluso satisfacer cada deseo como una forma de estar cerca de ellos.

¿Cómo ves el futuro de la restauración en Córdoba? ¿Crees que la salud y el bienestar irán ganando más peso en las propuestas gastronómicas?

Totalmente. El comensal actual quiere cuidarse sin renunciar a disfrutar. Córdoba tiene una tradición gastronómica riquísima que se puede modernizar con productos más saludables, nuevas técnicas y mucha creatividad. El futuro será una mezcla de lo tradicional y saludable.

Por último, ¿qué le recomendarías a alguien que quiere disfrutar de una buena comida sin descuidar su salud?

Que elija bien el sitio, que pregunte sin miedo y que busque las mejores opciones saludables para su cuerpo. Comer sano no significa comer aburrido. En nuestra tierra, tenemos la suerte de contar con una dieta rica en verduras, legumbres, pescados y buen aceite de oliva virgen extra. El equilibrio está en los ingredientes, en las proporciones y en disfrutar sin excesos.







PUERTA SEVILLA
TABERNA · RESTAURANTE · CÓRDOBA

RESTAURANTE
957 297 380



LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905



LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ
casa de comidas

CASA DE COMIDAS
957 290 374

grupo rosales

en el corazón de San Basilio







Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

LA 16 NOCHE BLANCA DEL FLAMENCO CÓRDOBA

21/22
junio
2025

22:30 h **Eva Yerbabuena**
Plaza de las Tendillas

23:00 h **Aurora Vargas**
Cine Delicias

23:00 h **Flamencos de Verdad**
Entorno de la Calahorra

24:00 h **Rocío Luna y Rafa del Galli**
Plaza de San Agustín

24:00 h **Chico Pérez**
Patio de los Naranjos

01:00 h **El Pele**
Plaza Conde de Priego

01:30 h **Mercedes Luján**
Cine Fuenseca

02:00 h **Raimundo Amador**
Plaza de la Corredera

03:00 h **Yaleili**
Plaza de San Francisco

03:30 h **Lachispa**
Plaza del Potro

05:00 h **Califato 3/4**
Jardines del Alcázar



Organiza



Patrocina



Colaboran

